



B2 Terveelliset elintavat mielen hyvinvoinnin varmistajana

Kouluterveyskysely ja TEA-tiedonkeruu

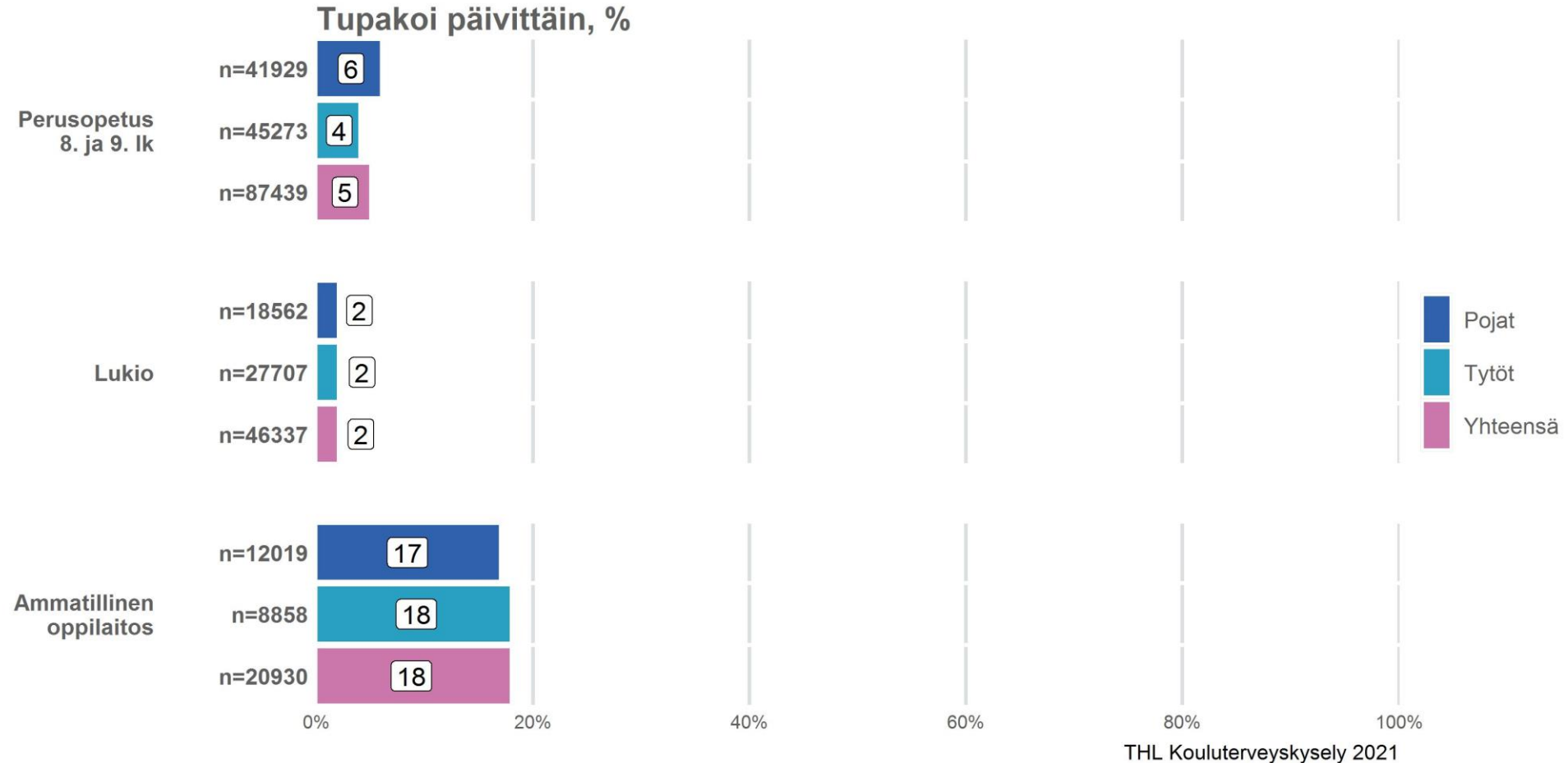
Keskeiset tutkimustulokset: Päihteet ja muut riippuvuudet, uni



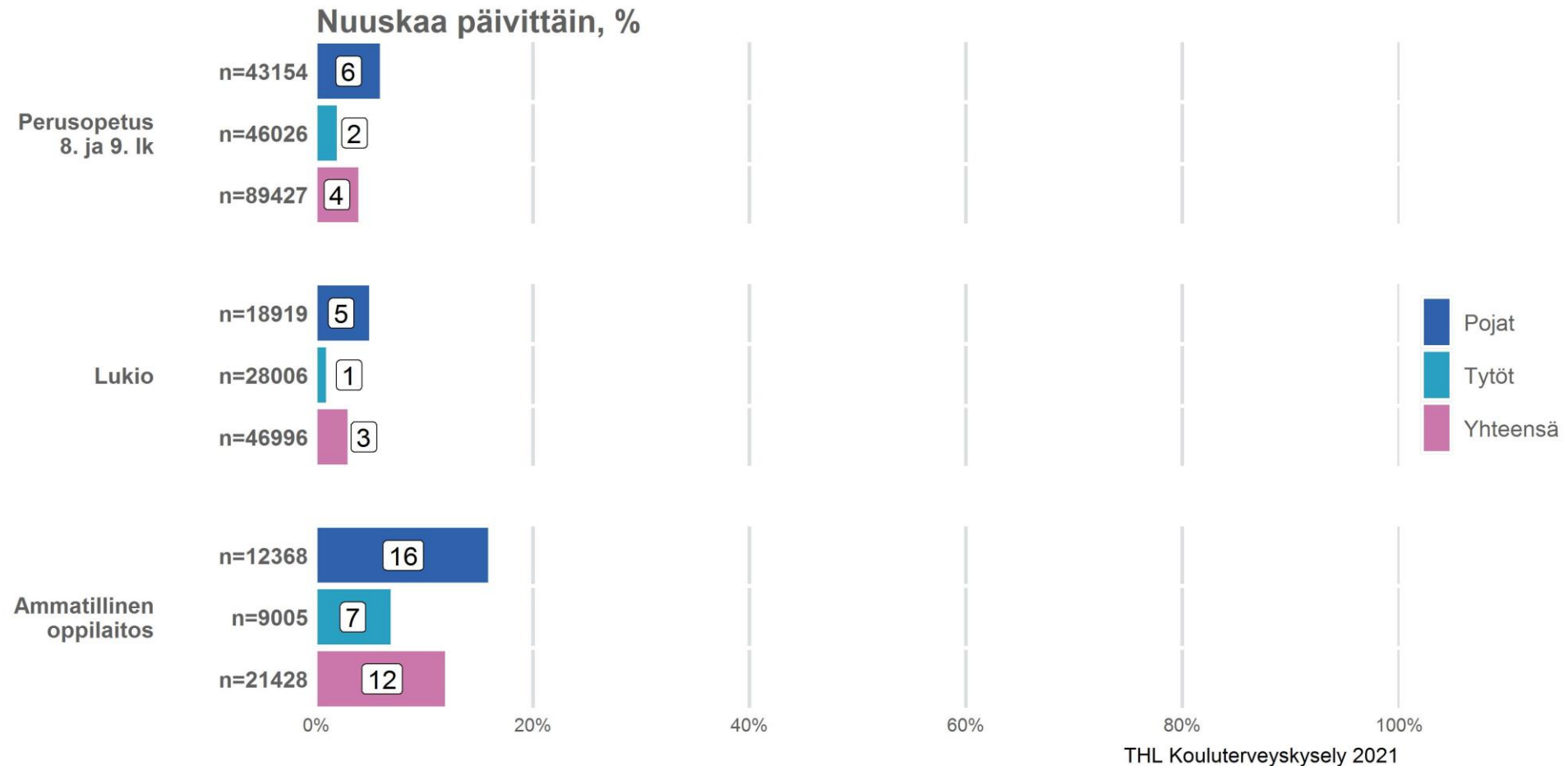
OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSSTYRELSEN



