



# Kouluterveyskyselyn ja TEA-tiedonkeruun tulokset

Hyvinvointia opetetaan ja opitaan / Hyvinvointiareena B3

Anni Matikka / Kouluterveyskysely

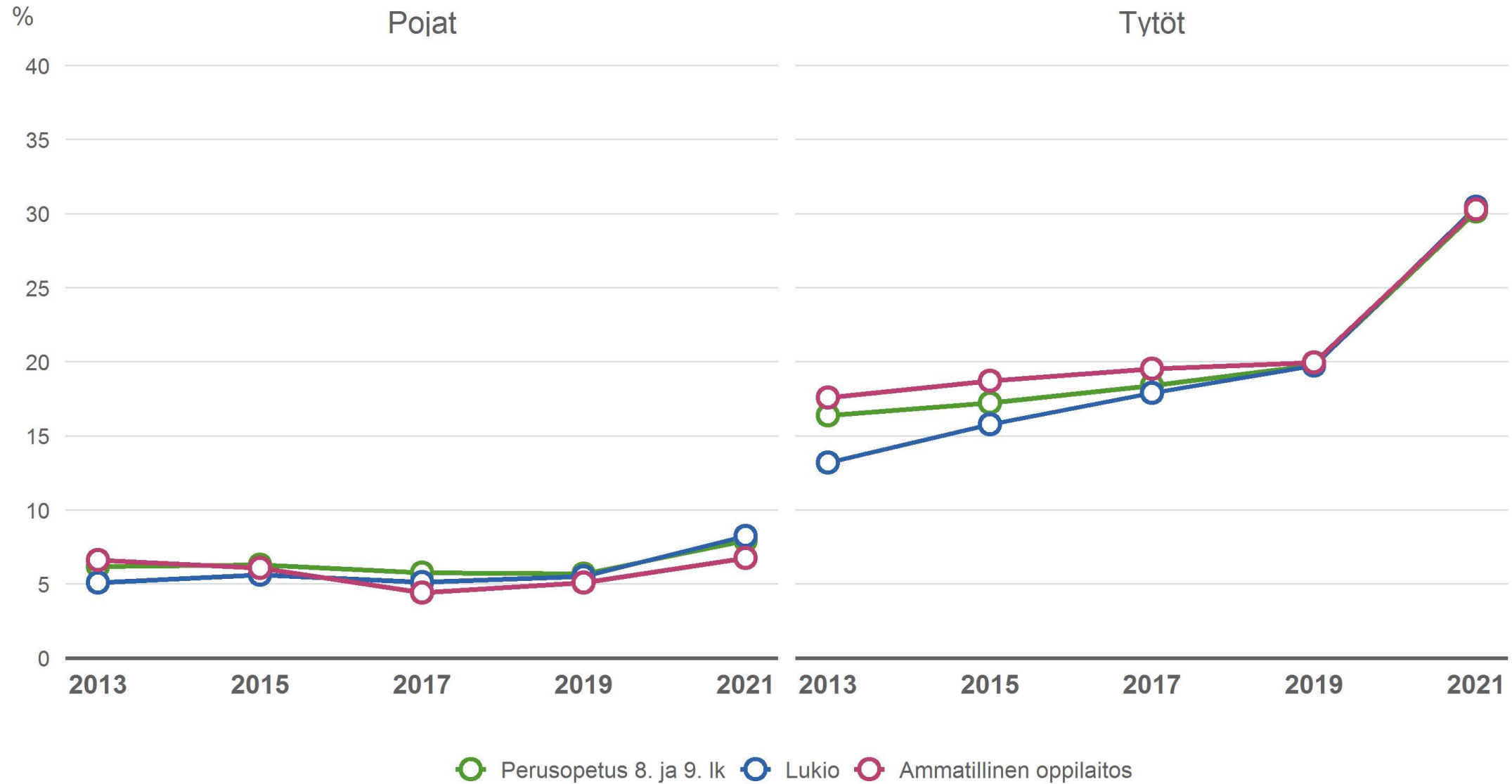
24.9.2021

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

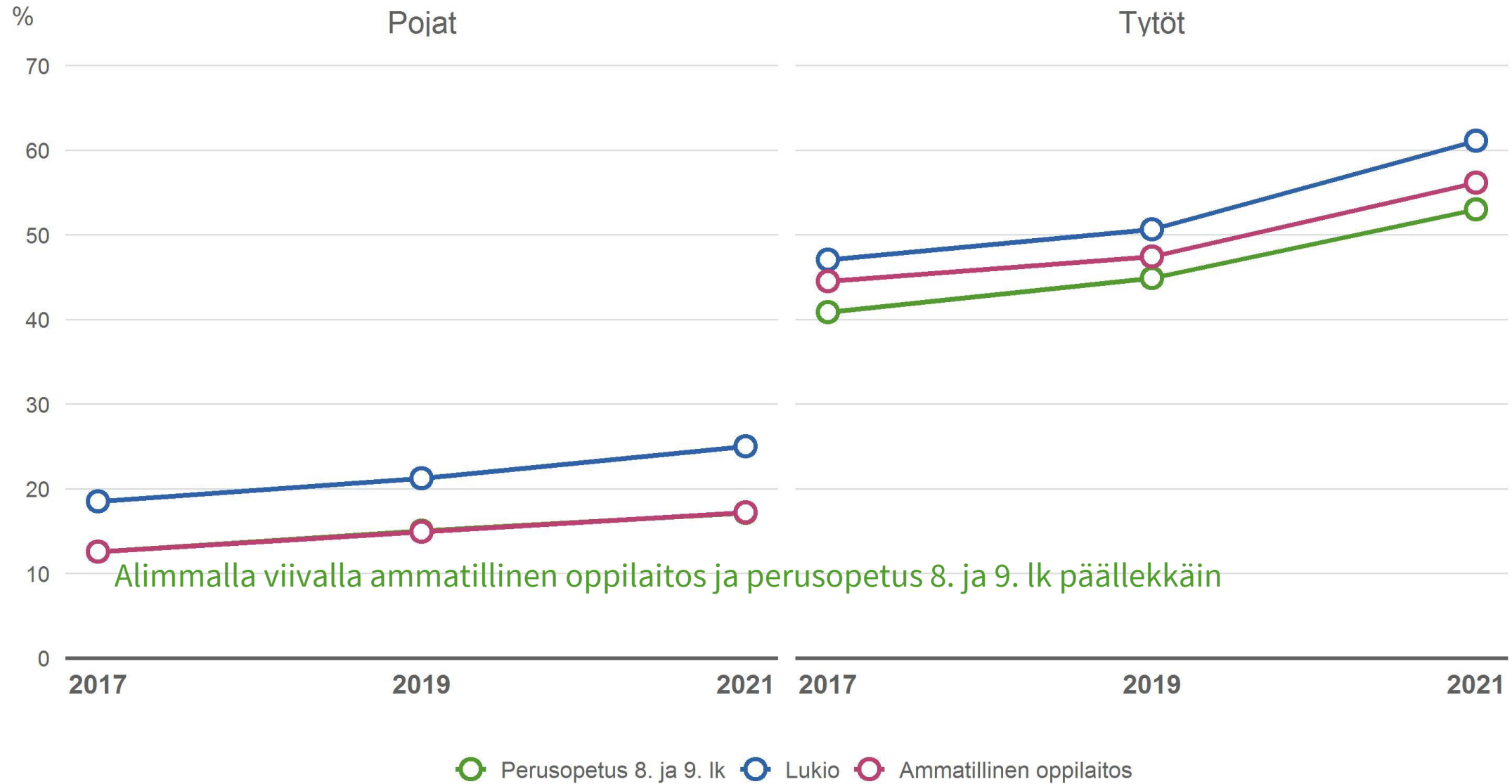


**Huonosti voivana, ahdistuneena tai uupuneena on vaikea oppia – opettajalta saatu välittävä ja oikeudenmukainen kohtelu tukee hyvinvointia ja oppimista**

# Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus

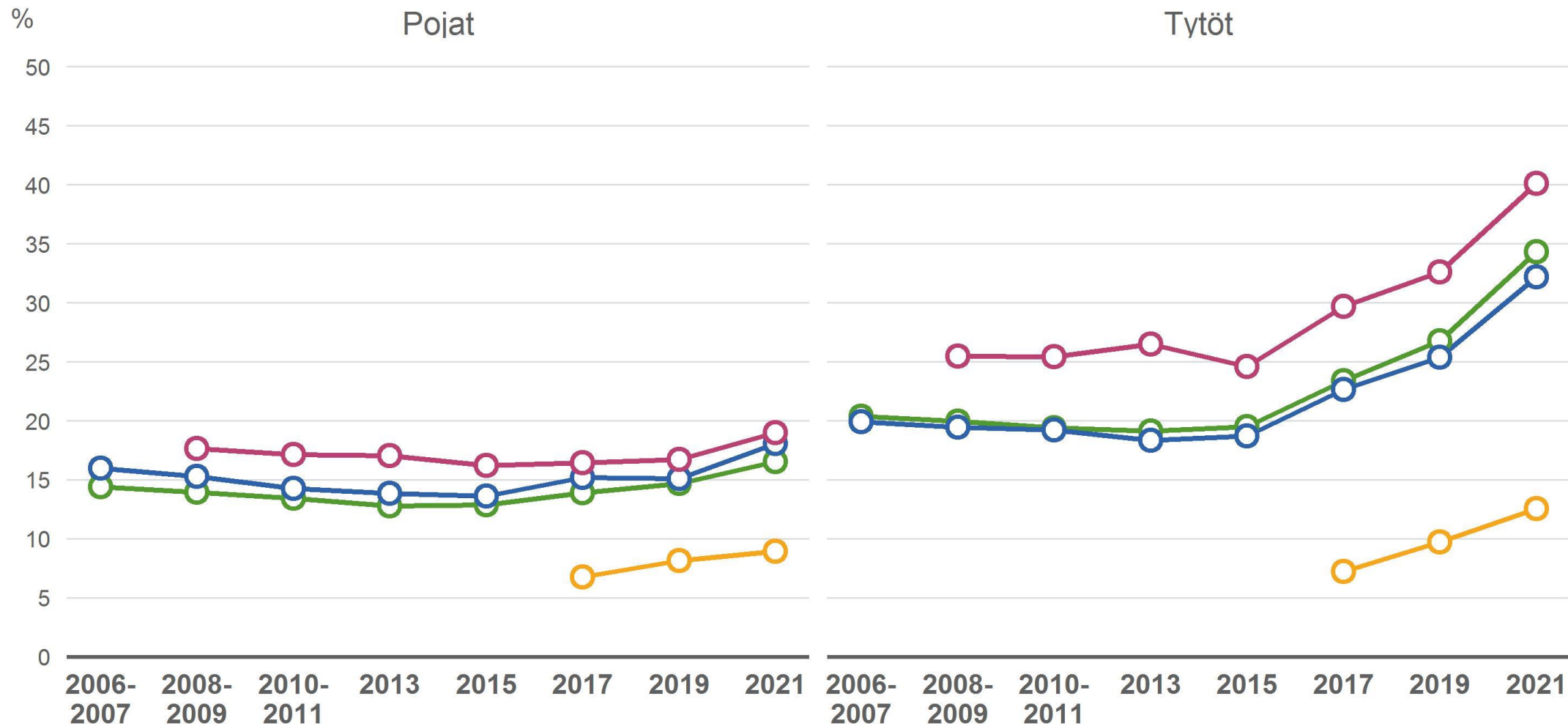


# Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana



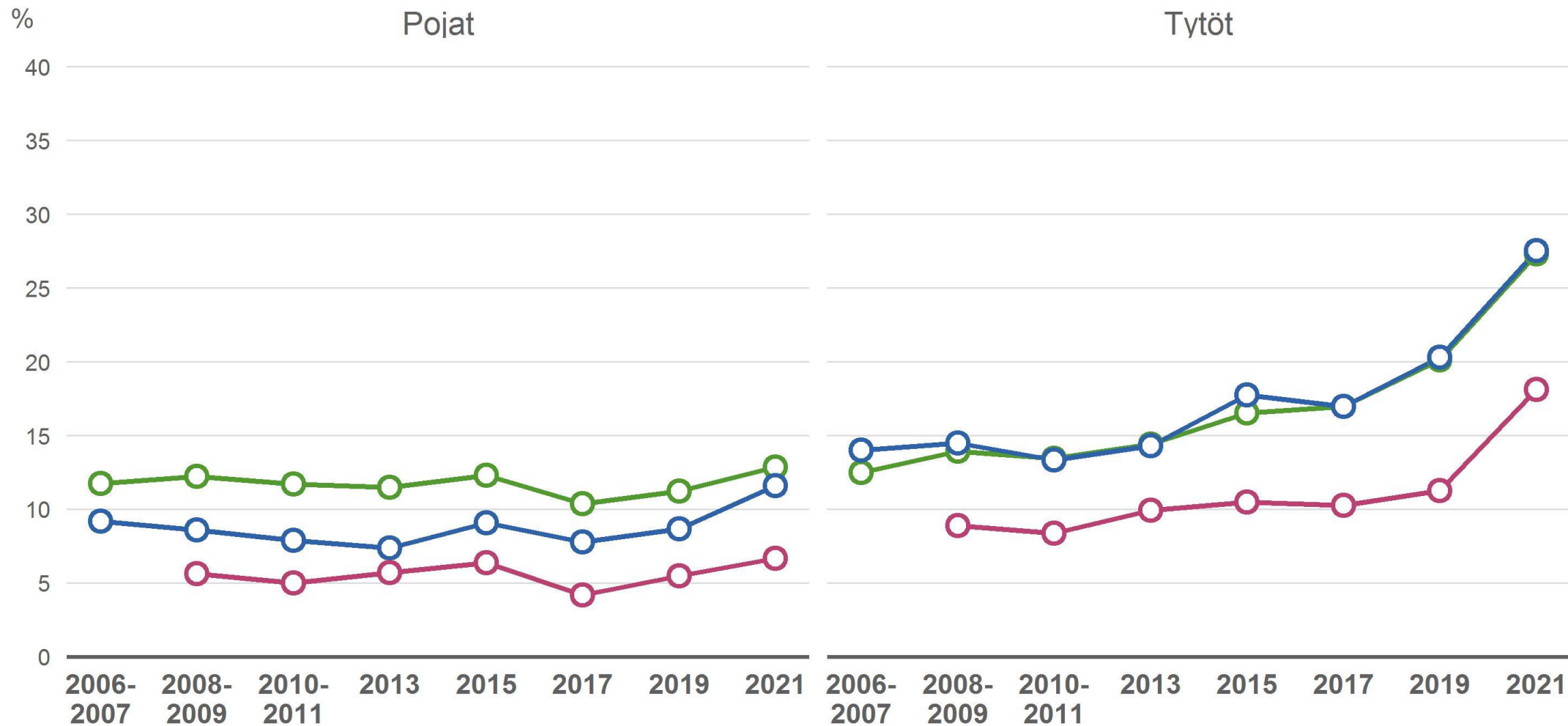
Alimmalla viivalla ammatillinen oppilaitos ja perusopetus 8. ja 9. lk päällekkäin

# Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi



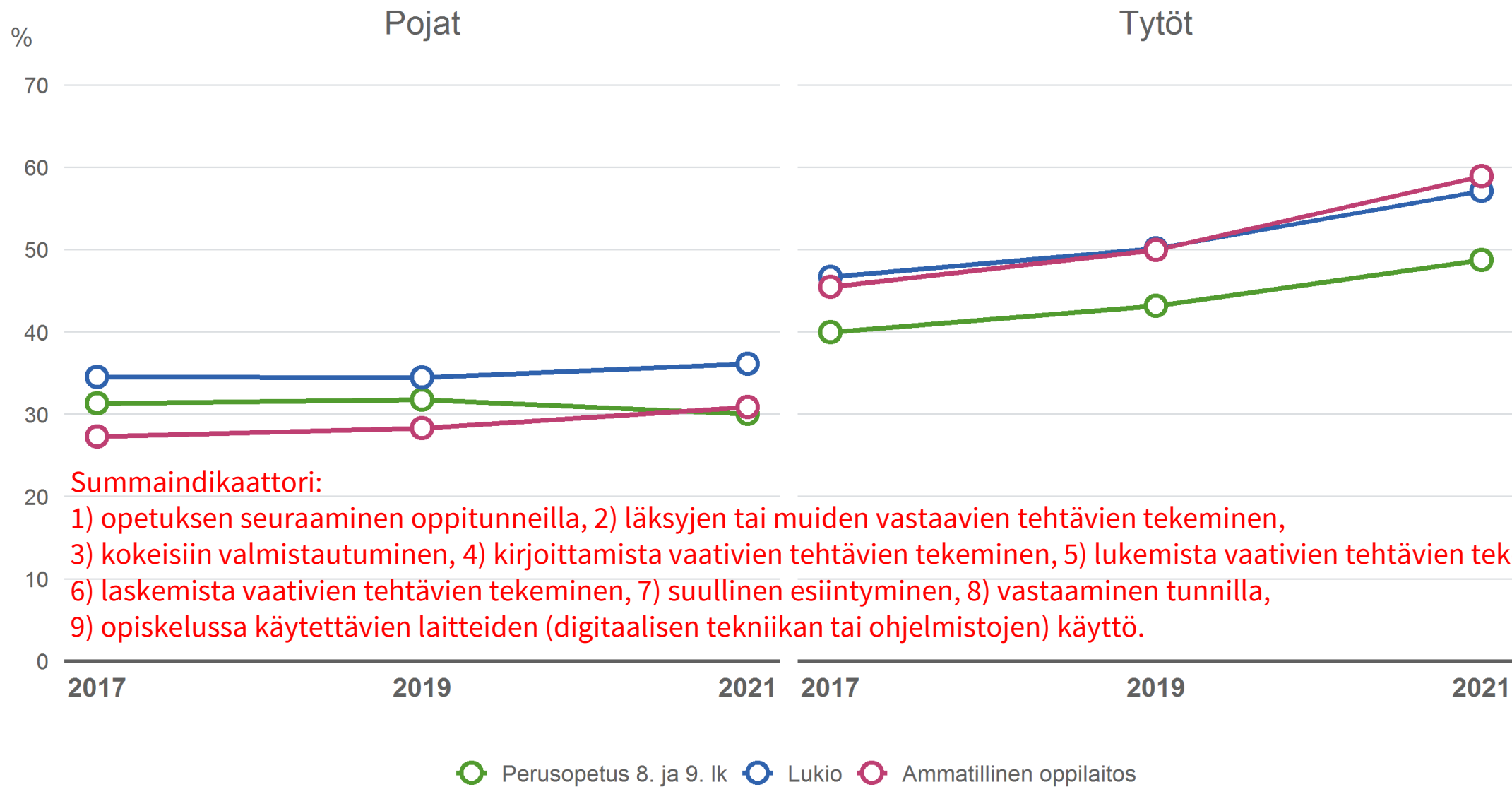
○ Perusopetus 8. ja 9. lk 
 ○ Lukio 
 ○ Ammatillinen oppilaitos 
 ○ Perusopetus 4. ja 5. lk

# Koulu-uupumus



Perusopetus 8. ja 9. lk Lukio Ammatillinen oppilaitos

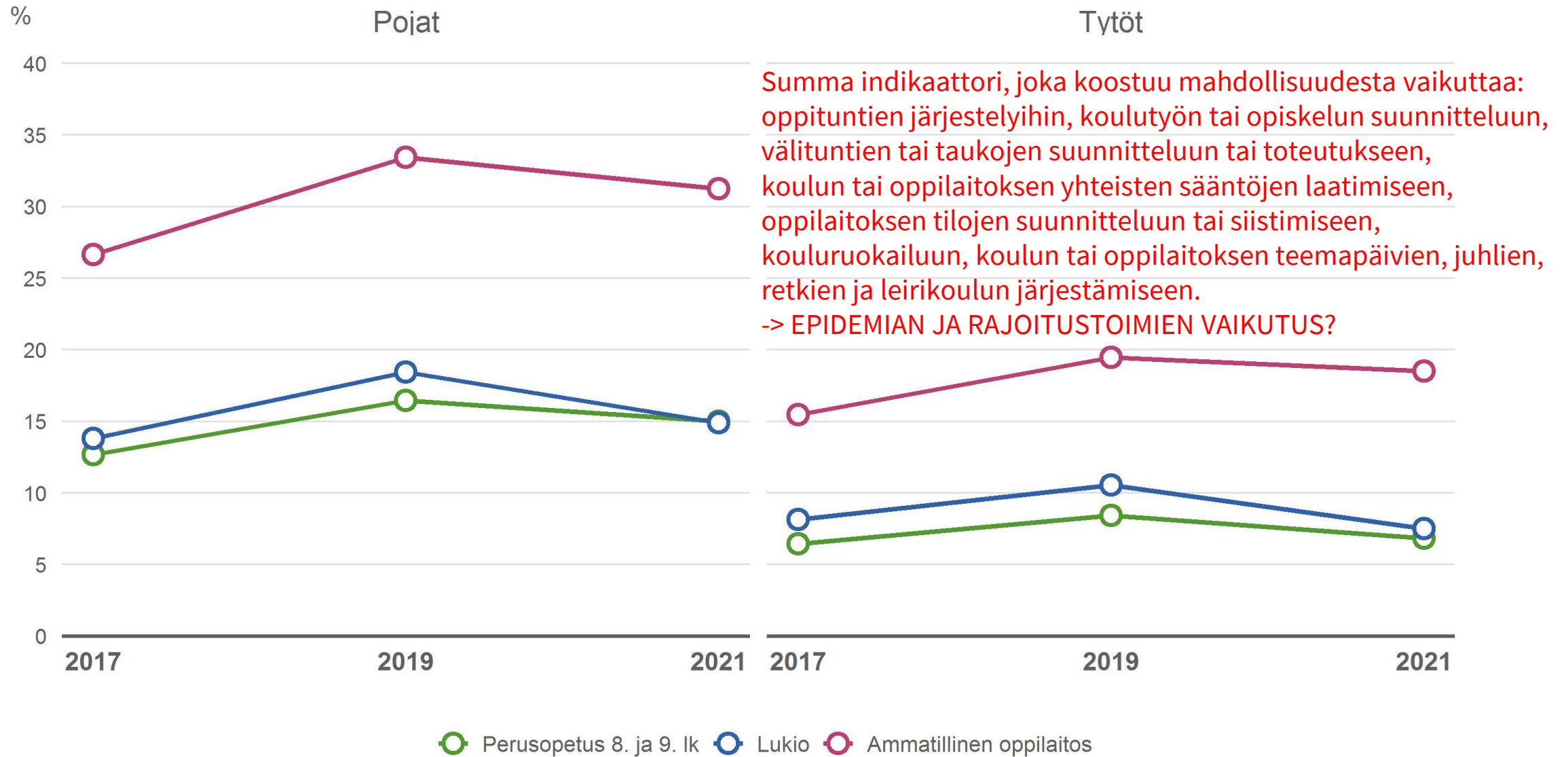
# Vaikeuksia oppimistaidoissa



## Summaindikaattori:

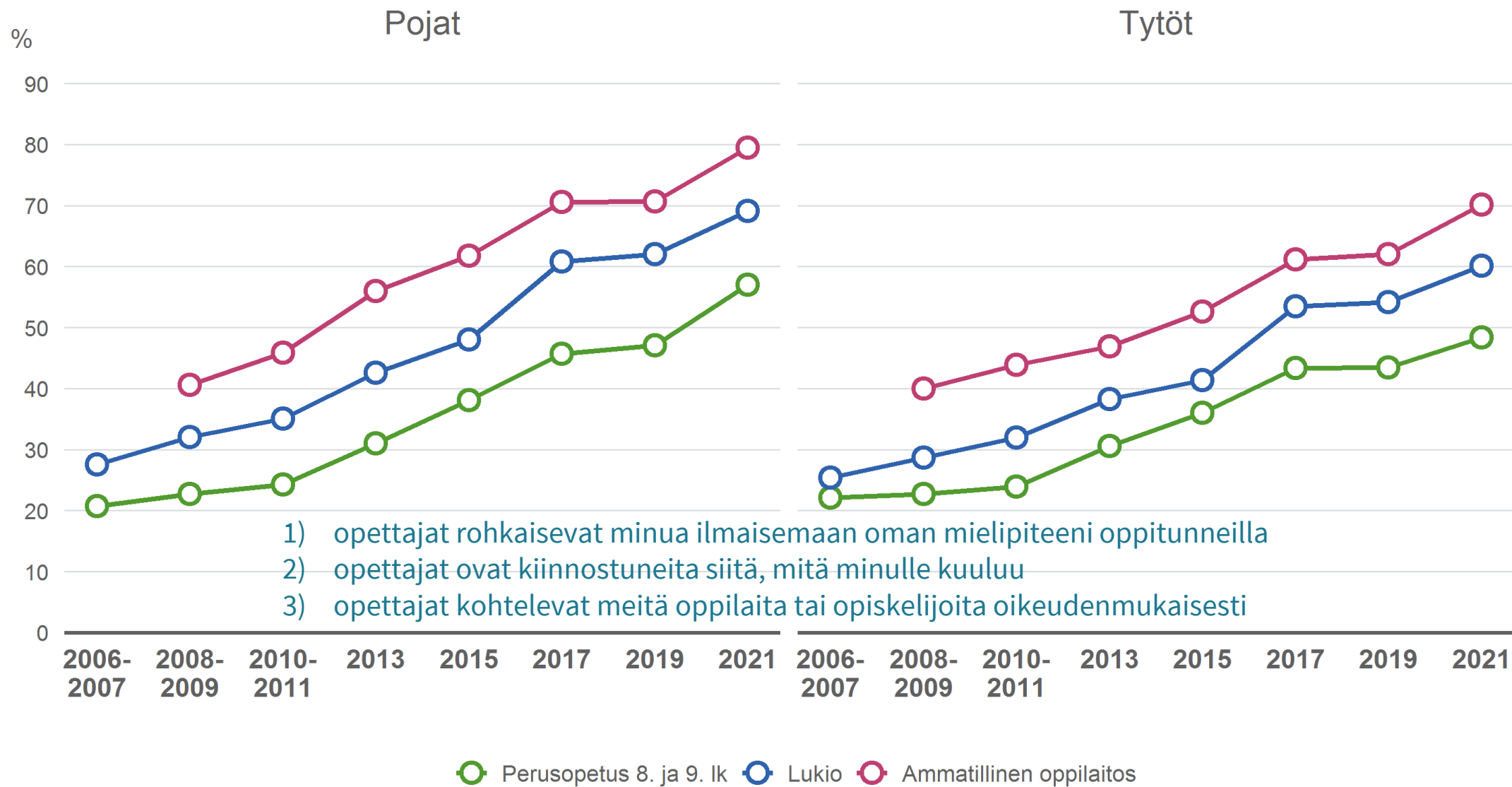
1) opetuksen seuraaminen oppitunneilla, 2) läksyjen tai muiden vastaavien tehtävien tekeminen, 3) kokeisiin valmistautuminen, 4) kirjoittamista vaativien tehtävien tekeminen, 5) lukemista vaativien tehtävien tekeminen, 6) laskemista vaativien tehtävien tekeminen, 7) suullinen esiintyminen, 8) vastaaminen tunnilla, 9) opiskelussa käytettävien laitteiden (digitaalisen tekniikan tai ohjelmistojen) käyttö.

