



OPETUSHALLITUS  
UTBILDNINGSTYRELSEN



## **HYVINVOINTIAREENA 2021 – VOIDAAN HYVIN! Koulut ja oppilaitokset mielenterveyden lähteillä**

**23.–24.9.2021 Etäyhteydellä (Microsoft Teams)**

### **OHJELMA**

**Torstai 23.9.2021**

*Päivän yhteisen ohjelmaosuuden puheenjohtajana toimii johtaja Tiina Laatikainen Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitokselta.*

### **YHTEINEN OHJELMAOSUUS klo 10.00–12.30**

9.30–10.00	Tervetuloa langoille testaamaan yhteyksiä Näyttelyyn tutustuminen, Howspace
10.00–10.40	<b>Hyvinvointiareenan avaus</b> johtaja Tiina Laatikainen, THL opetusministeri Li Andersson
10.40–10.45	Tauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace
10.45–12.00	<b>Keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä, TEA-tiedonkeruusta ja OPA-tiedonkeruusta</b> Kouluterveyskyselyn kehittämispäällikkö (nimi varmistuu myöhemmin), projektipäällikkö Kirsi Wiss ja ylilääkäri Marke Hietanen-Peltola, THL
12.00–12.15	Tauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace
12.15–13.00	<b>Miten korona on vaikuttanut lasten ja nuorten elämään?</b> lapsiasiavaltuutettu Elina Pekkarinen
13.00–13.45	Lounastauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace

## TEEMALLISET RINNAKKAISSEMINAARIT klo 13.45–16.30

### A1) Mielen terveyttä edistävä ja ongelmia ehkäisevä työ Miten auttaa lasta ja nuorta mielen terveysongelmissa?

#### Puheenjohtajat:

kehittämispäällikkö Johanna Jahnukainen, THL

opetusneuvos Marjo Rissanen och undervisningsrådet Christine Söderek, OPH

13.45–14.00	<b>Tervetuloa ja keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä, TEA-tiedonkeruusta ja OPA-tiedonkeruusta</b>
14.00–14.40	<b>Kouluikäisten mielen terveysongelmien tuki ja hoito perustason palveluissa — Opas tutkimiseen, hoitoon ja vaikuttavien menetelmien käyttöön</b> ylilääkäri Terhi Aalto-Setälä, THL
14.40–15.00	Kahvitauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace
15.00–15.45	<b>Elämä edessä-malli</b> terveydenhuollon asiantuntija Minna Eväsoja, Espoon kaupunki
15.45–16.30	<b>Hyvän mielen taitomerkki</b> apulaisrehtori, työnhajaaja Siukku Erola, Iittalan yhtenäiskoulu, Hämeenlinnan kaupunki ja asiantuntija Riikka Nurmi, MIELI Suomen mielen terveys ry

### A2) Koronan vaikutukset lasten ja nuorten oppimiseen ja mielen hyvinvointiin

#### Puheenjohtajat:

tutkija Pauliina Luopa, THL

opetusneuvos Marjaana Manninen, OPH

13.45–14.15	<b>Tervetuloa ja keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä, TEA-tiedonkeruusta ja Opiskeluhoitopalvelujen koronaseurannasta</b> tutkija Pauliina Luopa, THL ja suunnittelija Sarianna Vaara, THL
14.15–15.00	<b>Uusia näkökulmia ja ratkaisuja luova keskustelutyöpaja keskeisistä tuloksista</b>
15.00–15.15	Kahvitauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace

- 15.15–16.30 **Nuorten tukeminen ihmissuhdetaitojen ohjaukseen perustuvan IPC-menetelmän avulla**  
psykologi Tiina Myllymäki ja terveydenhoitaja, TtM Minna Ritakorpi, Pirkanmaan sairaanhoitopiiri
- Tunne- ja vuorovaikutustaitojen opettaminen voimavarana Ylöjärvellä**  
opetuspäällikkö Tarja Suhonen, Ylöjärvi

### **A3) Oppilaitosten yhteisöllinen työ hyvinvoinnin tukena**

#### **Puheenjohtajat:**

projektipäällikkö Kirsi Wiss, THL  
erityisasiantuntija Inka Ruokolainen, OPH

- 13.45–14.55 **Tuloksia toiselta asteelta:** Kouluterveyskysely ja Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen lukioissa ja ammatillisessa perustutkintokoulutuksessa

#### **Yhteisöllinen opiskeluhoitotyö kuuluu kaikille**

Keskustelemassa vararehtori Hellevi Lassila, Seinäjoen koulutuskuntayhtymä ja rehtori Elina Arokannas, Vaskivuoren lukio

- 14.55–15.15 Kahvitauko  
Näyttelyyn tutustuminen, Howspace

- 15.15–16.30 **Tuloksia toiselta asteelta:** Kouluterveyskysely ja Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen lukioissa ja ammatillisessa perustutkintokoulutuksessa