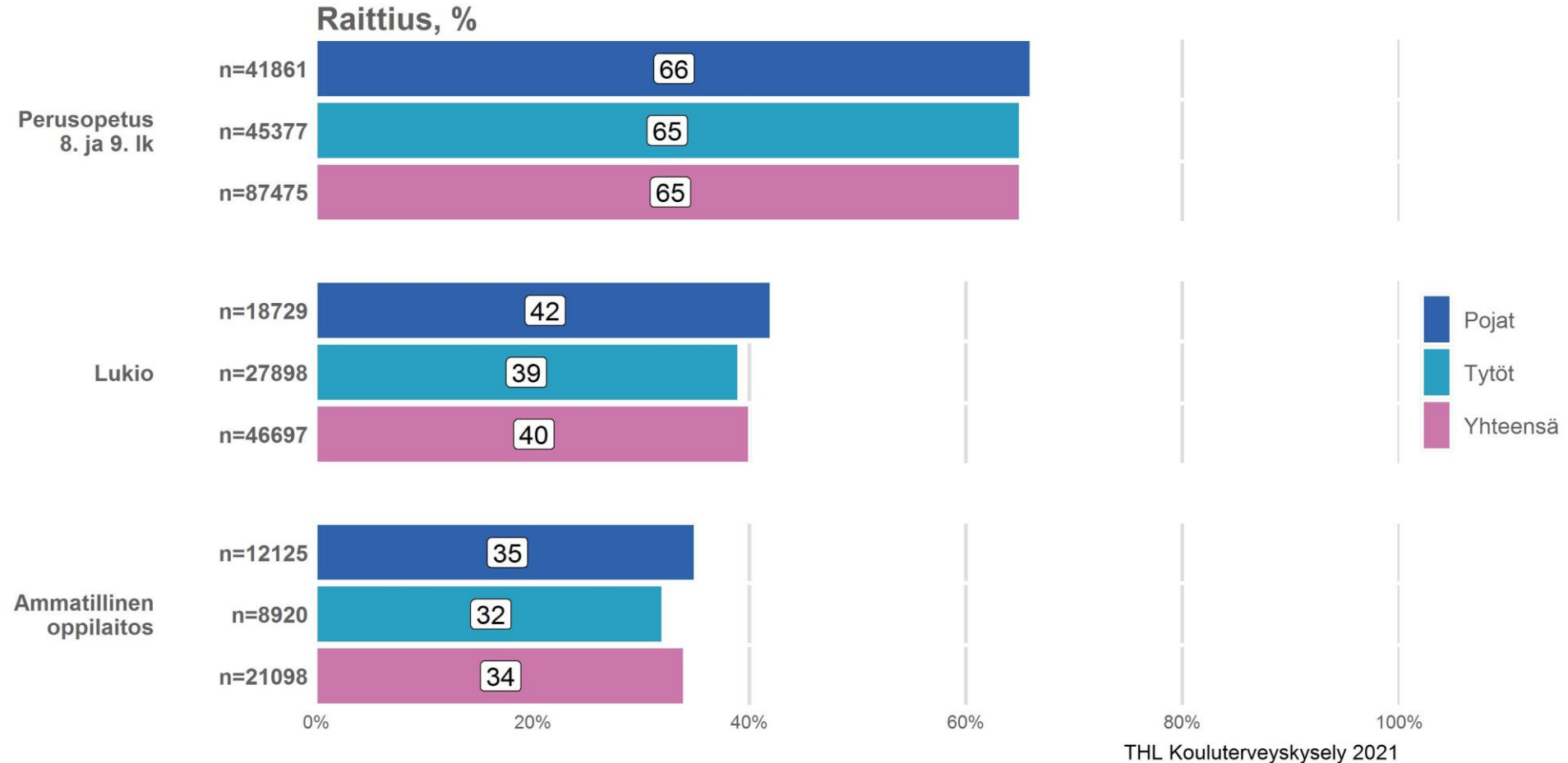
Kouluterveyskysely: Päivittäin tupakoivien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan



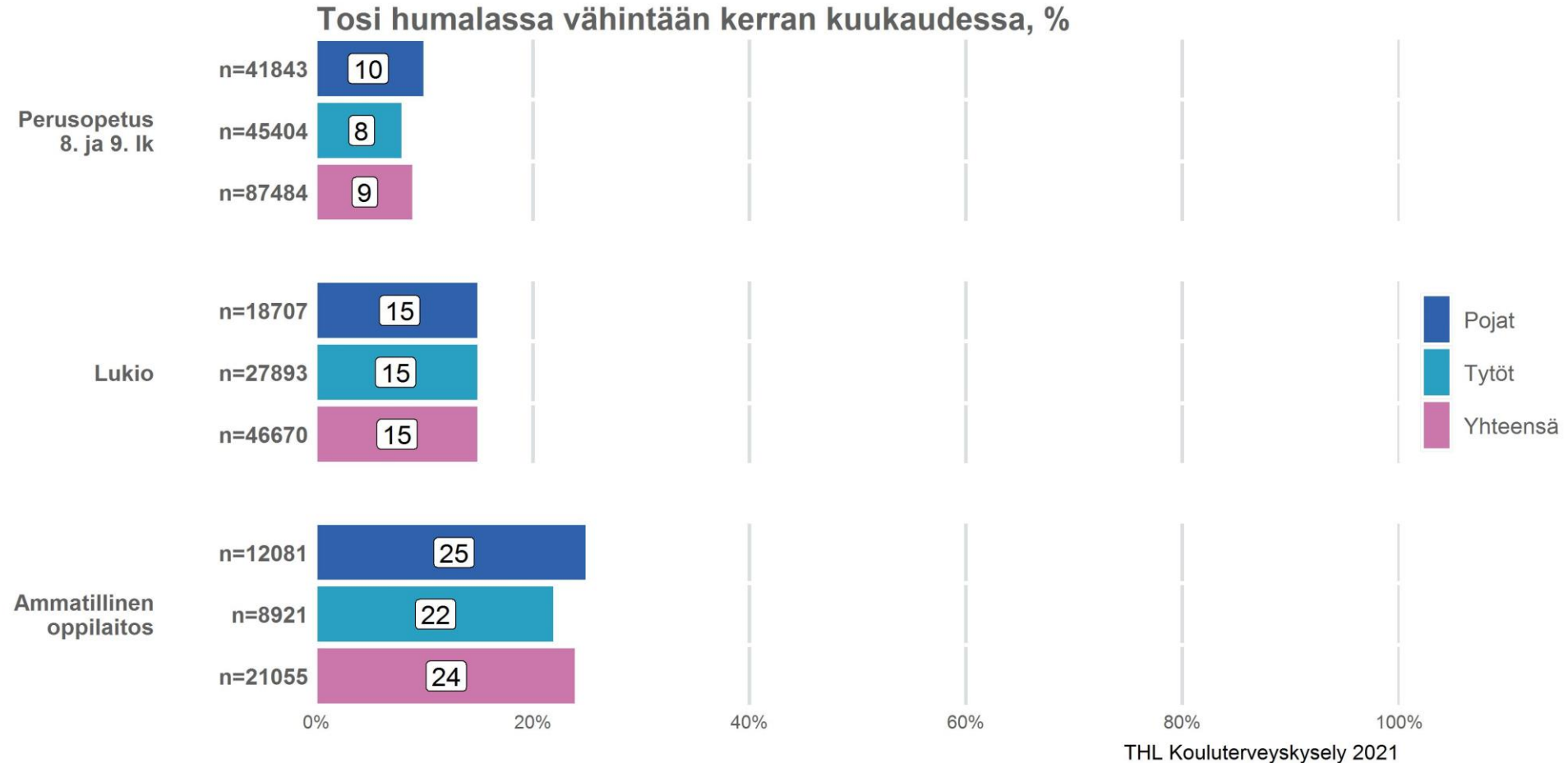
Päivittäin nuuskaa käyttävien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan



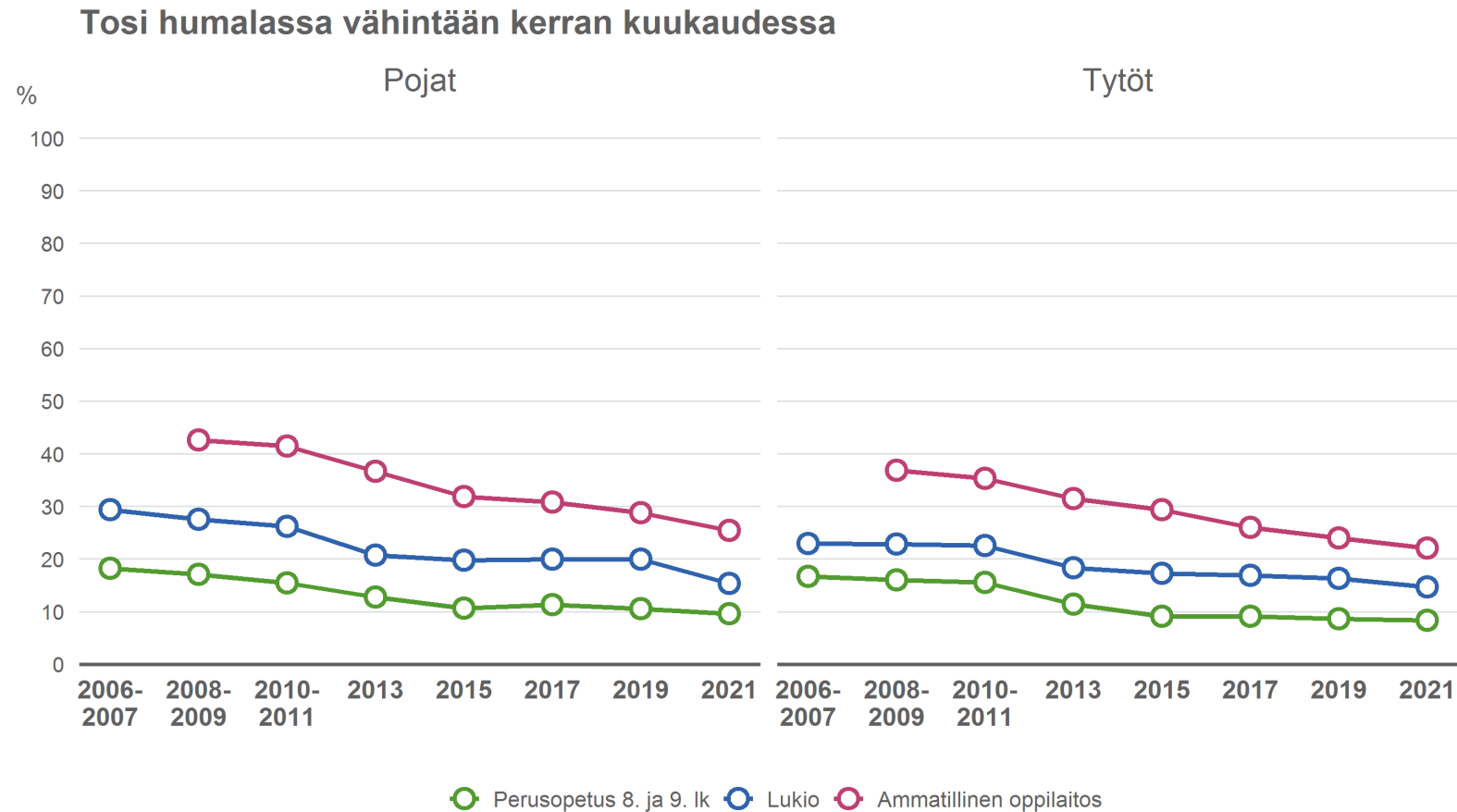
Raittiina olevien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan



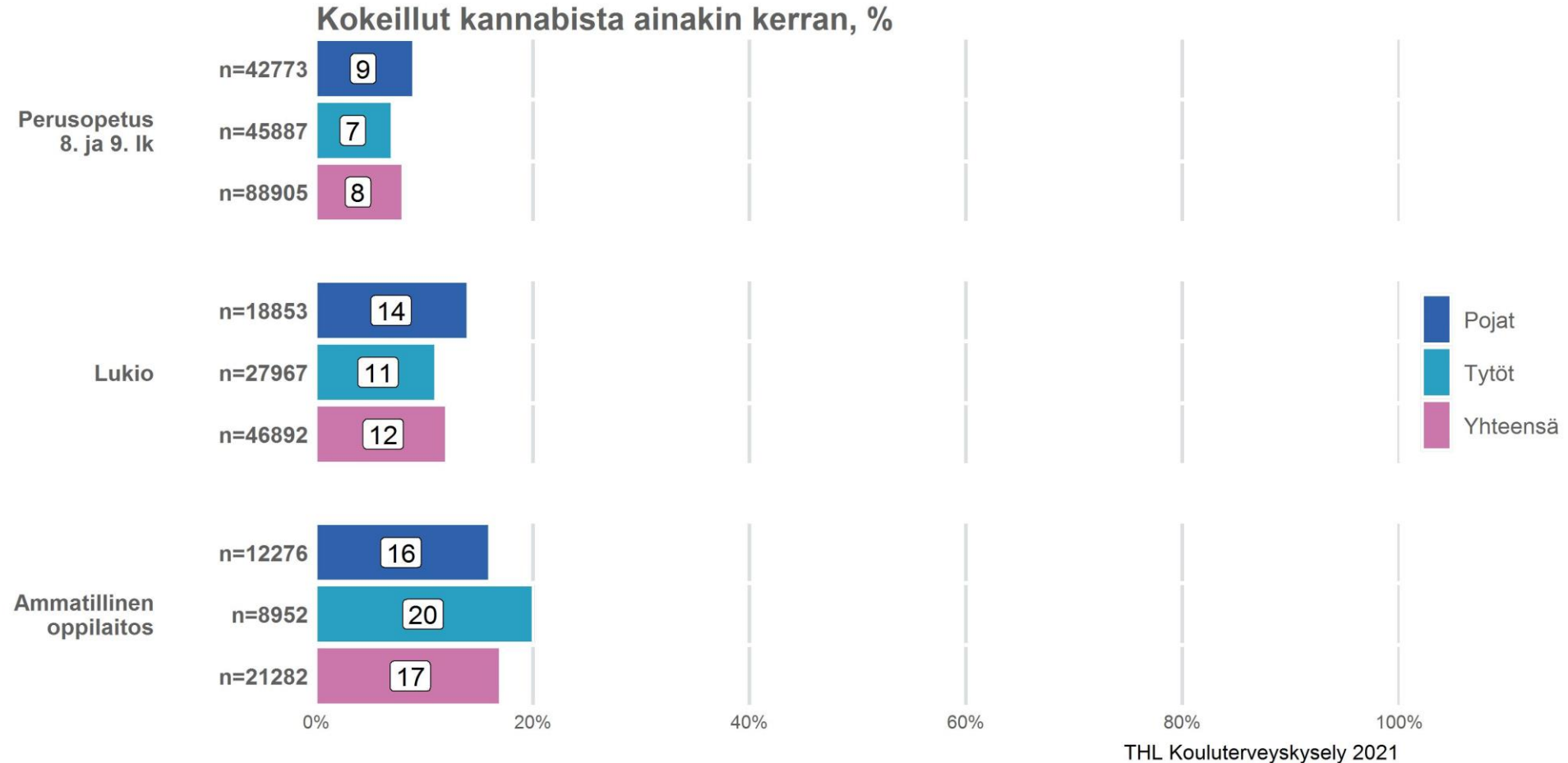
Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa olleiden nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan



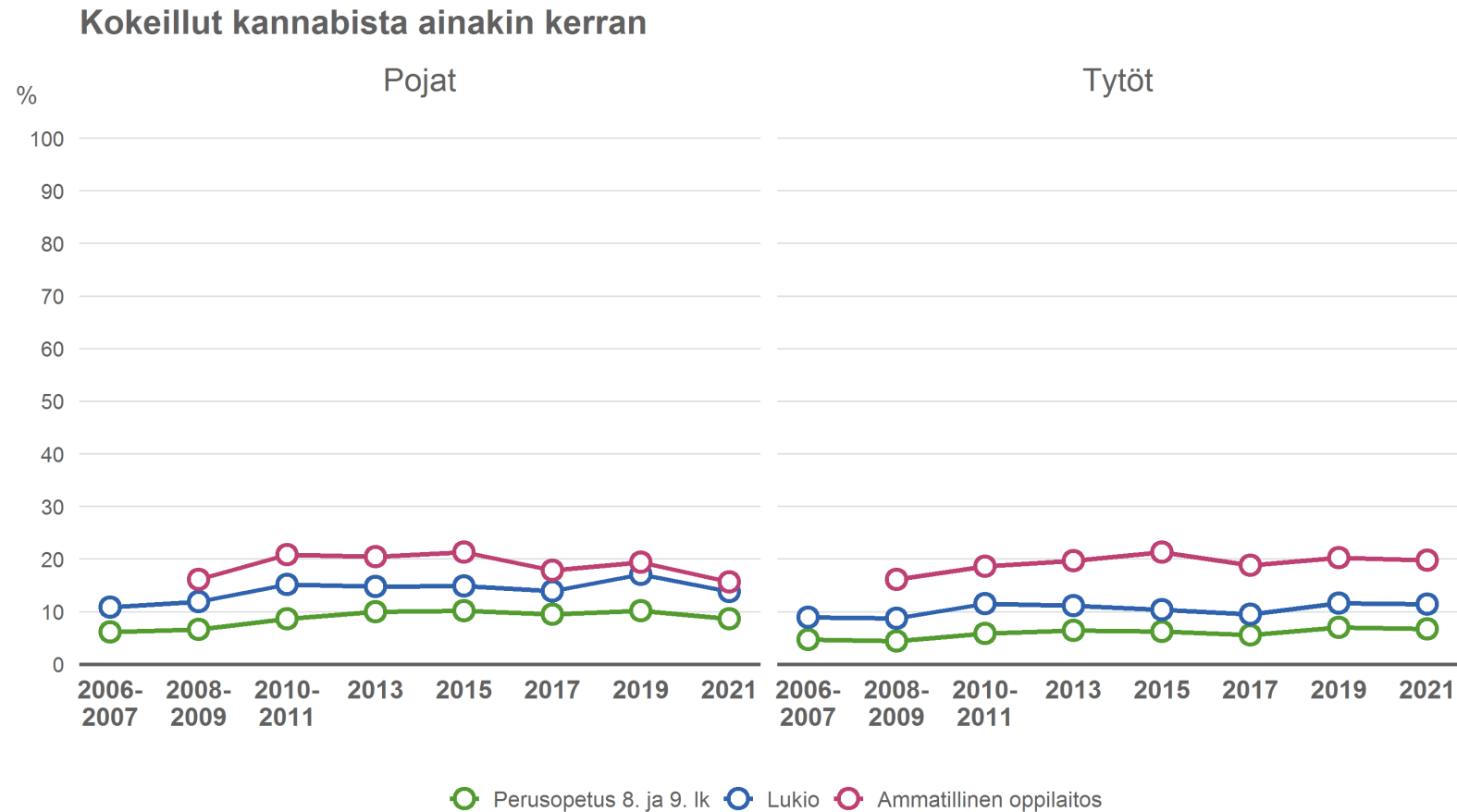
Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa olleiden nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006-2021