# Hyvät vaikutusmahdollisuudet koulussa





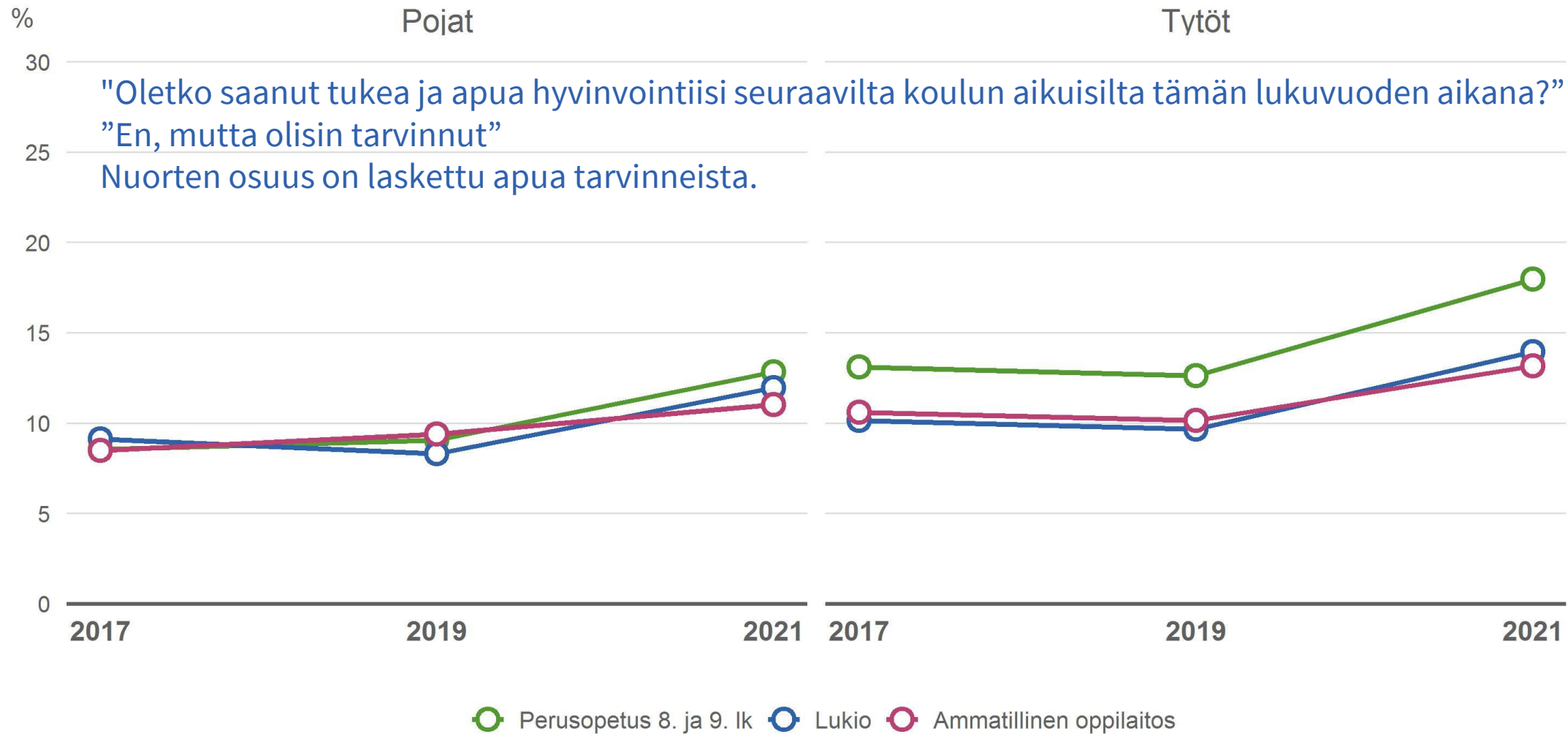
# Opettajalta saatu välittävä ja oikeudenmukainen kohtelu



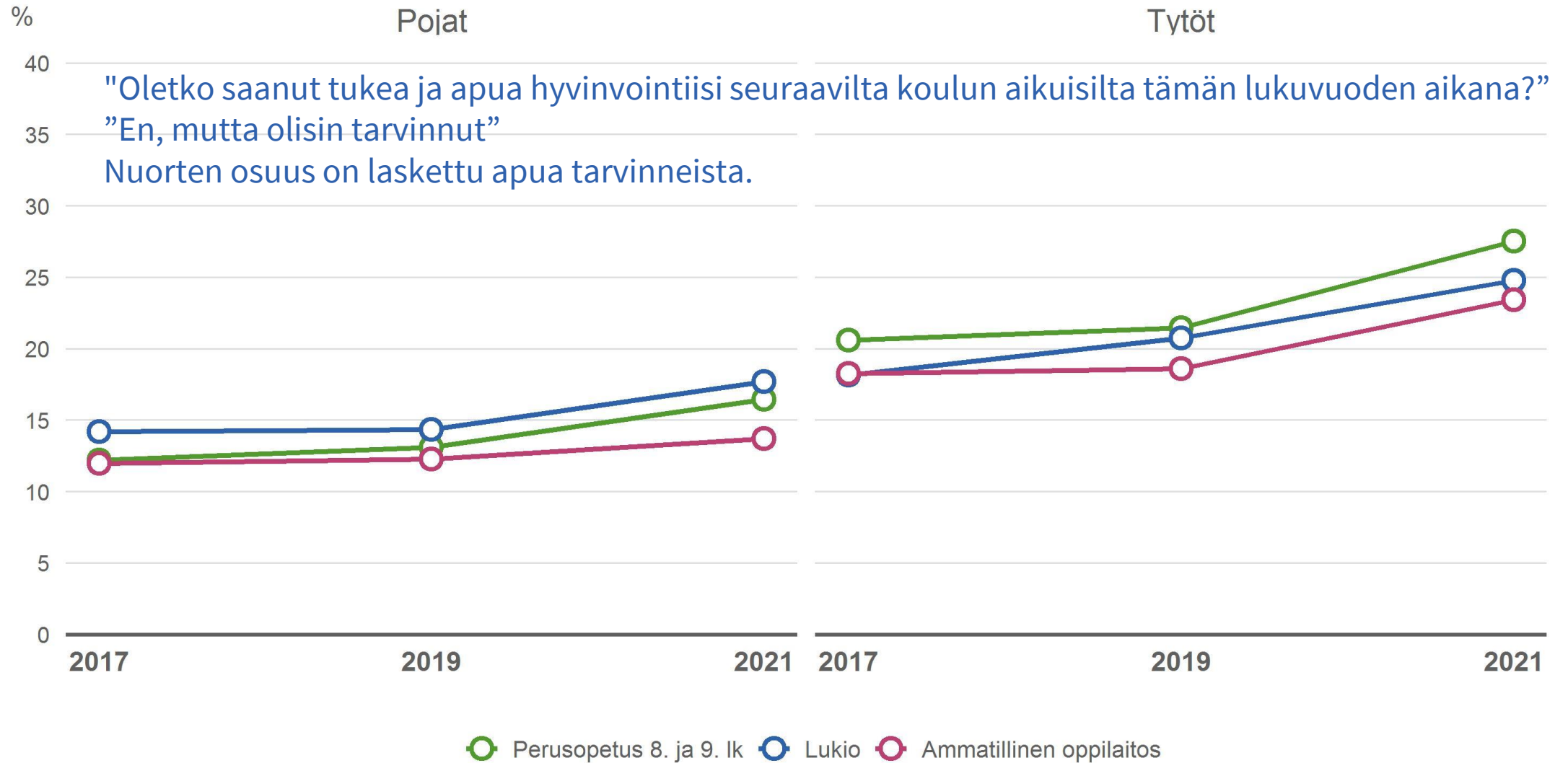


**Aiempaa useampi ei ollut saanut apua hyvinvointiinsa,  
vaikka olisi tarvinnut - mahdollisuus keskustella  
koulussa ja kotona kuitenkin hyvä**

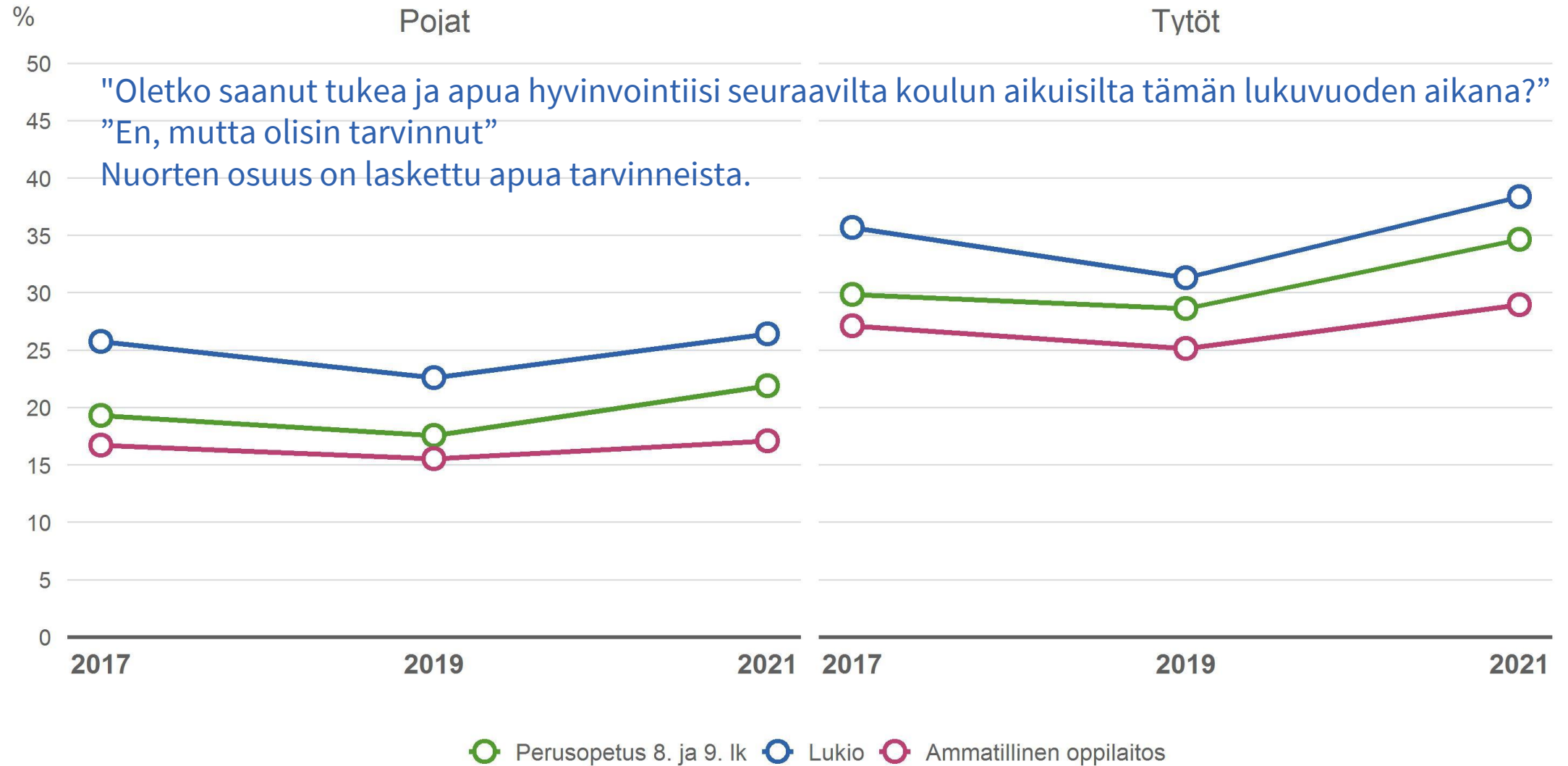
# Ei ole saanut tukea ja apua hyvinvointiin kouluterveydenhoitajalta lukuvuoden aikana, vaikka olisi tarvinnut