#### **Seksuaaliseen häirinnän vastainen työ oppilaitoksissa - hyviä käytäntöjä ja kokemuksia seksuaalisen häirinnän vastaisesta työstä:**

**Tietoa, taitoa ja asennetta seksuaalisen häirinnän vastaiseen työhön**  
alueellinen suunnittelija Susanna Kauppinen, Oulun kaupunki, Sivistys- ja kulttuuripalvelut

**Päijät-Hämeen turvataitokasvatusmalli - seksuaalisen häirinnän ja väkivallan ehkäisy ja siihen puuttuminen kouluissa ja oppilaitoksissa**  
lehtori Tuija Rinkinen, LAB-ammattikorkeakoulu  
projektikoordinaattori Liisa Kumpulainen, Lahden kaupunki

#### **Turvallisesti mediassa ja maailmalla – lapsiin ja nuoriin kohdistuvien seksuaalirikosten ehkäisy**

vastaava ohjaaja Stella Leoni, Lastensuojelun vastaanotto, Sosiaali- ja terveystoimiala, Helsingin kaupunki

#### **A4) Kiusaaminen vaarantaa mielenterveyden**

##### **Puheenjohtajat:**

ylilääkäri Marke Hietanen-Peltola, THL

opetusneuvos Kristiina Laitinen, OPH

- |             |  |
|-------------|--|
| 13.45–14.40 | <b>Mitä kiusaaminen tekee mielenterveydelle?</b> ( <i>otsikko tarkentuu myöhemmin</i> )<br>professori Christina Salmivalli, Turun yliopisto  |
| 14.40–15.00 | <b>Lasten ja nuorten kokema kiusaaminen Kouluterveyskyselyn valossa</b><br>tutkija Hanne Kivimäki, THL   |
| 15.00–15.20 | Kahvitauko<br>Näyttelyyn tutustuminen, Howspace  |
| 15.20–15.40 | <b>Kiusaamisen, väkivallan ja häirinnän vastainen toimenpideohjelma</b><br>opetusneuvos Heli Nederström, opetus- ja kulttuuriministeriö  |
| 15.40–16.30 | <b>Gutsy Go – yhteisömenetelmä kiusaamisen ehkäisyyn</b><br>toiminnanjohtaja Veera Ikonen, Gutsy Go ja Gutsy Go -toiminnassa mukana oleva Sipoonjoen koulun yhdeksäsluokkalainen Jessica |

#### **Perjantai 24.9.2021**

***Päivän yhteisten ohjelmaosuuksien puheenjohtajana toimii johtaja Paula Merikko Opetushallituksesta.***

#### **YHTEINEN OHJELMAOSUUS klo 9.00–10.00**

- |            |   |
|------------|---|
| 8.30–9.00  | Tervetuloa langoille testaamaan yhteyksiä<br>Näyttelyyn tutustuminen, Howspace                        |
| 9.00–9.05  | <b>Päivän avaus</b><br>johtaja Paula Merikko, OPH   |
| 9.05–9.50  | <b>Kuinka hyvinvointikokemus rikastuu?</b><br>apulaisprofessori Arto O. Salonen, Itä-Suomen yliopisto |
| 9.50–10.00 | Tauko<br>Näyttelyyn tutustuminen, Howspace  |

## TEEMALLISET RINNAKKAISSEMINAARIT 10.00–12.15

### B1) Väkiältä lasten ja nuorten mielenterveyden uhkana

#### Puheenjohtajat:

kehittämispäällikkö Ulla Korpilahti, THL

opetusneuvos Pia Kola-Torvinen, OPH

10.00–10.05	<b>Aloitussanat</b> kehittämispäällikkö Ulla Korpilahti, THL opetusneuvos Pia Kola-Torvinen, OPH
10.05–10.25	<b>Miten ehkäistä, tunnistaa ja puuttua väkivaltaan monialaisesti</b> sosiaalineuvos Marjo Malja, sosiaali- ja terveysministeriö
10.25–10.40	<b>Lapset, nuoret ja väkiältä tilastojen valossa</b> tutkijatohtori Markus Kaakinen, Kriminologian ja oikeuspolitiikan instituutti (Krimo), Helsingin yliopisto
10.40–11.00	<b>Nuorten seurusteluväkiältä</b> tutkijatohtori Anu Isotalo, Tampereen yliopisto
11.00–11.15	Tauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace
11.15–11.50	<b>Väkiältä puuttuminen, puheeksiotto ja hoitopolut</b> komisario, poliisiasiantuntija Miia Lehtinen, Poliisihallitus ja THL Barnahus-hanke
11.50–12.10	<b>Kunniaan liittyvä väkiältä</b> projektitutkija Lisa Grans, Åbo Akademi
12.10–12.15	<b>Loppuyhteenveto</b> kehittämispäällikkö Ulla Korpilahti, THL opetusneuvos Pia Kola-Torvinen, OPH

