



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSSTYRELSEN



HYVINVOINTIAREENA 2021 – VOIDAAN HYVIN! Koulut ja oppilaitokset mielenterveyden lähteillä

23.–24.9.2021 Etäyhteydellä (Microsoft Teams)

OHJELMA

Torstai 23.9.2021

Päivän yhteisen ohjelmaosuuden puheenjohtajana toimii johtaja Tiina Laatikainen Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitokselta.

YHTEINEN OHJELMAOSUUS klo 10.00–13.00

| | |
|-------------|---|
| 9.30–10.00 | Tervetuloa langoille testaamaan yhteyksiä Näyttelyyn tutustuminen, Howspace |
| 10.00–10.40 | Hyvinvointiareenan avaus johtaja Tiina Laatikainen, THL opetusministeri Li Andersson perhe- ja peruspalveluministeri Krista Kiuru |
| 10.40–10.45 | Tauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace |
| 10.45–12.00 | Keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä, TEA-tiedonkeruusta ja OPA-tiedonkeruusta kehittämispäällikkö Jenni Helenius, projektipäällikkö Kirsi Wiss ja ylilääkäri Marke Hietanen-Peltola, THL |
| 12.00–12.15 | Tauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace |
| 12.15–13.00 | Miten korona on vaikuttanut lasten ja nuorten elämään? lapsiasiavaltuutettu Elina Pekkarinen |
| 13.00–13.45 | Lounastauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace |

#Hyvinvointiareena2021

TEEMALLISET RINNAKKAISSEMINAARIT klo 13.45–16.30

A1) Mielen terveyttä edistävä ja ongelmia ehkäisevä työ Miten auttaa lasta ja nuorta mielen terveysongelmissa?

Puheenjohtajat:

kehittämispäällikkö Johanna Jahnukainen, THL

opetusneuvos Marjo Rissanen och undervisningsrådet Christine Söderek, OPH

| | |
|-------------|--|
| 13.45–14.00 | Tervetuloa ja keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä, TEA-tiedonkeruusta ja OPA-tiedonkeruusta |
| 14.00–14.40 | Kouluikäisten mielen terveysongelmien tuki ja hoito perustason palveluissa — Opas tutkimiseen, hoitoon ja vaikuttavien menetelmien käyttöön ylilääkäri Terhi Aalto-Setälä, THL |
| 14.40–15.00 | Kahvitauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace |
| 15.00–15.45 | Elämä edessä-malli terveydenhuollon asiantuntija Minna Eväsoja, Espoon kaupunki |
| 15.45–16.30 | Hyvän mielen taitomerkki apulaisrehtori, työnohjaaja Siukku Erola, Iittalan yhtenäiskoulu, Hämeenlinnan kaupunki ja asiantuntija Riikka Nurmi, MIELI Suomen mielen terveys ry |

A2) Koronan vaikutukset lasten ja nuorten oppimiseen ja mielen hyvinvointiin

Puheenjohtajat:

tutkija Pauliina Luopa, THL

opetusneuvos Marjaana Manninen, OPH

| | |
|-------------|--|
| 13.45–14.15 | Tervetuloa ja keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä, TEA-tiedonkeruusta ja Opiskeluhoitopalvelujen koronaseurannasta tutkija Pauliina Luopa, THL ja suunnittelija Sarianna Vaara, THL |
| 14.15–15.00 | Uusia näkökulmia ja ratkaisuja luova keskustelutyöpaja keskeisistä tuloksista |
| 15.00–15.15 | Kahvitauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace |

[#Hyvinvointiareena2021](#)

- 15.15–16.30 **Nuorten tukeminen ihmissuhdetaitojen ohjaukseen perustuvan IPC-menetelmän avulla**
psykologi Tiina Myllymäki ja terveydenhoitaja, TtM Minna Ritakorpi, Pirkanmaan sairaanhoitopiiri
- Tunne- ja vuorovaikutustaitojen opettaminen voimavarana Ylöjärvellä**
opetuspäällikkö Tarja Suhonen, Ylöjärvi

A3) Oppilaitosten yhteisöllinen työ hyvinvoinnin tukena

Puheenjohtajat:

projektipäällikkö Kirsi Wiss, THL
erityisasiantuntija Inka Ruokolainen, OPH

- 13.45–14.55 **Tuloksia toiselta asteelta:** Kouluterveyskysely ja Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen lukioissa ja ammatillisessa perustutkintokoulutuksessa

Yhteisöllinen opiskeluhoitotyö kuuluu kaikille

Keskustelemassa vararehtori Hellevi Lassila, Seinäjoen koulutuskuntayhtymä ja rehtori Elina Arokannas, Vaskivuoren lukio

- 14.55–15.15 Kahvitauko
Näyttelyyn tutustuminen, Howspace

- 15.15–16.30 **Tuloksia toiselta asteelta:** Kouluterveyskysely ja Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen lukioissa ja ammatillisessa perustutkintokoulutuksessa