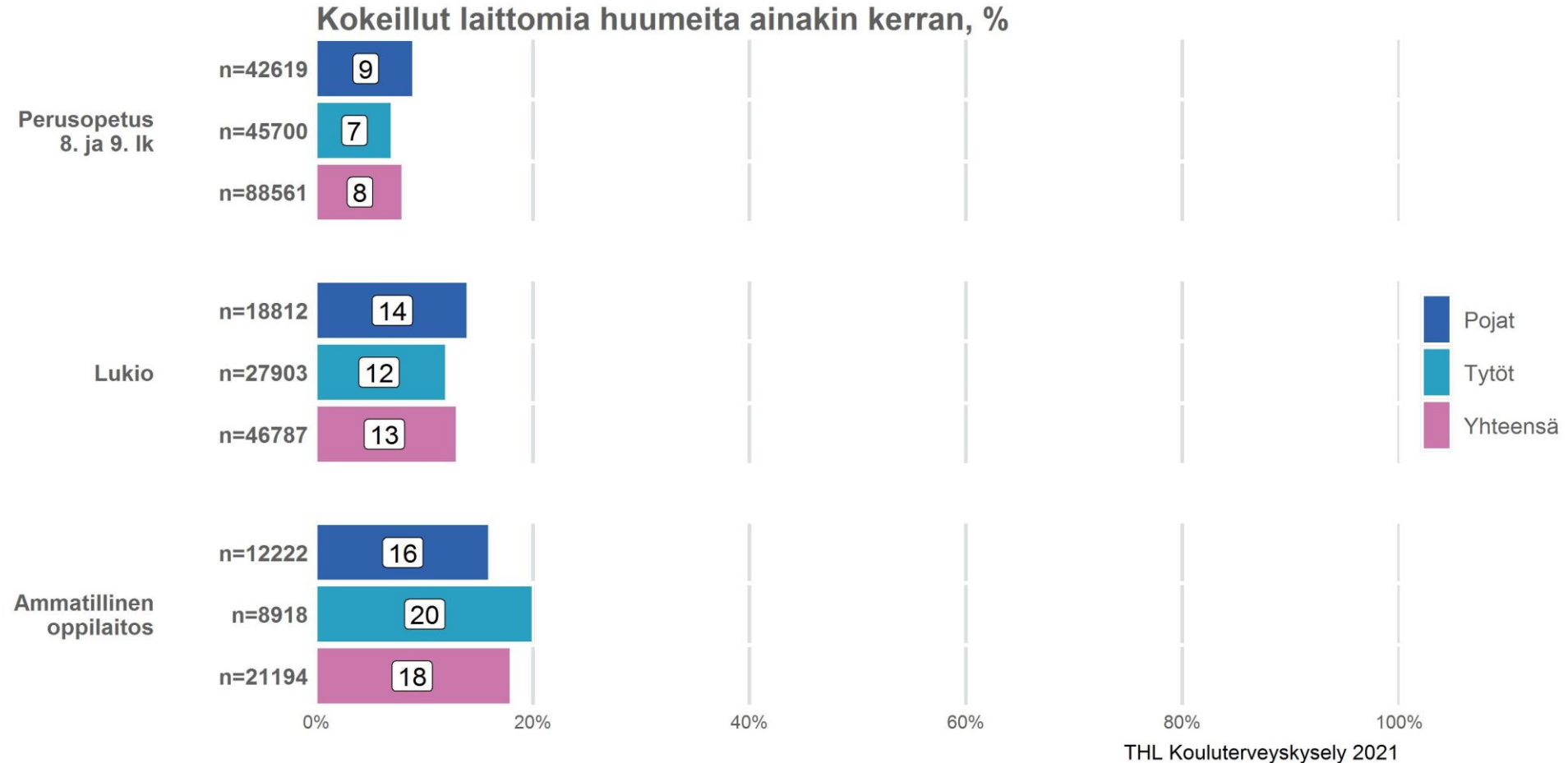
Ainakin kerran kannabista kokeilleiden nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan



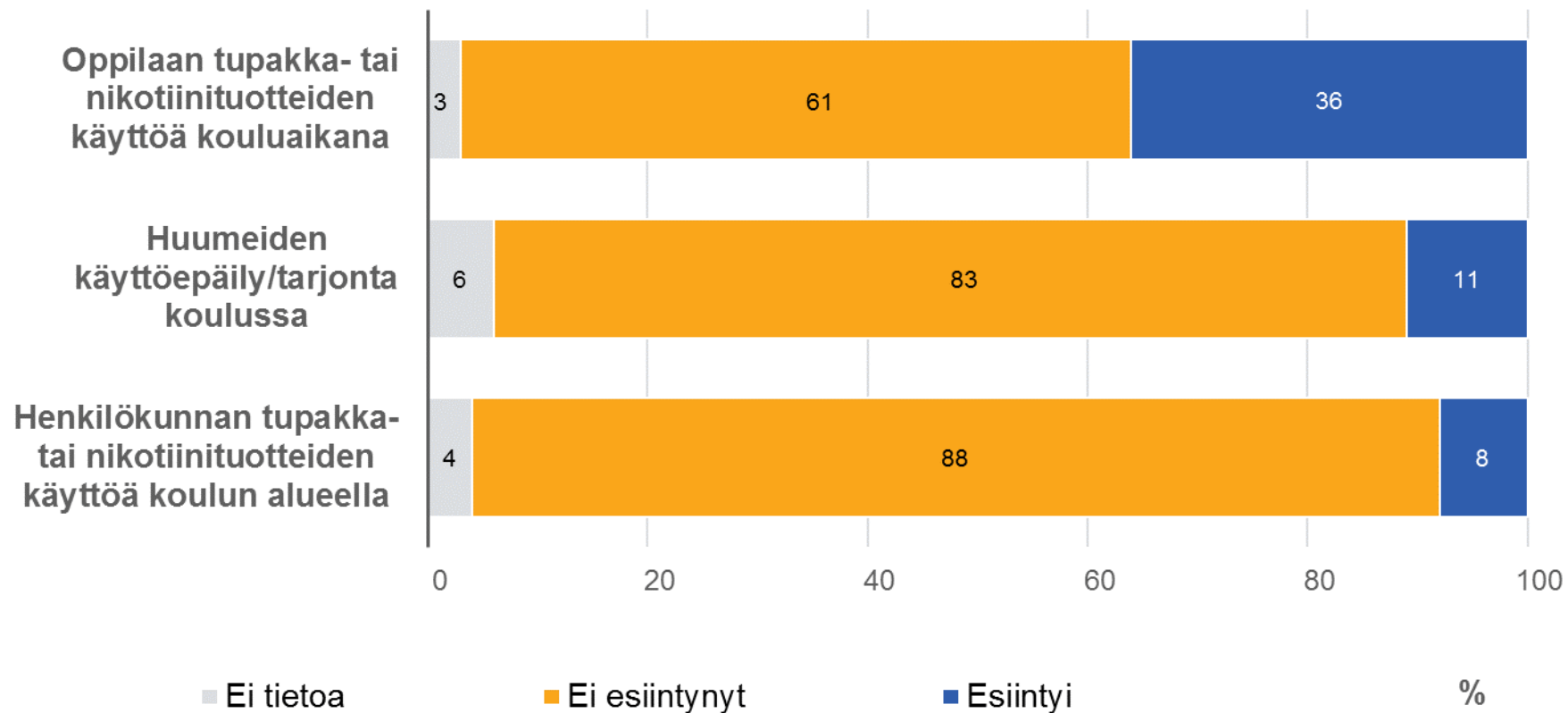
Ainakin kerran kannabista kokeilleiden nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006-2021



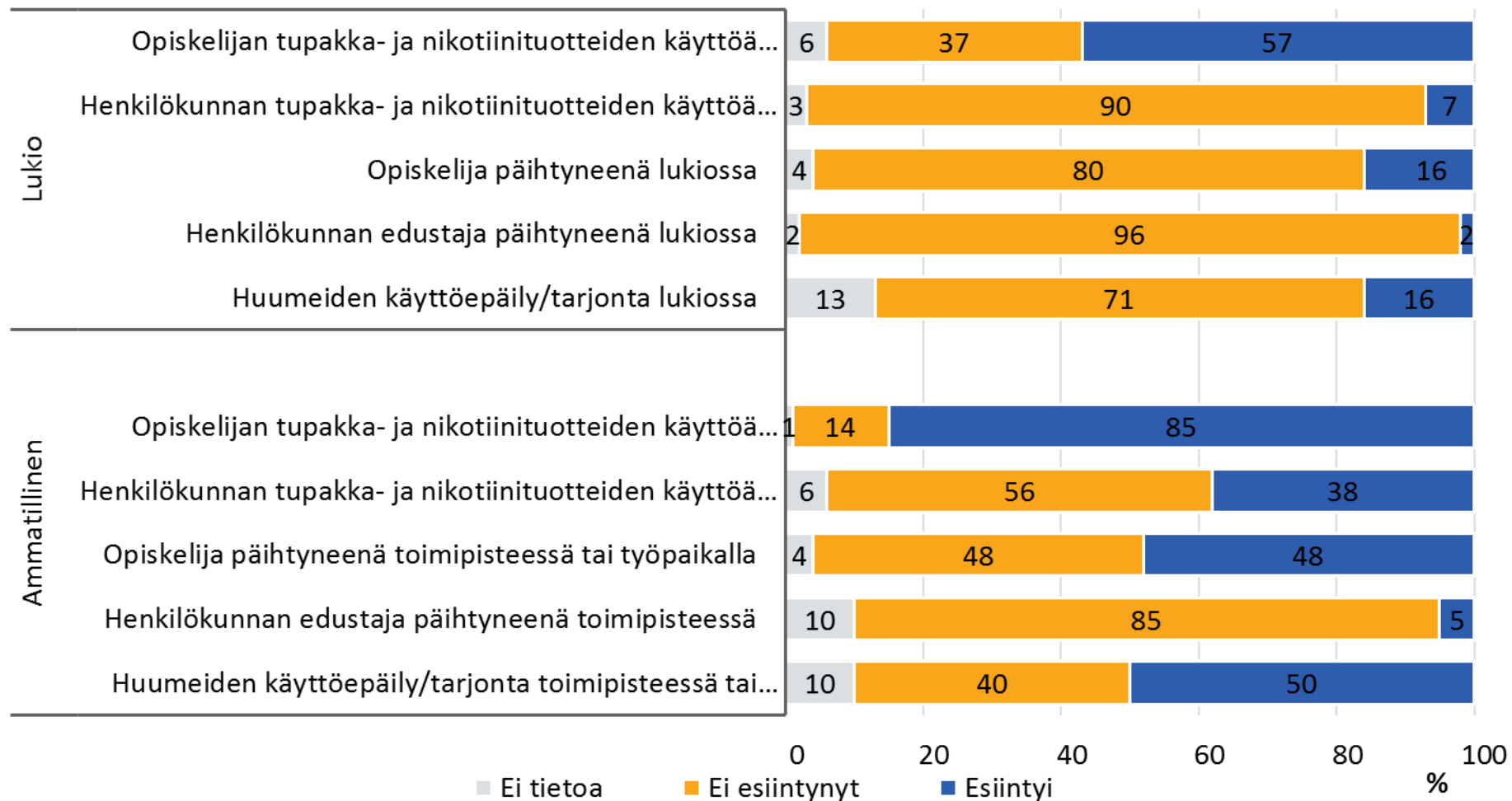
Ainakin kerran laittomia huumeita kokeilleiden nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan



TEA-tiedonkeruu: Esiintyikö koulussa tupakka- tai nikotiinituotteiden tai huumeiden käyttöä lukuvuoden 2018–2019 aikana?



