



# Opiskelukyvyn ja hyvinvoinnin edistäminen ammattillisessa koulutuksessa

Kommentointi esitykseen:

Ammattiin opiskelevien hyvinvoinnin tila – Kouluterveyskyselyn ja  
TEAviisarin uudet tiedot



**ESEDU**

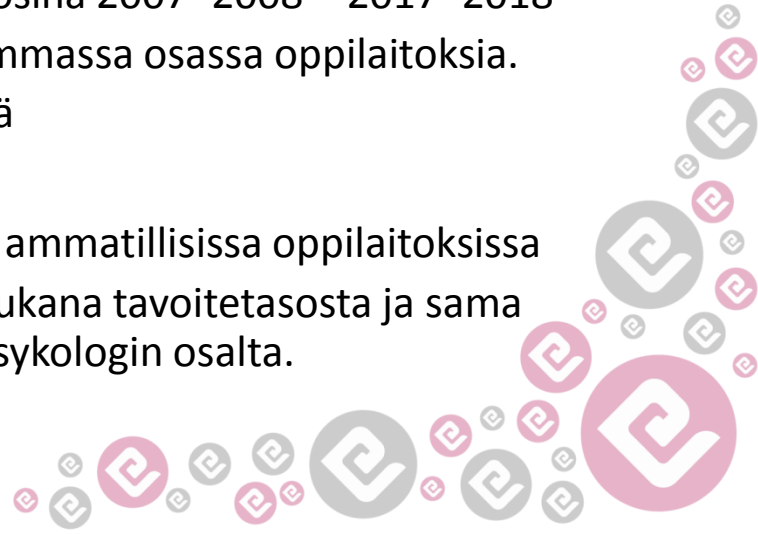
Etelä-Savon ammattiopisto

# Millaisia ajatuksia tulokset herättävät?

---

## TEAvisari

- Käytettävissä olevat opiskeluhuoltopalvelut lukuvuosina 2007–2008 – 2017–2018
  - Opiskeluhuoltopalvelut ovat käytettävissä suurimmassa osassa oppilaitoksia.
  - Kasvu psykologin ja kuraattorin osalta merkittävä
- Opiskeluhuoltopalvelujen henkilöstön työpanokset ammatillisissa oppilaitoksissa
  - Psykologi- ja lääkäriresurssi valtakunnallisesti kaukana tavoitetasosta ja sama ilmiö näkyy meillä oppilaitostasolla, erityisesti psykologin osalta.



# TEAvisarin tuloksista

---

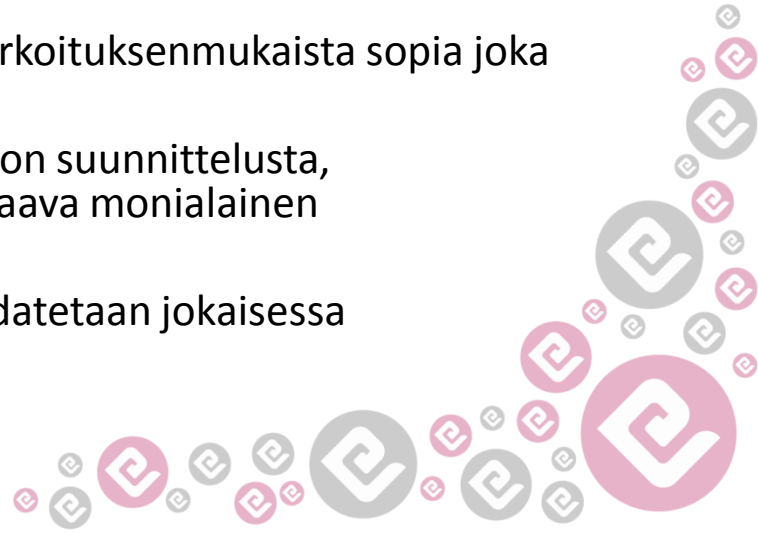
- Tulosten mukaan oppilaitoksissa esiintyy haitallista käyttäytymistä (päihteet, seksuaalinen häirintä ja väkivaltainen käytös), mutta niihin myös puututaan ja niitä varten on yhteisesti sovitut käytännöt ja toimintaohjeet käytössä.
- Selkeä puute yhteisesti kirjatuista käytännöistä
  - opiskelijaruokailuun osallistumisen seurannasta
  - istumisen vähentämisestä ja fyysisen aktiivisuuden lisäämisestä.