Seksuaalisen häirinnän vastainen työ oppilaitoksissa - hyviä käytäntöjä ja kokemuksia seksuaalisen häirinnän vastaisesta työstä:

Tietoa, taitoa ja asennetta seksuaalisen häirinnän ja seksuaaliväkivallan vastaiseen työhön

alueellinen suunnittelija Susanna Kauppinen, Oulun kaupunki, Sivistys- ja kulttuuripalvelut

Päijät-Hämeen turvataitokasvatusmalli - seksuaalisen häirinnän ja väkivallan ehkäisy ja siihen puuttuminen kouluissa ja oppilaitoksissa

lehtori Tuija Rinkinen, LAB-ammattikorkeakoulu
projektikoordinaattori Liisa Kumpulainen, Lahden kaupunki

Turvallisesti mediassa ja maailmalla – lapsiin ja nuoriin kohdistuvien seksuaalirikosten ehkäisy

oppilashuollon päällikkö Vesa Nevalainen, Kasvatuksen ja koulutuksen toimiala, Helsingin kaupunki

#Hyvinvointiareena2021

A4) Kiusaaminen vaarantaa mielenterveyden

Puheenjohtajat:

ylilääkäri Marke Hietanen-Peltola, THL

opetusneuvos Kristiina Laitinen, OPH

| | |
|-------------|--|
| 13.45–14.40 | Mitä kiusaaminen tekee mielenterveydelle? professori Christina Salmivalli, Turun yliopisto |
| 14.40–15.00 | Lasten ja nuorten kokema kiusaaminen Kouluterveyskyselyn valossa tutkija Hanne Kivimäki, THL |
| 15.00–15.20 | Kahvitauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace |
| 15.20–15.40 | Kiusaamisen, väkivallan ja häirinnän vastainen toimenpideohjelma opetusneuvos Heli Nederström, opetus- ja kulttuuriministeriö |
| 15.40–16.30 | Gutsy Go – yhteisömenetelmä kiusaamisen ehkäisyyn toiminnanjohtaja Veera Ikonen ja mediatuottaja Noa Korhonen, Gutsy Go ja Gutsy Go -toiminnassa mukana oleva Sipoonjoen koulun yhdeksäsluokkalainen Jessica |

Perjantai 24.9.2021

Päivän yhteisten ohjelmaosuuksien puheenjohtajana toimii johtaja Paula Merikko Opetushallituksesta.

YHTEINEN OHJELMAOSUUS klo 9.00–10.00

| | |
|------------|--|
| 8.30–9.00 | Tervetuloa langoille testaamaan yhteyksiä Näyttelyyn tutustuminen, Howspace |
| 9.00–9.05 | Päivän avaus johtaja Paula Merikko, OPH |
| 9.05–9.50 | Kuinka hyvinvointikokemus rikastuu? professori Arto O. Salonen, Itä-Suomen yliopisto |
| 9.50–10.00 | Tauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace |

#Hyvinvointiareena2021

TEEMALLISET RINNAKKAISSEMINAARIT 10.00–12.15

B1) Väkipalta lasten ja nuorten mielenterveyden uhkana

Puheenjohtajat:

kehittämispäällikkö Ulla Korpilahti, THL
opetusneuvos Pia Kola-Torvinen, OPH

| | |
|-------------|---|
| 10.00–10.05 | Aloitussanat kehittämispäällikkö Ulla Korpilahti, THL opetusneuvos Pia Kola-Torvinen, OPH |
| 10.05–10.25 | Miten ehkäistä, tunnistaa ja puuttua väkipaltaan monialaisesti sosiaalineuvos Marjo Malja, sosiaali- ja terveysministeriö |
| 10.25–10.40 | Lapset, nuoret ja väkipalta tilastojen valossa tutkijatohtori Markus Kaakinen, Kriminologian ja oikeuspolitiikan instituutti (Krimo), Helsingin yliopisto |
| 10.40–11.00 | Nuorten seurusteluväkipalta tutkijatohtori Anu Isotalo, Tampereen yliopisto |
| 11.00–11.15 | Tauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace |
| 11.15–11.50 | Väkipaltaan puuttuminen, puheeksiotto ja hoitopolut komisario, poliisiasiantuntija Miia Lehtinen, Poliisihallitus ja THL Barnahus-hanke |
| 11.50–12.10 | Kunniaan liittyvä väkipalta projektitutkija Lisa Grans, Åbo Akademi |
| 12.10–12.15 | Loppuyhteenveto kehittämispäällikkö Ulla Korpilahti, THL opetusneuvos Pia Kola-Torvinen, OPH |