### B2) Terveelliset elintavat mielen hyvinvoinnin varmistajana

#### Puheenjohtajat:

tutkimuspäällikkö Tuovi Hakulinen, THL

opetusneuvos Matti Pietilä, OPH

10.00–11.00	<b>Keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä ja TEA-tiedonkeruusta</b> (päihteet ja muut riippuvuudet, uni) tutkimuspäällikkö Tuovi Hakulinen, THL
-------------	--

**”Tiilipedagogiikka” – itsestäänselvyys ja oletettu johtaa harhaan**  
poliisitarkastaja Pekka Heikkinen, Poliisihallitus

**Hyvä uni on hyvinvoinnin perusta**

unilääkäri Henri Tuomilehto

11.00–11.15 Hengähdetään hetki  
Näyttelyyn tutustuminen, Howspace

11.15–12.15 **Keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä ja TEA-tiedonkeruusta** (liikunta, ravinto)

tutkimuspäällikkö Tuovi Hakulinen, THL  
opetusneuvos Matti Pietilä, OPH

**Hyvä liikunnanopetus vahvistaa koululaisten oppimista, liikunnallista elämäntapaa ja kokonaisvaltaista hyvinvointia**

apulaisprofessori Timo Jaakkola, Jyväskylän yliopisto

**Hyvä syöminen ja rento painonhallinta**

ravitsemusasiantuntija Patrik Borg, Lääkärikeskus Aava

### **B3) Hyvinvointia opetetaan ja opitaan**

**Puheenjohtajat:**

tutkija Anni Matikka, THL

opetusneuvos Sari Heiskanen, OPH

10.00–11.10 **Keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä ja TEA-tiedonkeruusta**

**Terveyslukutaidon kehittäminen kouluissa ja oppilaitoksissa**

lehtori Olli Paakkari, Jyväskylän yliopisto

11.10–11.25 Tauko  
Näyttelyyn tutustuminen, Howspace

11.25–12.15 **Voiko hyvän elämän taitoja oppia ja opettaa? Positiivisen pedagogiikan menetelmät hyvinvointitaitojen oppimiseen ja opettamiseen**

positiivisen pedagogiikan kouluttaja Viivi Pentikäinen

### **B4) Kuinka tukea jaksamista ja ehkäistä uupumista?**

**Puheenjohtajat:**

kehittämispäällikkö Johanna Jahnukainen, THL

opetusneuvos Kristiina Laitinen, OPH

- 10.00–10.45 **Keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä**  
**Opiskeluhyvinvointimalli - Opiskelu-uupumuksesta intoon**  
professori Katariina Salmela-Aro, Helsingin yliopisto
- 10.45–11.00 Tauko  
Näyttelyyn tutustuminen, Howspace
- 11.00–12.15 **Jaksajat jaksaa, uupujat uupuu? – Kokemuksia opiskelijoiden jaksamisen tukemisesta**  
2. asteen opiskelijoiden kokemuksia jaksamisesta  
hankepäällikkö Ville Särkelä, Jaksaa, Jaksaa? -hanke
- Mitä uupumuksesta tulisi tietää, että sen voisi välttää?**  
PsL, työpsykologi, kouluttajapsykoterapeutti Liisa Uusitalo-Arola,  
Pyöreä Pöytä Oy

**YHTEINEN OHJELMAOSUUS klo 12.15–15.15**

- 12.15–13.00 Lounastauko  
Näyttelyyn tutustuminen, Howspace
- 13.00–14.00 **Tietoiskuja ajankohtaista aiheista:**  
**SKY – sitouttava kouluyhteisötyö**  
kehittämispäällikkö Johanna Sergejeff, opetus- ja kulttuuriministeriö
- Miten oppimista vahvistetaan pandemian jälkeen uudessa normaalissa?**  
Opetushallituksen asiantuntijat
- Muut tietoiskujen aiheet tarkentuvat myöhemmin.*
- 14.00–14.30 **Pääjohtajat ruudussa - keskustelua lasten ja nuorten hyvinvoinnista**  
OPH:n pääjohtaja ja pääjohtaja Markku Tervahauta, THL
- 14.30–15.15 **LAPSI ELOKUVASSA**  
Elokuvaohjaaja Klaus Härö kertoo ajatuksiaan lapsesta elokuvan katsojana ja näyttelijänä
- 15.15– **Päätössanat**  
johtaja Paula Merikko, Opetushallitus

\*\*\*

*Muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia.*

[www.hyvinvointiareena.fi](http://www.hyvinvointiareena.fi)

#hyvinvointiareena2021

@Opetushallitus

@THLorg



**Lämpimästi tervetuloa – Hyvinvointiareenalla tavataan!**