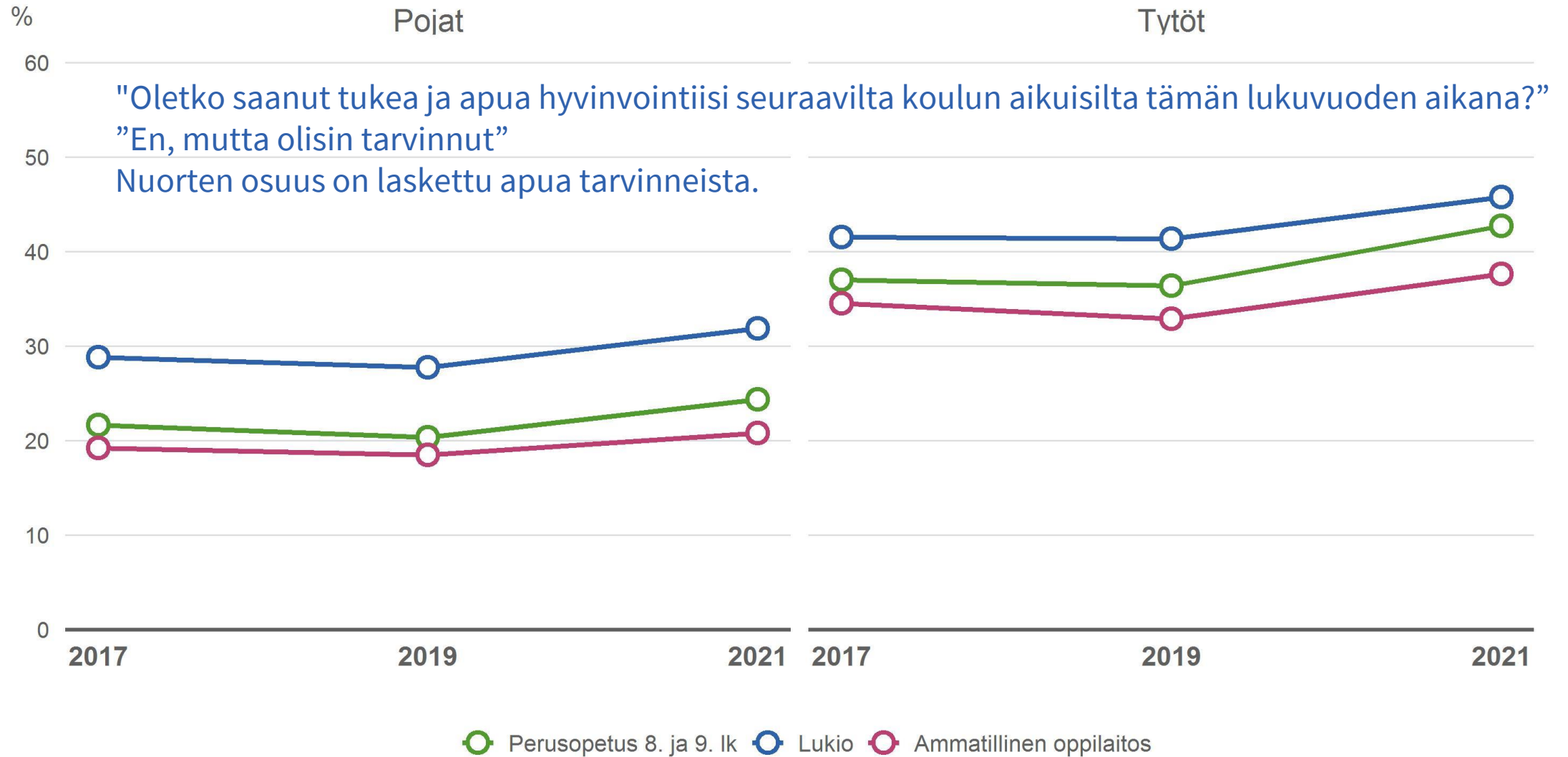
# Ei ole saanut tukea ja apua hyvinvointiin koululääkäriltä lukuvuoden aikana, vaikka olisi tarvinnut



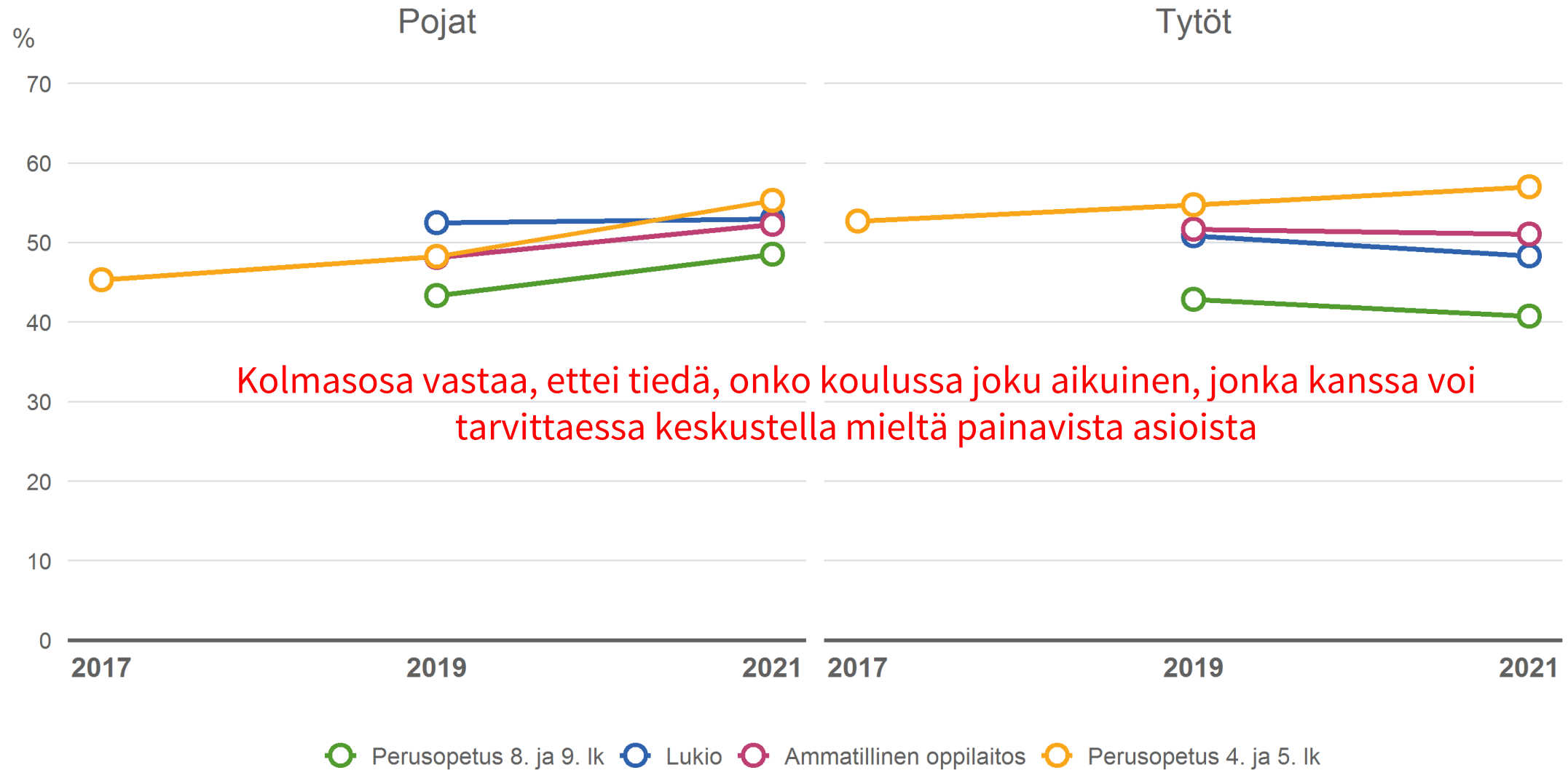
# Ei ole saanut tukea ja apua hyvinvointiin koulukuraattorilta lukuvuoden aikana, vaikka olisi tarvinnut



# Ei ole saanut tukea ja apua hyvinvointiin koulupsykologilta lukuvuoden aikana, vaikka olisi tarvinnut

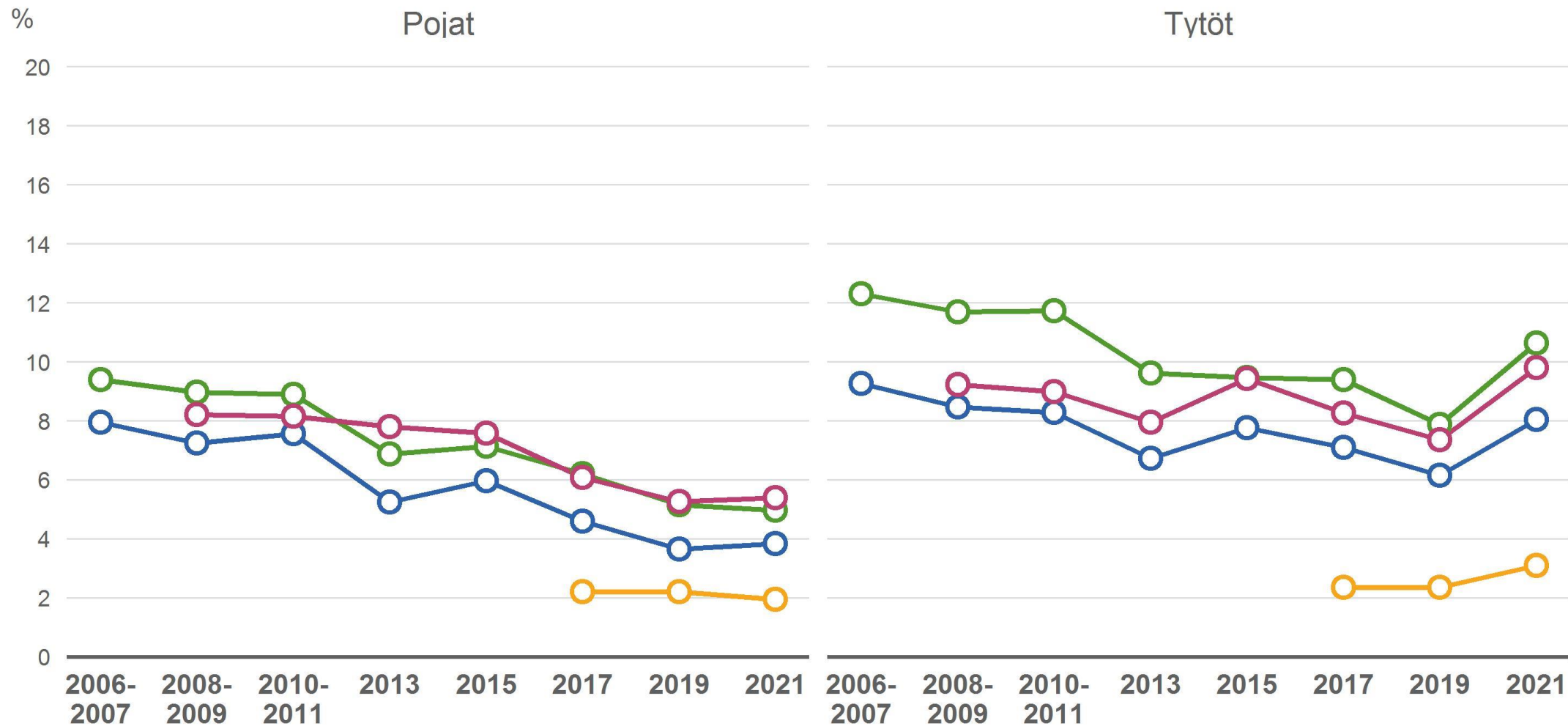


# Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista



Kolmasosa vastaa, ettei tiedä, onko koulussa joku aikuinen, jonka kanssa voi tarvittaessa keskustella mieltä painavista asioista

# Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa



○ Perusopetus 8. ja 9. lk 
 ○ Lukio 
 ○ Ammatillinen oppilaitos 
 ○ Perusopetus 4. ja 5. lk