Esiintyikö lukiossa tai toimipisteessä tupakka- ja nikotiinituotteiden tai päihteiden käyttöä lukuvuoden 2019–2020 aikana?



Lisätietoa



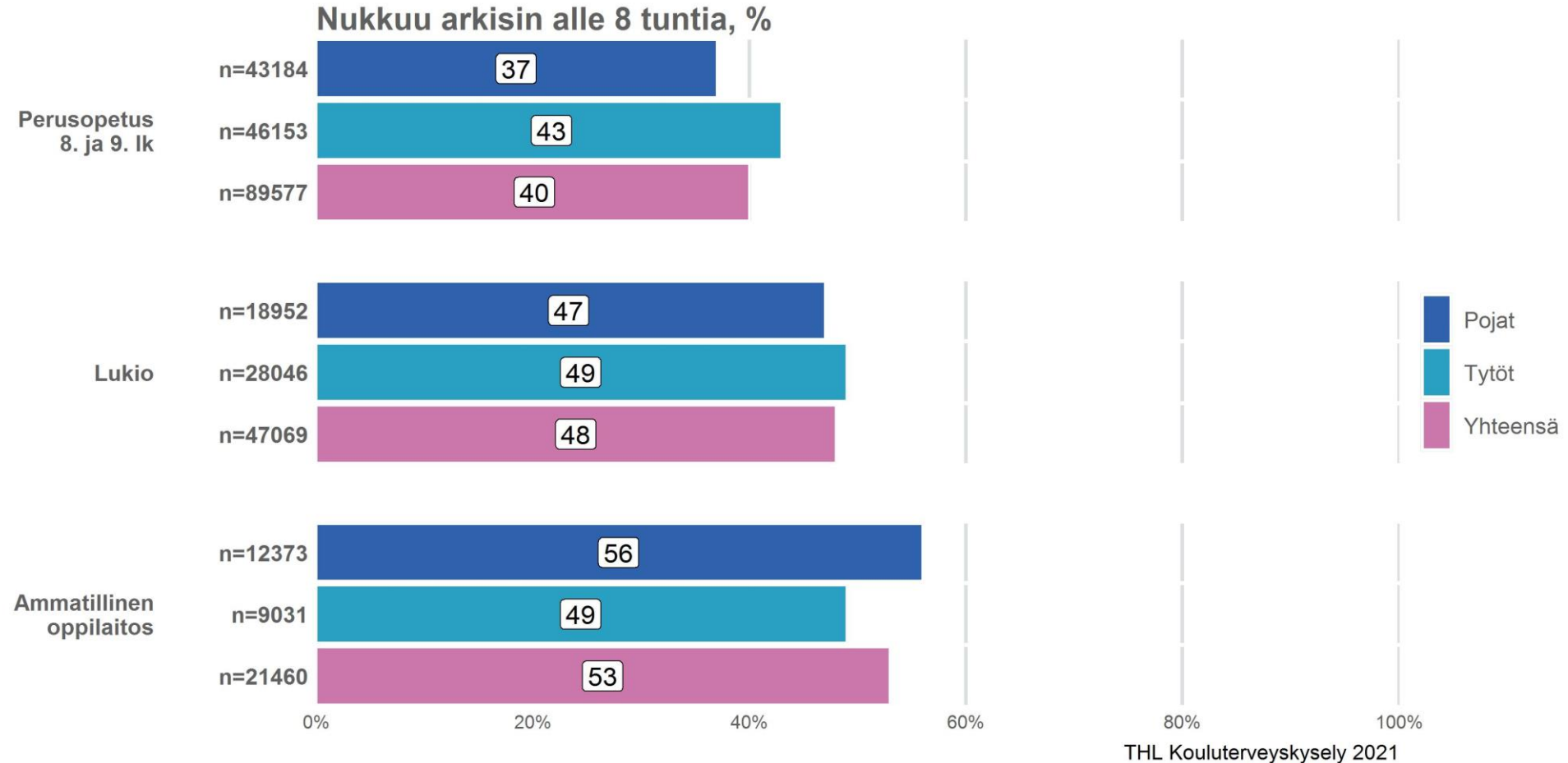
- TEAviisari, www.teaviisari.fi
- [Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen peruskouluissa – TEA 2019. THL. Tilastoraportti 15/2020.](#)
- [Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen lukioissa – TEA 2021. THL. Tilastoraportti 13/2021.](#)
- Wiss K, Hietanen-Peltola M, Ruokolainen I, Hatakka S & Saaristo V. [Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen ammatillisessa perustutkintokoulutuksessa 2020.](#) Tutkimuksesta tiiviisti 18, 2021. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Helsinki.
- teaviisari@thl.fi