B2) Terveelliset elintavat mielen hyvinvoinnin varmistajana

Puheenjohtajat:

tutkimuspäällikkö Tuovi Hakulinen, THL
opetusneuvos Matti Pietilä, OPH

| | |
|-------------|--|
| 10.00–11.00 | Keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä ja TEA-tiedonkeruusta (päähteet ja muut riippuvuudet, uni) tutkimuspäällikkö Tuovi Hakulinen, THL |
|-------------|--|

[#Hyvinvointiareena2021](#)

”Tiilipedagogiikka” – itsestäänselvyys ja oletettu johtaa harhaan
poliisitarkastaja Pekka Heikkinen, Poliisihallitus

Hyvä uni on hyvinvoinnin perusta
unilääkäri Henri Tuomilehto

11.00–11.15 Hengähdetään hetki
Näyttelyyn tutustuminen, Howspace

11.15–12.15 **Keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä ja TEA-tiedonkeruusta** (liikunta, ravinto)
tutkimuspäällikkö Tuovi Hakulinen, THL
opetusneuvos Matti Pietilä, OPH

Hyvä liikunnanopetus vahvistaa koululaisten oppimista, liikunnallista elämäntapaa ja kokonaisvaltaista hyvinvointia
apulaisprofessori Timo Jaakkola, Jyväskylän yliopisto

Hyvä syöminen ja rento painonhallinta
ravitsemusasiantuntija Patrik Borg, Lääkärikeskus Aava

B3) Hyvinvointia opetetaan ja opitaan

Puheenjohtajat:

tutkija Anni Matikka, THL
erityisasiantuntija Riina Länsikallio, OPH

10.00–11.10 **Keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä ja TEA-tiedonkeruusta**

Terveydenlukutaidon kehittäminen kouluissa ja oppilaitoksissa
lehtori Olli Paakkari, Jyväskylän yliopisto

11.10–11.25 Tauko
Näyttelyyn tutustuminen, Howspace

11.25–12.15 **Voiko hyvän elämän taitoja oppia ja opettaa? Positiivisen pedagogiikan menetelmät hyvinvointitaitojen oppimiseen ja opettamiseen**
positiivisen pedagogiikan kouluttaja Viivi Pentikäinen

B4) Kuinka tukea jaksamista ja ehkäistä uupumista?

Puheenjohtajat:

kehittämispäällikkö Johanna Jahnukainen, THL
opetusneuvos Kristiina Laitinen, OPH

#Hyvinvointiareena2021

- 10.00–10.45 **Keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä**
Opiskeluhyvinvointimalli - Opiskelu-uupumuksesta intoon
professori Katariina Salmela-Aro, Helsingin yliopisto
- 10.45–11.00 Tauko
Näyttelyyn tutustuminen, Howspace
- 11.00–12.15 **Jaksajat jaksaa, uupujat uupuu? – Kokemuksia opiskelijoiden jaksamisen tukemisesta**
2. asteen opiskelijoiden kokemuksia jaksamisesta
hankepääällikkö Ville Särkelä, Jaksaa, Jaksaa? -hanke
- Mitä uupumuksesta tulisi tietää, että sen voisi välttää?**
PsL, työpsykologi, kouluttajapsykoterapeutti Liisa Uusitalo-Arola,
Pyöreä Pöytä Oy
- YHTEINEN OHJELMAOSUUS klo 13.00–15.15**
- 12.15–13.00 Lounastauko
Näyttelyyn tutustuminen, Howspace
- 13.00–13.20 **Tietoiskuja ajankohtaista aiheista:**
- SKY – sitouttava koulu yhteistyö**
kehittämispääällikkö Johanna Sergejeff, opetus- ja kulttuuriministeriö
- Kiusaamisen- ja väkivallan ehkäisyn sivusto valmistelussa**
erityisasiantuntija Riina Länsikallio, OPH
- 13.20–13.50 **Opiskeluhoolto ja soteuudistus, mikä muuttuu?**
neuvotteleva virkamies Arja Ruponen, STM
- 13.50–14.00 Tauko
- 14.00–14.30 **Pääjohtajat ruudussa - keskustelua lasten ja nuorten hyvinvoinnista**
pääjohtaja Minna Kelhä, OPH ja pääjohtaja Markku Tervahauta, THL
Haastattelijana toimii viestinnän asiantuntija Annamaija Hakama, OPH
- 14.30–15.15 **Toivo suojaa lasta ja vanhempaa**
kouluttajapsykoterapeutti, tietokirjailija Maaret Kallio
- 15.15– **Päätössanat**
johtaja Paula Merikko, Opetushallitus

#Hyvinvointiareena2021

Muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia.

www.hyvinvointiareena.fi

[#hyvinvointiareena2021](https://twitter.com/hyvinvointiareena2021)

[@Opetushallitus](https://twitter.com/Opetushallitus)

[@THLorg](https://twitter.com/THLorg)



Lämpimästi tervetuloa – Hyvinvointiareenalla tavataan!

[#Hyvinvointiareena2021](https://twitter.com/hyvinvointiareena2021)