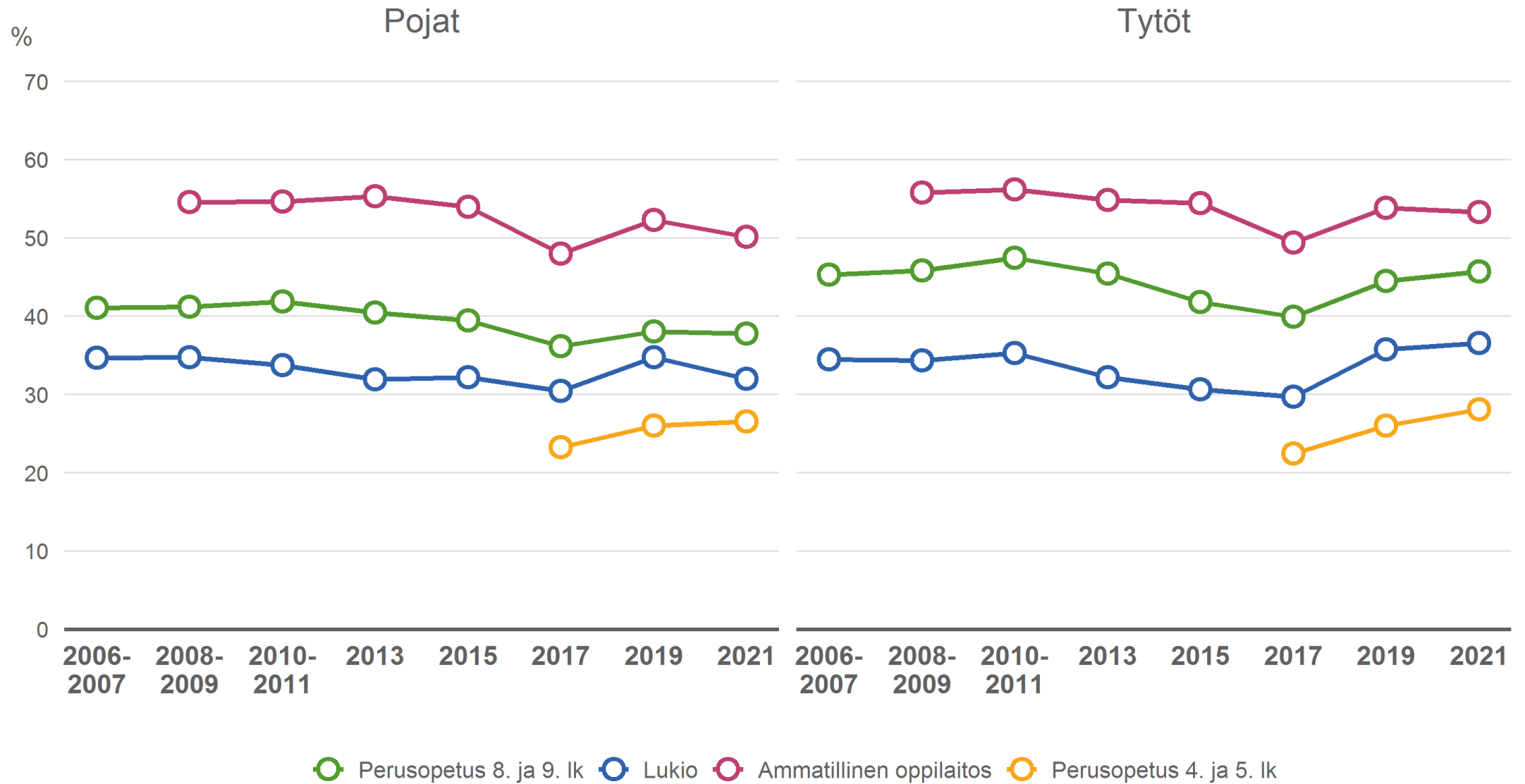


”