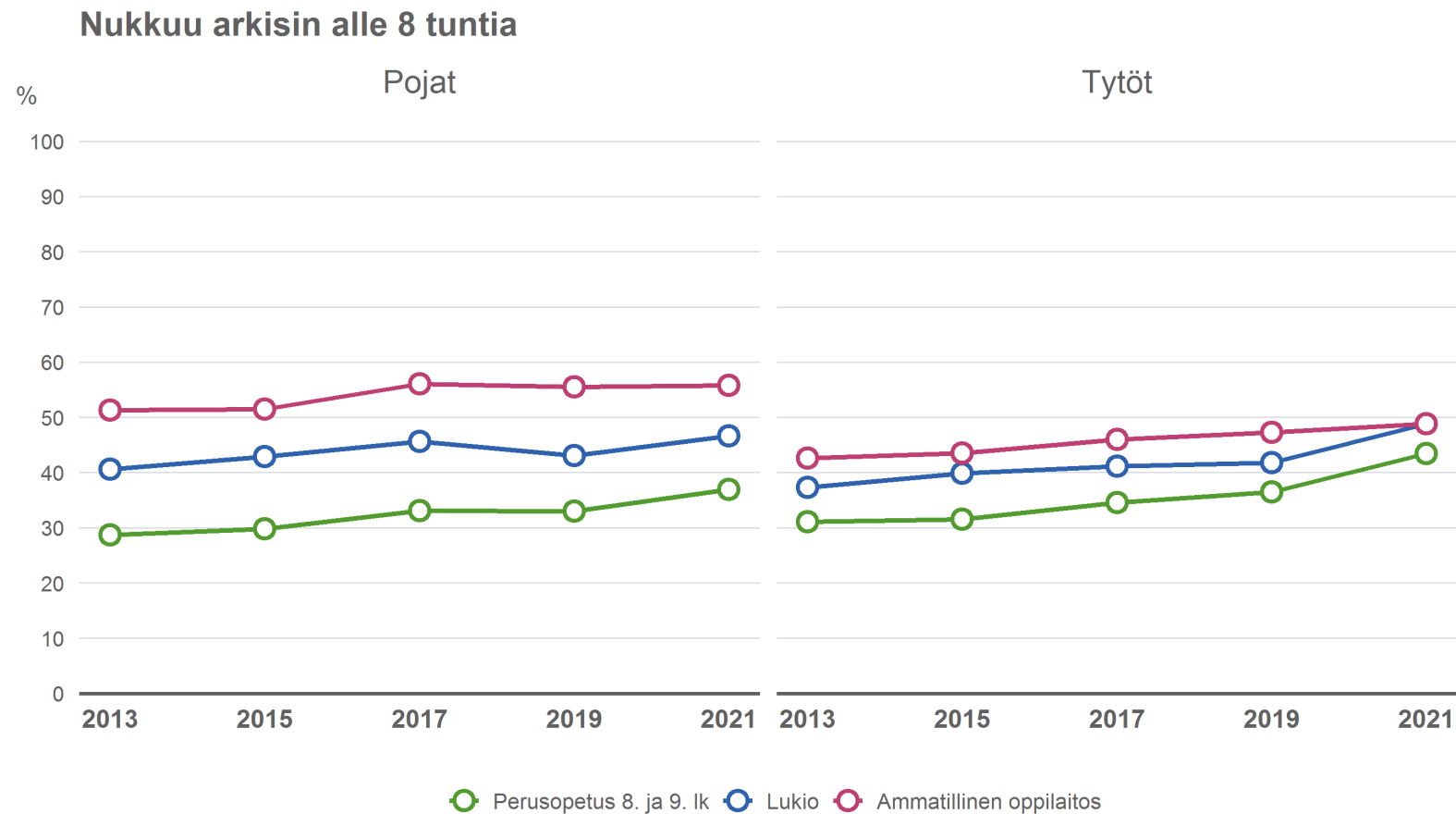
”Tiilipedagogiikka” – itsestäänselvyys ja oletettu johtaa harhaan

Poliisitarkastaja Pekka Heikkinen, Poliisihallitus

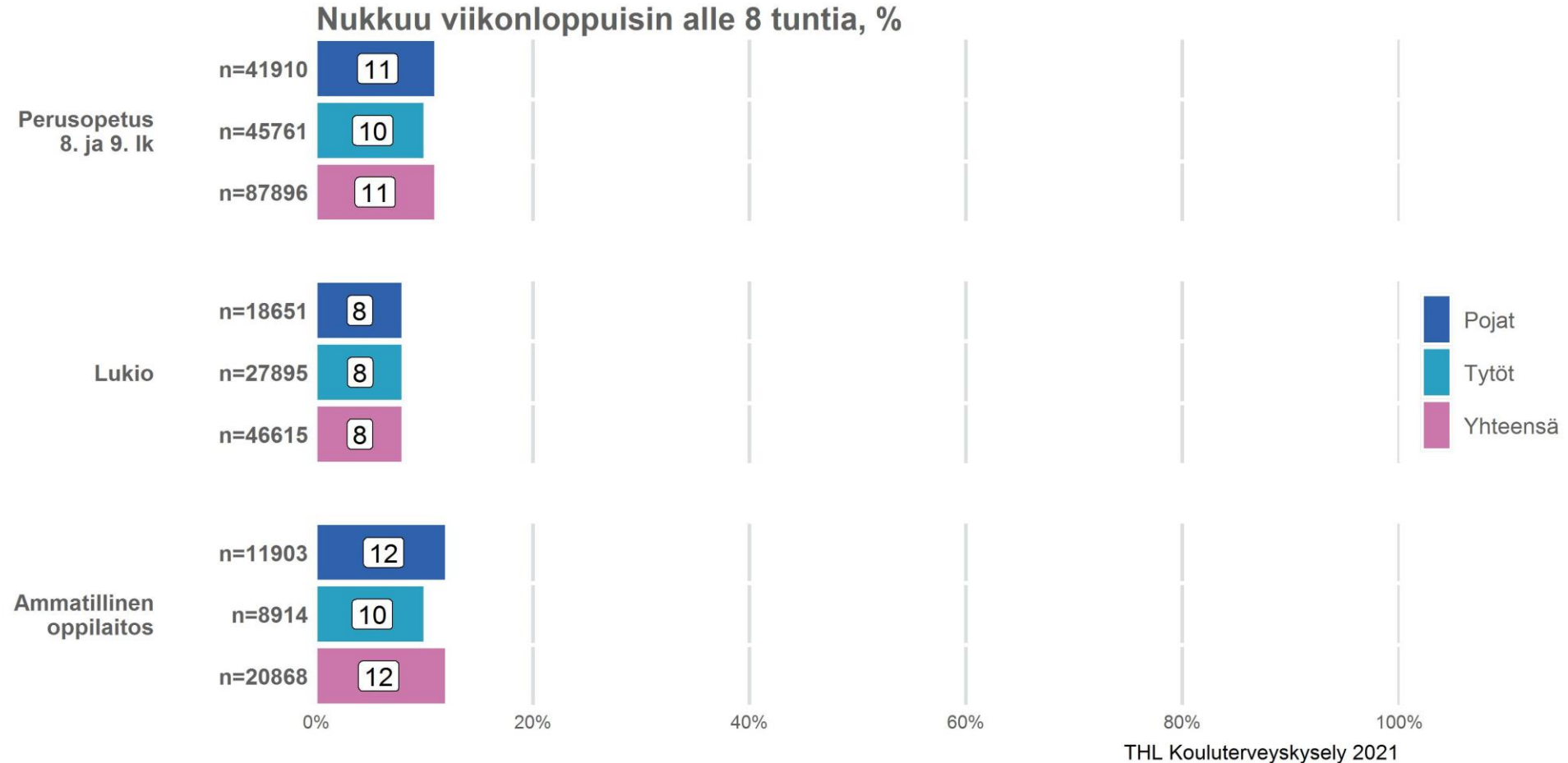
Kouluterveyskysely: Alle 8 tuntia arkisin nukkuvien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan



Alle 8 tuntia arkisin nukkuvien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006-2021



Alle 8 tuntia viikonloppuisin nukkuvien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan





Hyvä uni on hyvinvoinnin perusta

Unilääkäri Henri Tuomilehto