



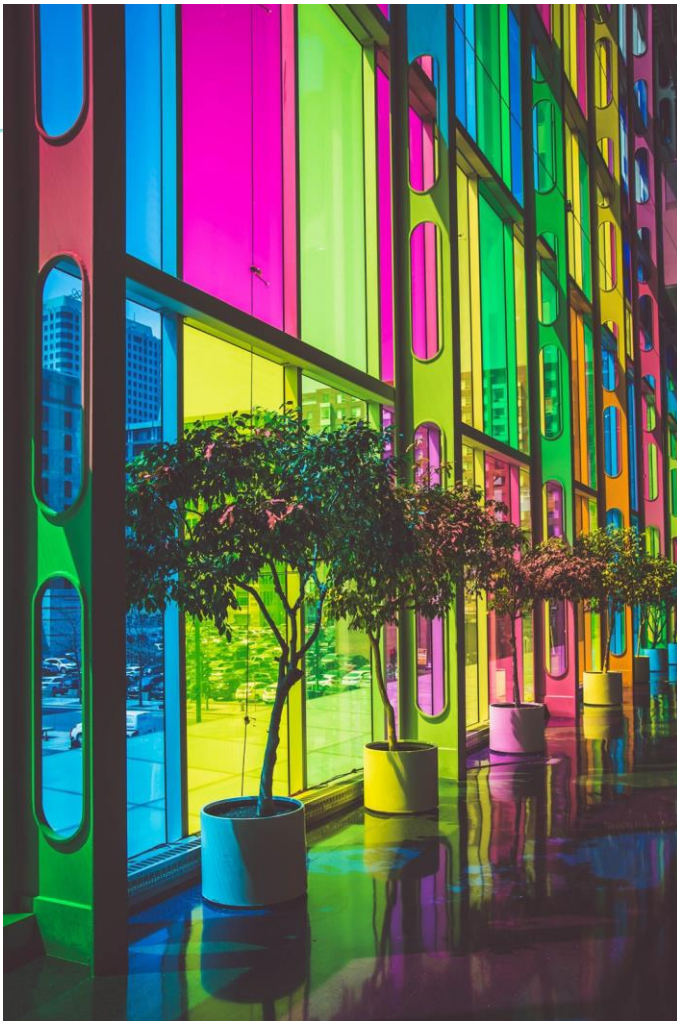
Lukiolaisten ajatuksia hyvinvoinnista

Puheenjohtaja Roosa Pajunen
Suomen Lukiolaisten Liitto

@roosapajunen @Lukiolaiset

Muuttuva hyvinvointi, muuttuva opiskeluhoolto

- Lisääntyneet jaksamisen ja mielenterveyden haasteet asettavat uusia vaatimuksia myös lukioiden hyvinvointityölle
- Yhteisön tukeminen, mielen ensiapu, matala kynnyks & sujuvat palveluketjut
- Opiskeluhoollon osaaminen hyötykäyttöön!



Resurssipula opiskeluhuollon onnistumisen esteenä

- Vain terveydenhoitajamitoitus tarvittavalla tasolla, muissa parantamisen varaa
- Hallitusohjelmassa linjattu sitovista mitoituksista
- Lisäresurssit auttaisivat onnistumaan kaikissa opiskeluhuollon osa-alueissa

Hyvinvoiva yhteisö – hyvinvoivat yksilöt

- Yhteisön hyvinvoinnin tukeminen vaatii toimintakulttuurin kehittämistä
- Opiskeluhoolto on kaikkien oppilaitoksessa toimivien tehtävä
- Hyvinvointi osaksi kaikkea oppilaitoksen toimintaa
- Välittävä ilmapiiri, ongelmien tunnistaminen, varhainen puuttuminen, avun saaminen ajoissa

Opiskelijat mukaan hyvinvoinnin edistämiseen

- Opiskelijoiden osallisuus on onnistumisen edellytys
- Opiskelijat ovat oman elämäntilanteensa parhaita asiantuntijoita
- Osallistumisen tapoja oltava tarjolla monipuolisesti
- Osallisuus luo hyvinvointia





Kysymyksiä, kommentteja?

KIITOS!

Roosa Pajunen
@roosapajunen
roosa.pajunen@lukio.fi