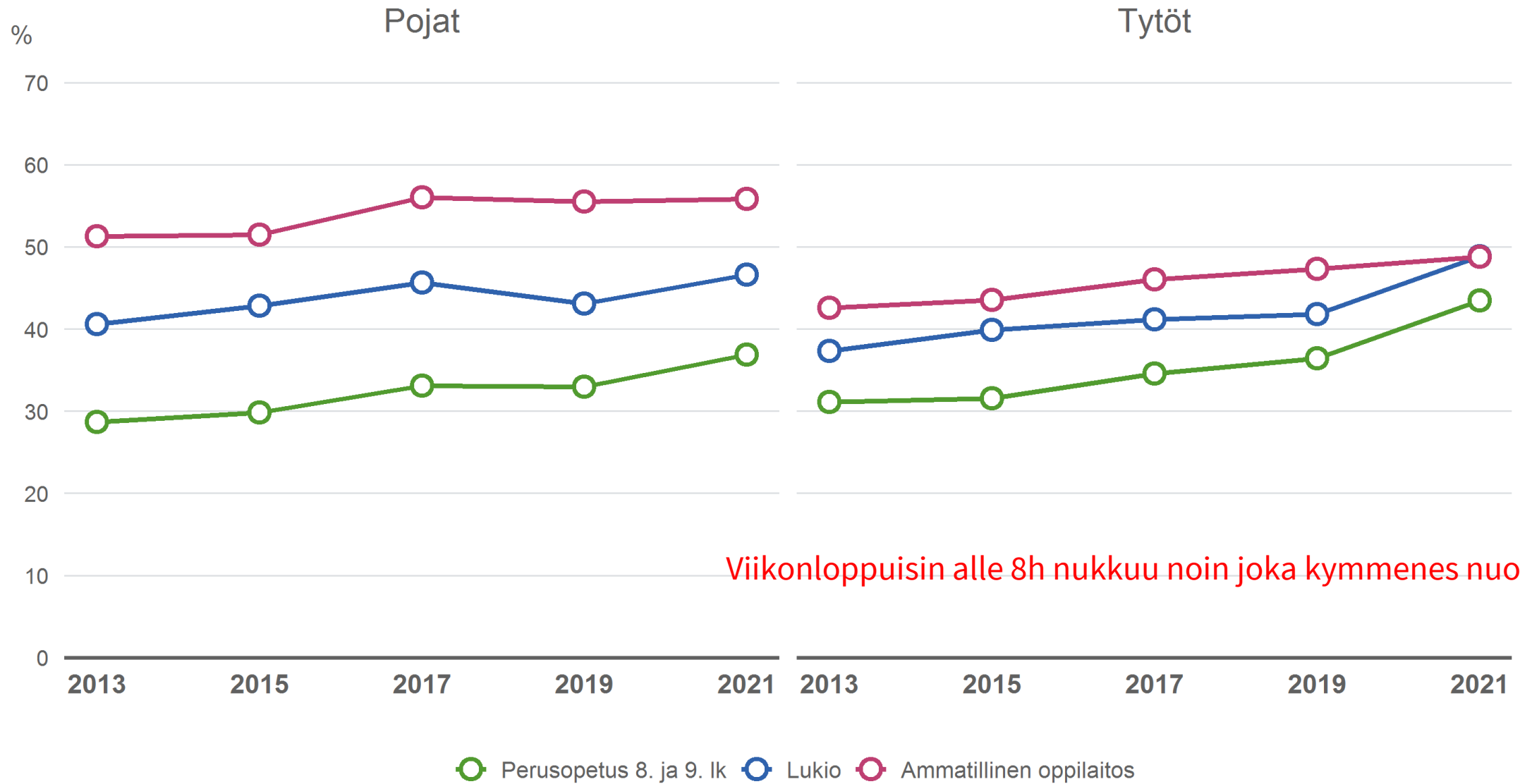


**Hyvinvointia tukevia elintapoja opitaan arjessa ja yhdessä aikuisten kanssa**

# Ei syö aamupalaa joka arkipäivä

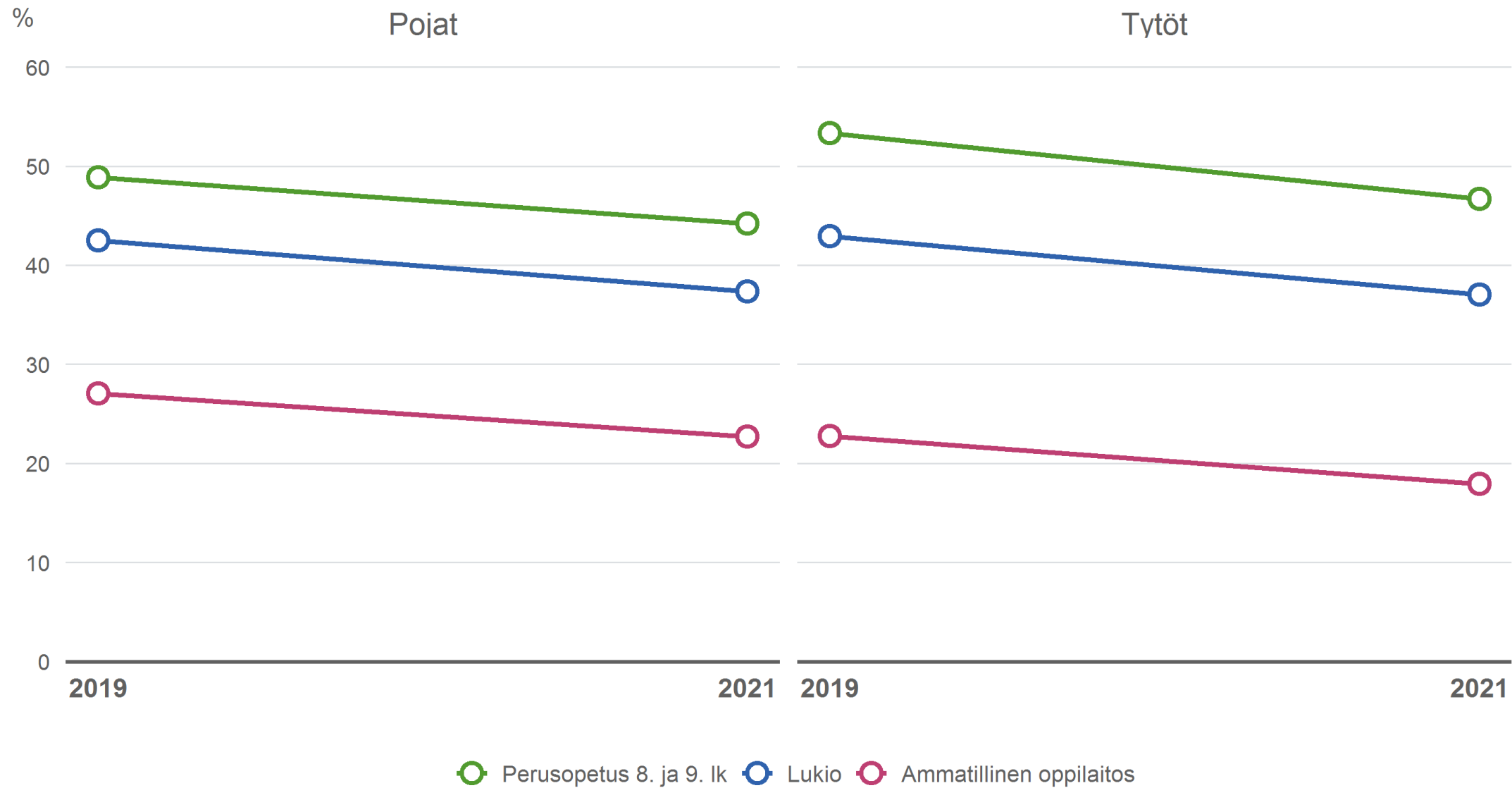


# Nukkuu arkisin alle 8 tuntia

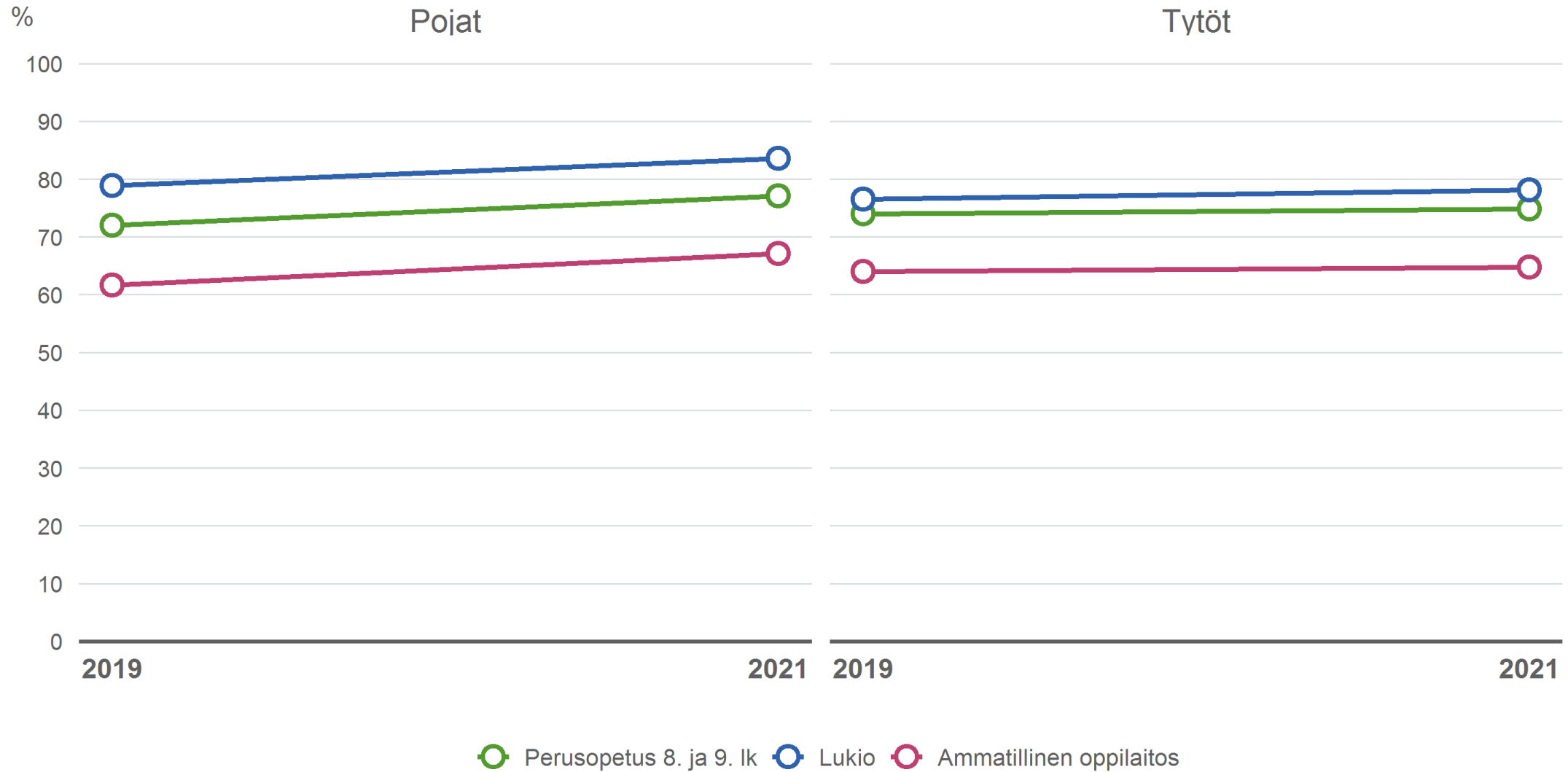


Viikonloppuisin alle 8h nukkuu noin joka kymmenes nuori

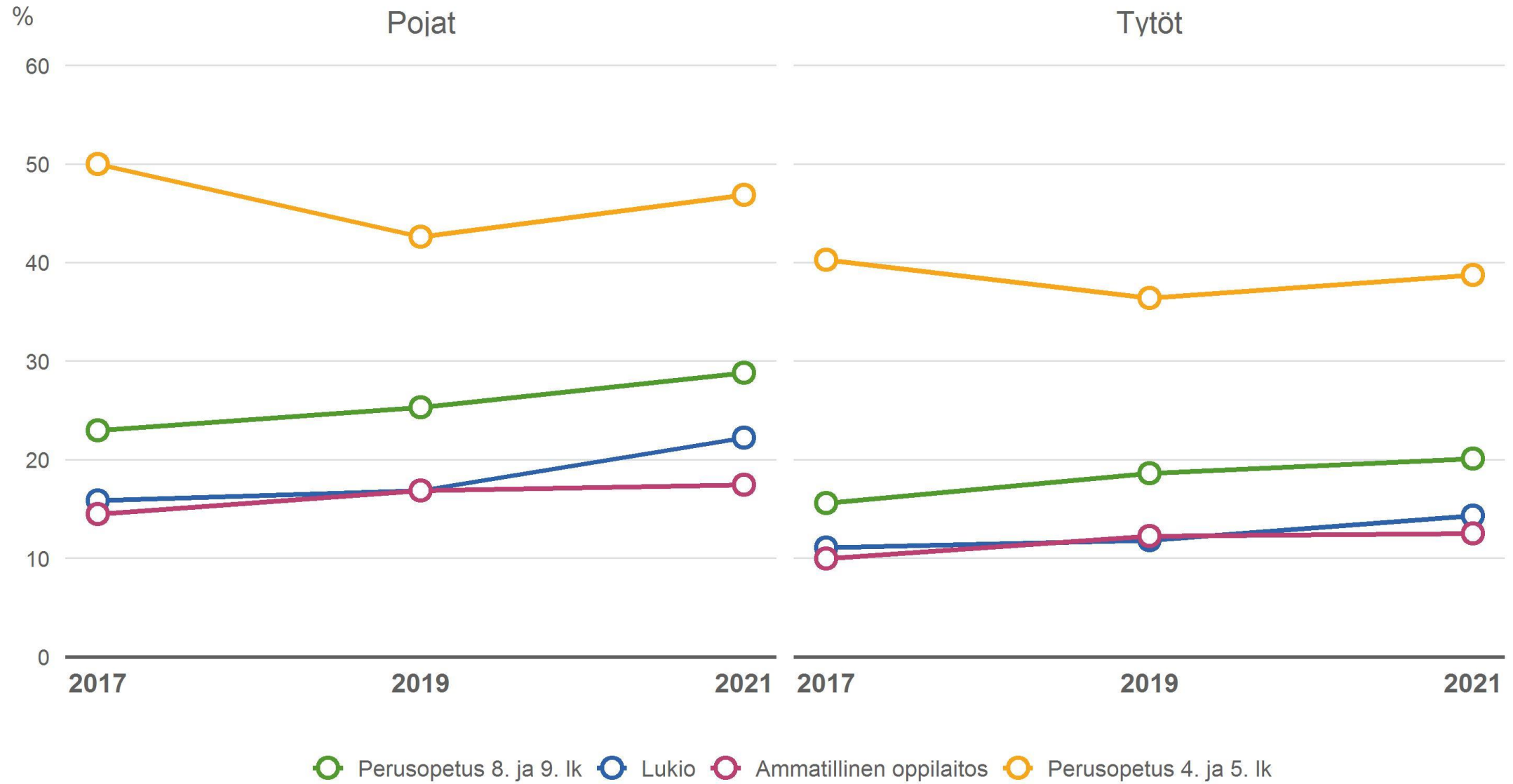
# Harrastaa liikuntaa ohjatusti vapaa-ajalla vähintään viikoittain



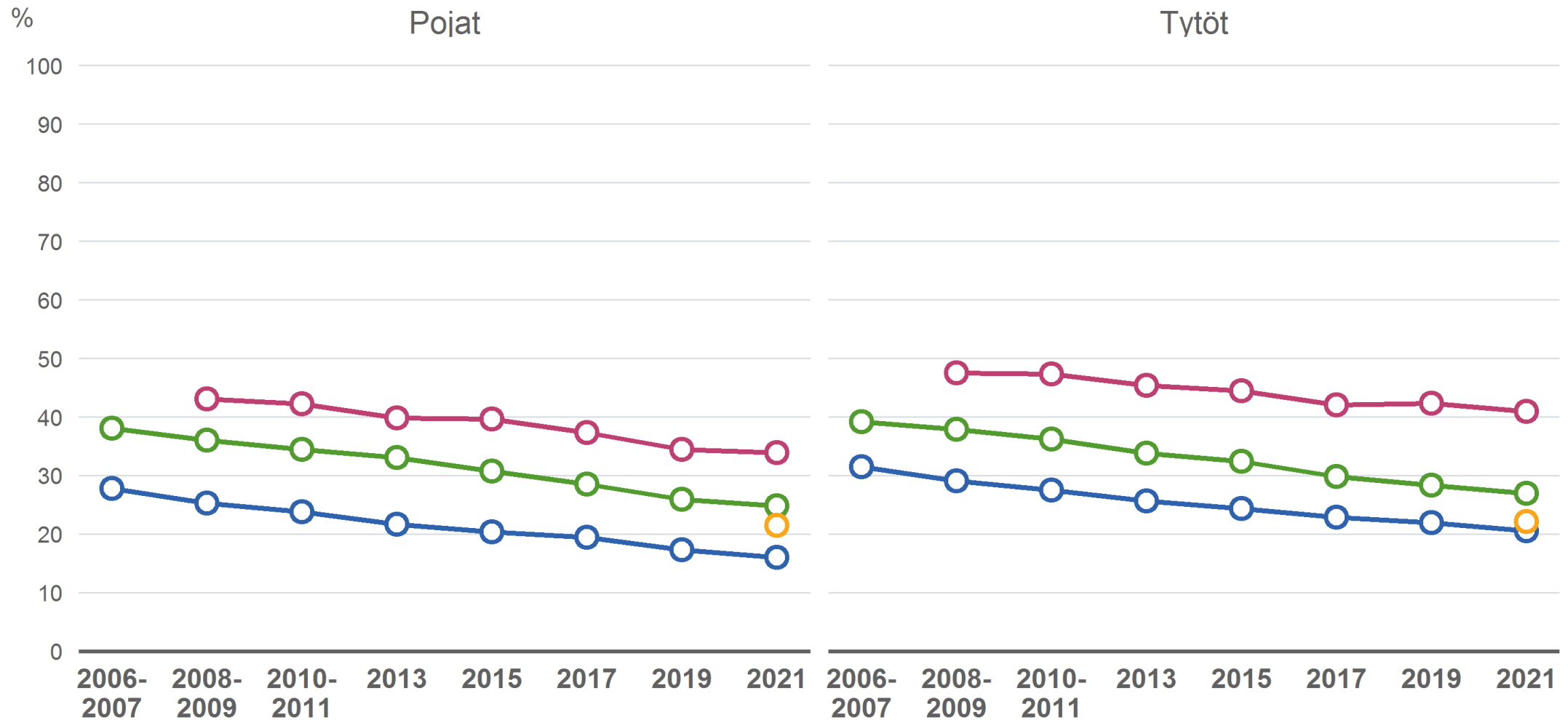
# Harrastaa liikuntaa omatoimisesti vapaa-ajalla vähintään viikoittain



# Vähintään tunnin päivässä liikkuvat



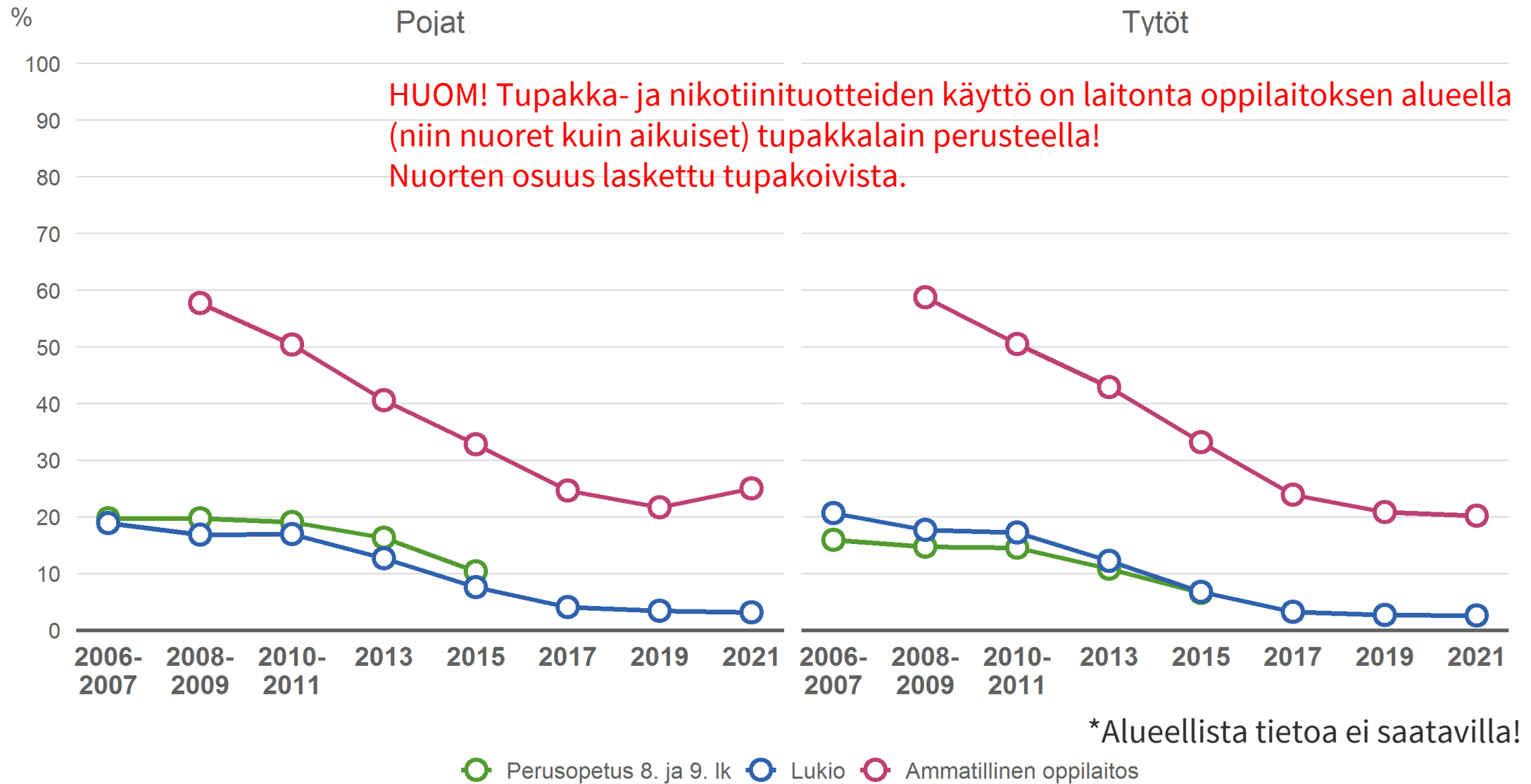
# Ainakin yksi vanhemmista tupakoi



\*Alueellista tietoa ei saatavilla!