# TEAvisari Etelä-Savon ammattiopistolla

---

- Merkityksellinen, mutta myös haasteellinen mittari oppilaitoksen näkökulmasta. Nykyinen tiedonkeruukäytäntö korostaa toimipistelähtöisyyttä, mikä vääristää tuloksia.
- Oppilaitoksessa on pieniä toimipisteitä, eikä olisi tarkoituksenmukaista sopia joka toimipisteessä omia käytäntöjä.
- Oppilaitoksessa on yksi oppilaitoksen opiskeluhuollon suunnittelusta, kehittämisestä, toteuttamisesta ja arvioinnista vastaava monialainen *oppilaitoskohtainen opiskeluhoitoryhmä*.
- Opiskeluhuollon asioissa yhteinen linjaus, jota noudatetaan jokaisessa toimipisteessä.



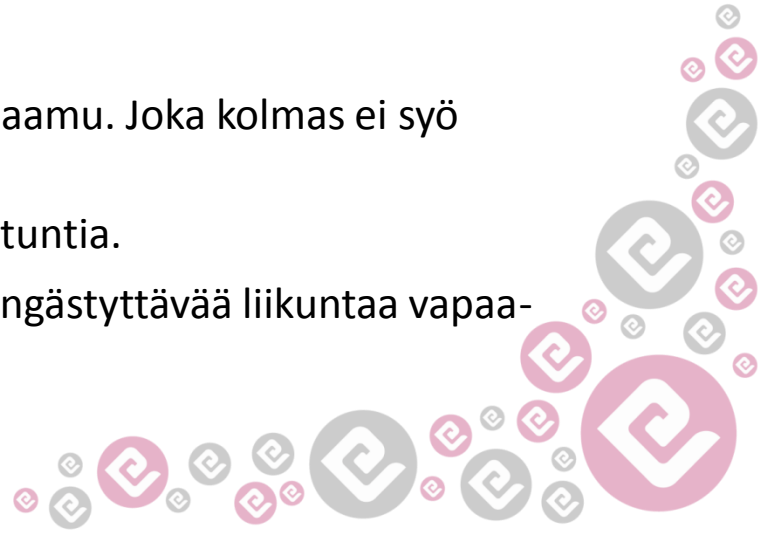
# Kouluterveyskysely

## Tulos ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoiden osalta

---

Tuloksissa huolestuttaa:

- Kolmannes tytöistä kokee terveydentilansa keskimertaiseksi tai huonoksi.
- Tytöt kokevat poikia yleisemmin koulu-uupumusta.
- Puolet tytöistä ja pojista ei syö aamupalaa joka arkiamu. Joka kolmas ei syö koululounasta päivittäin.
- Noin puolet tytöistä ja pojista nukkuu arkisin alle 8 tuntia.
- Hieman yli 40 prosenttia opiskelijoista harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaaajalla korkeintaan tunnin viikossa.



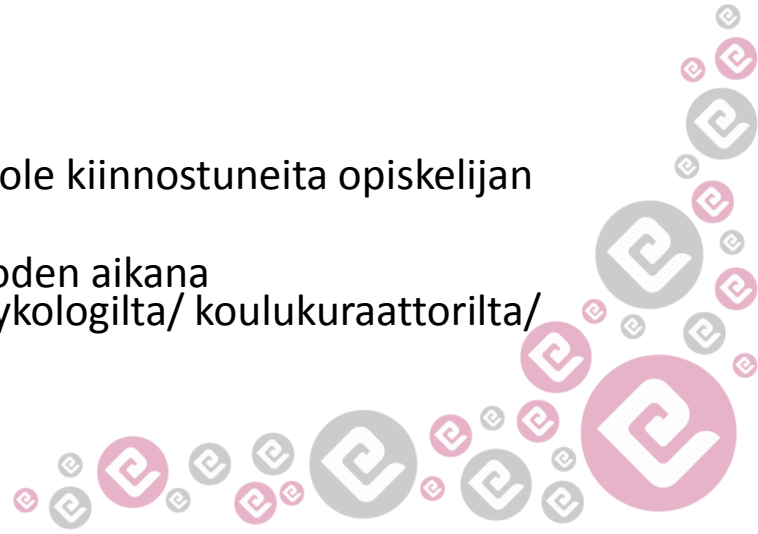
# Kouluterveyskysely

## Tulos ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoiden osalta

---

Tuloksissa ilahduttaa:

- Suurin osa opiskelijoista on tyytyväisiä elämäänsä, pojat yleisemmin kuin tytöt. Hyvät vaikutusmahdollisuudet koulussa.
- Humalahakuisen juomisen trendi laskee.
- Päivittäinen tupakointi vähentynyt.
- Yhä harvempi opiskelija kokee, että opettajat eivät ole kiinnostuneita opiskelijan kuulumisista.
- Valtaosa saanut tukea ja apua hyvinvointiin lukuvuoden aikana kouluterveydenhoitajalta/ koululääkäriltä/ koulupsykologilta/ koulukuraattorilta/ opettajalta



Kiitos mielenkiinnostanne!