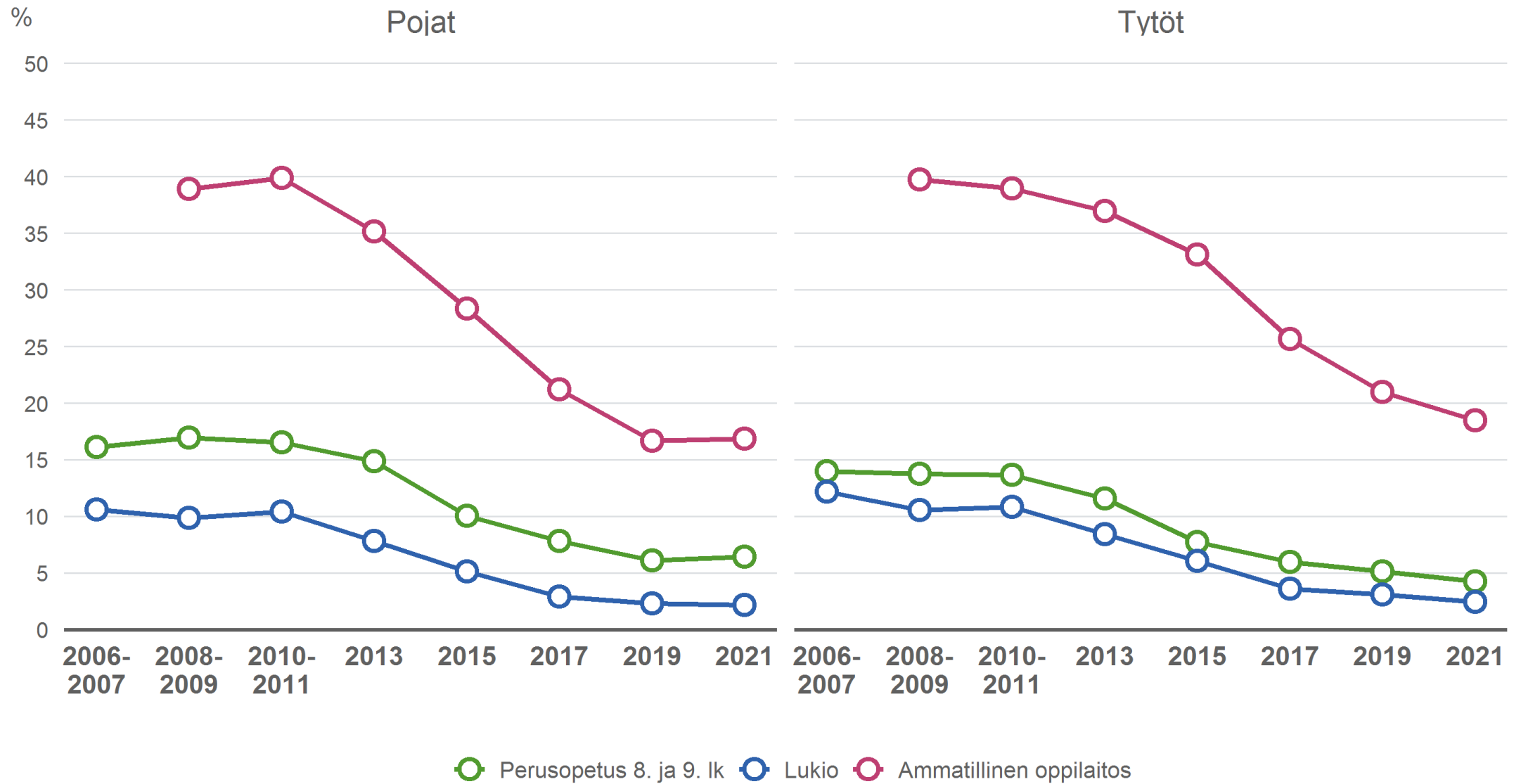
○ Perusopetus 8. ja 9. lk 
 ○ Lukio 
 ○ Ammatillinen oppilaitos 
 ○ Perusopetus 4. ja 5. lk

# Tupakoi oppilaitoksen alueella

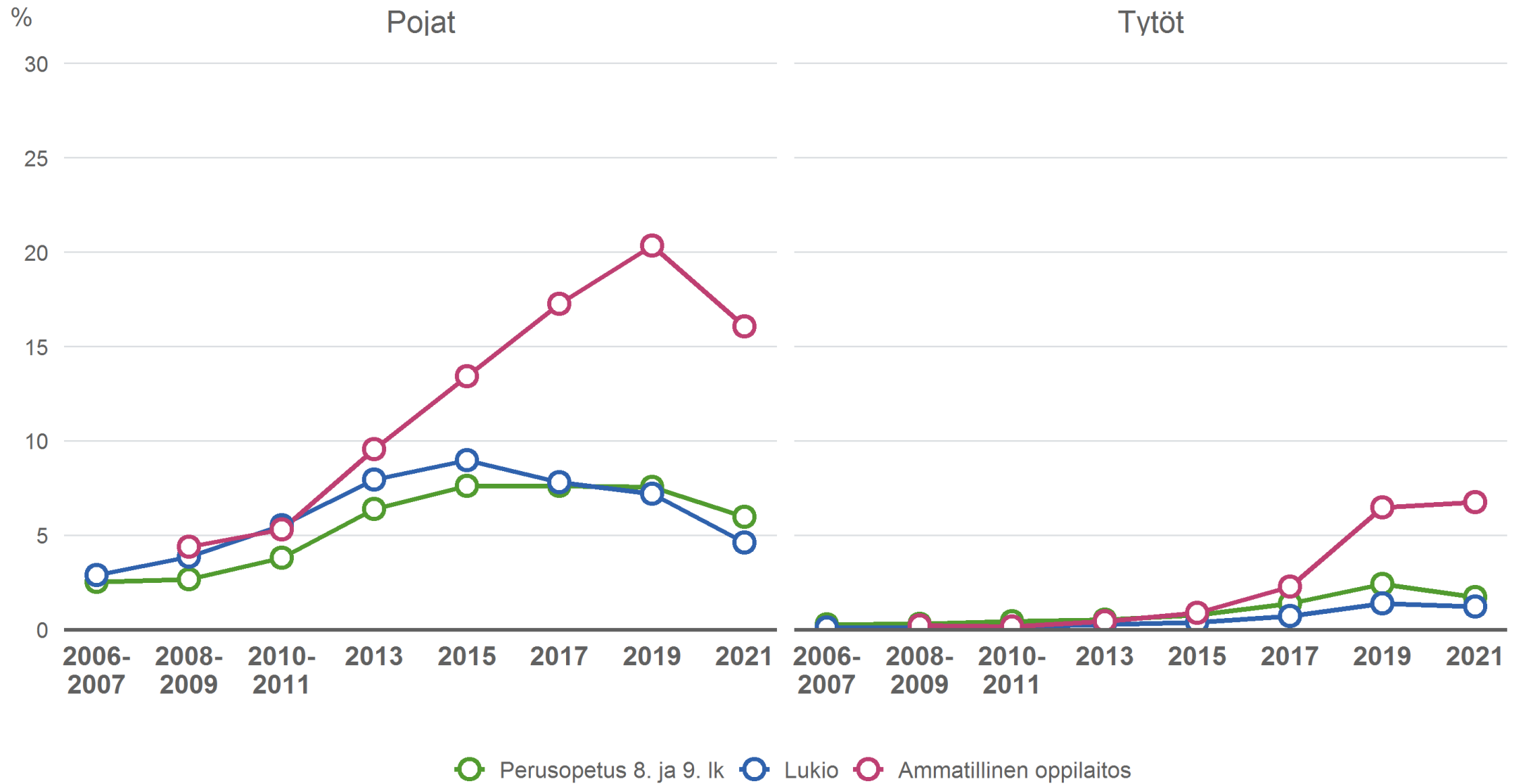




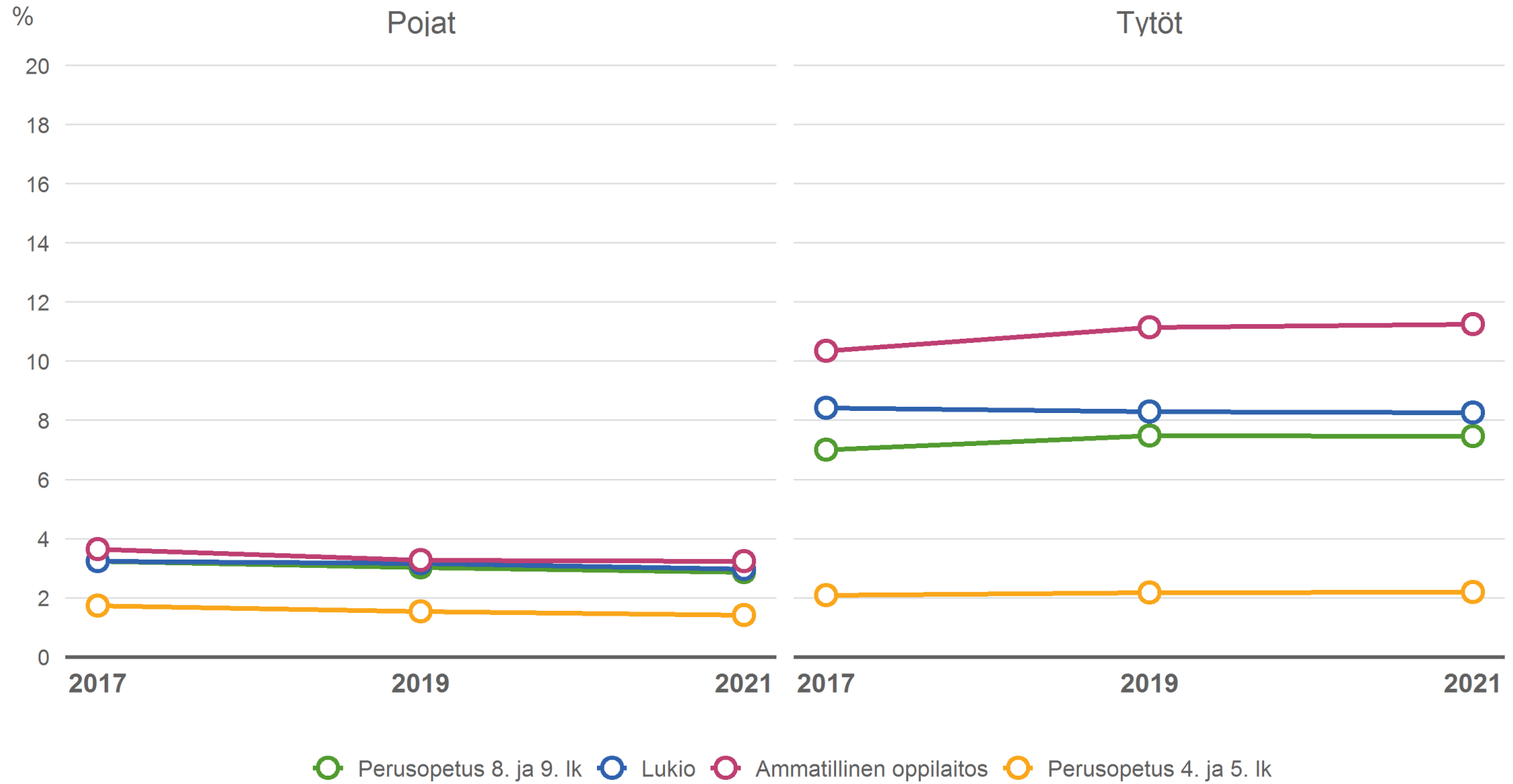
# Tupakoi päivittäin



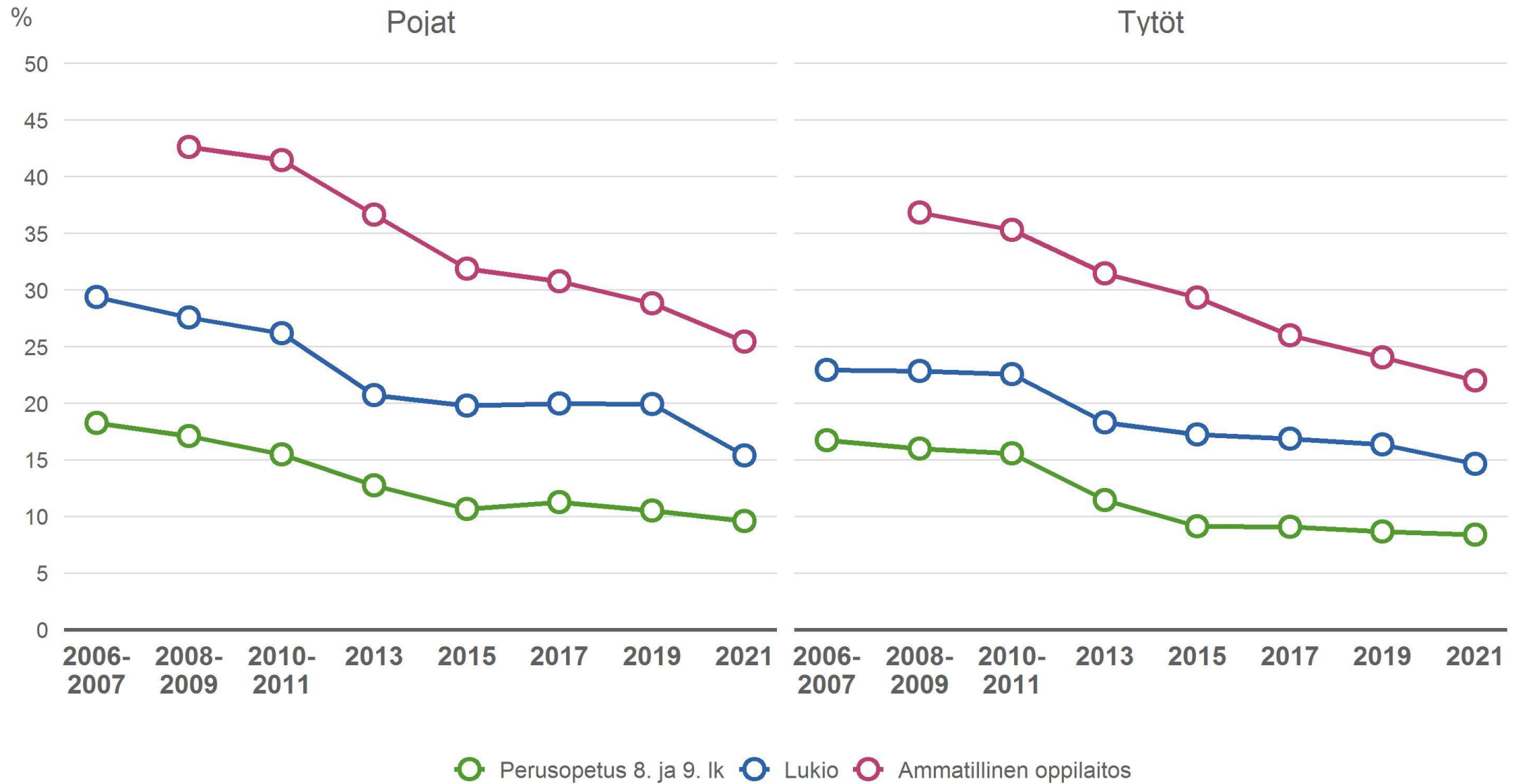
# Nuuskaa päivittäin



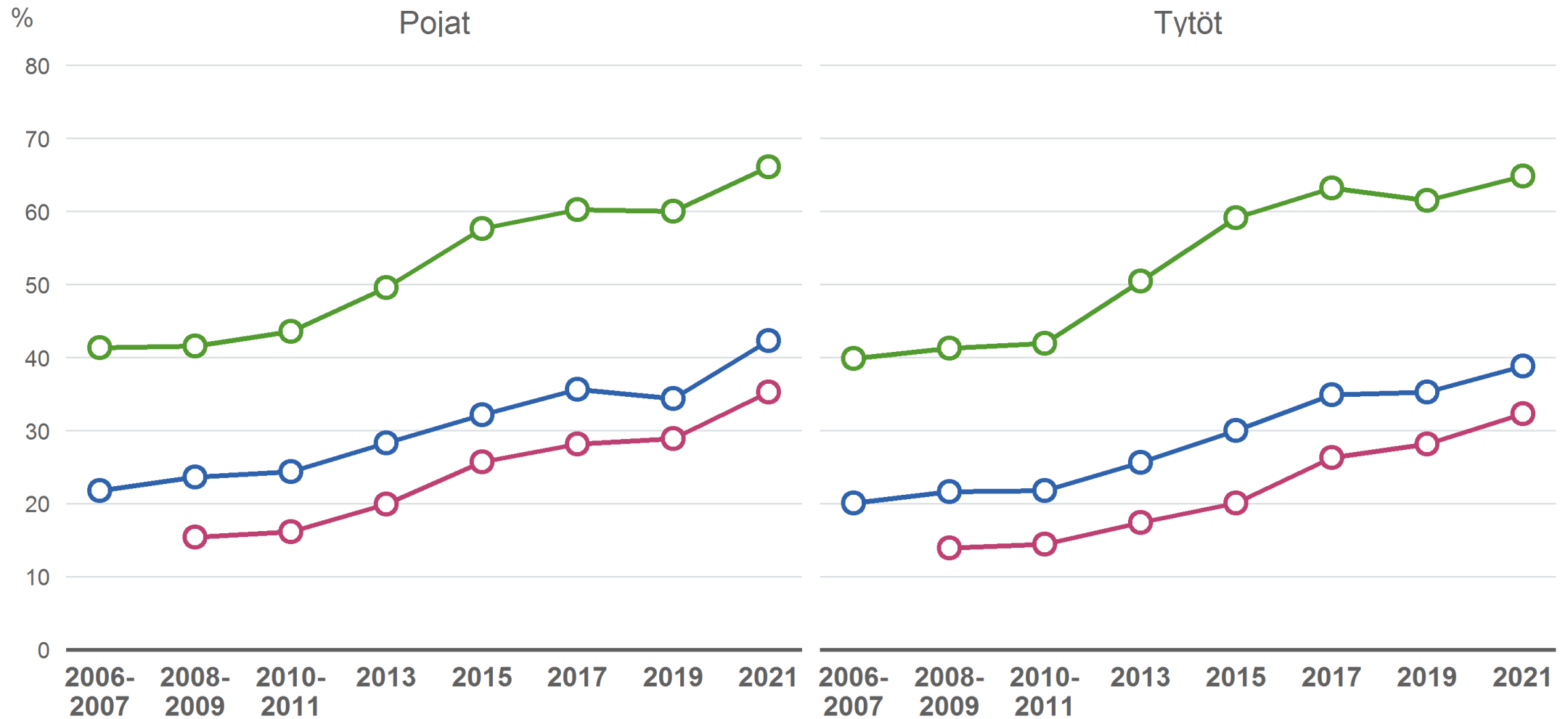
# Vanhemman liiallinen alkoholinkäyttö aiheuttanut haittaa



# Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa



# Raittius



○ Perusopetus 8. ja 9. lk ○ Lukio ○ Ammatillinen oppilaitos



# TEAvisari

# Terveyden edistämisen vertailutietojärjestelmä = TEAviisari

- Valmiiksi tulkittua tietoa kuntien/koulujen/oppilaitosten hyvinvoinnin ja terveydenedistämistyöstä
- Kehitetty erityisesti toiminnan arvioinnin, kehittämisen ja johtamisen tueksi
- Kattaa seitsemän toimialaa
- Tiedot kuvaavat työn johtamista, koordinaatiota, resursseja ja toimeenpanoa



# Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kouluissa ja oppilaitoksissa

- THL:n ja Opetushallituksen tiedonkeruut kahden vuoden välein hyvinvoinnin, terveyden ja yhteisöllisen toimintakulttuurin edistämistoiminnasta  
-> raportointi TEAviisarissa
- Tiedonkeruu osoitetaan koulun/oppilaitoksen rehtorille/johtajalle ja vastaamista toivotaan yhdessä opiskeluhuoltoryhmän kanssa

## Peruskoulut

- 2009: 1803 (63 %) koulua
- 2011: 2078 (73 %) koulua
- 2013: 2023 (74 %) koulua
- 2015: 2013 (80 %) koulua
- 2017: 2073 (88 %) koulua
- **2019: 2056 (91 %) koulua**

## Lukiot

- Esitutkimus 2008
- 2012: 343 (86 %) lukiota
- 2014: 323 (82 %) lukiota
- 2016: 335 (90 %) lukiota
- 2018: 343 (94 %) lukiota
- **2020: 345 (95 %) lukiota**

## Ammatillinen perustutkintokoulutus

- Esitutkimus 2008
- 2012: 158 (92 %) ammatillista oppilaitosta
- 2014: 133 (90 %) ammatillista oppilaitosta
- 2016: 317 (90 %) toimipistettä
- 2018: 303 (76 %) toimipistettä
- **2020: 336 (96 %) toimipistettä**

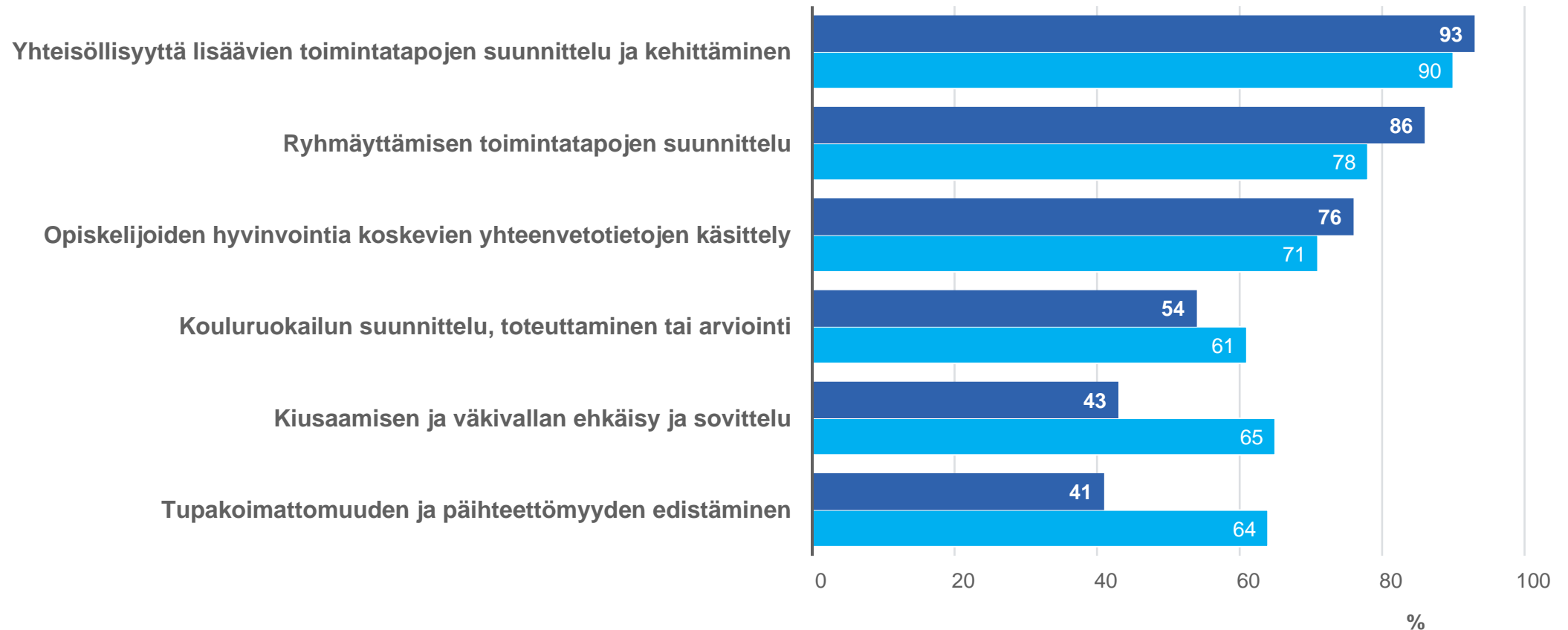


# Oppilaiden osallistuminen koulun toiminnan suunnitteluun, järjestämiseen ja arviointiin lukuvuonna 2018–2019, koulujen prosenttiosuudet

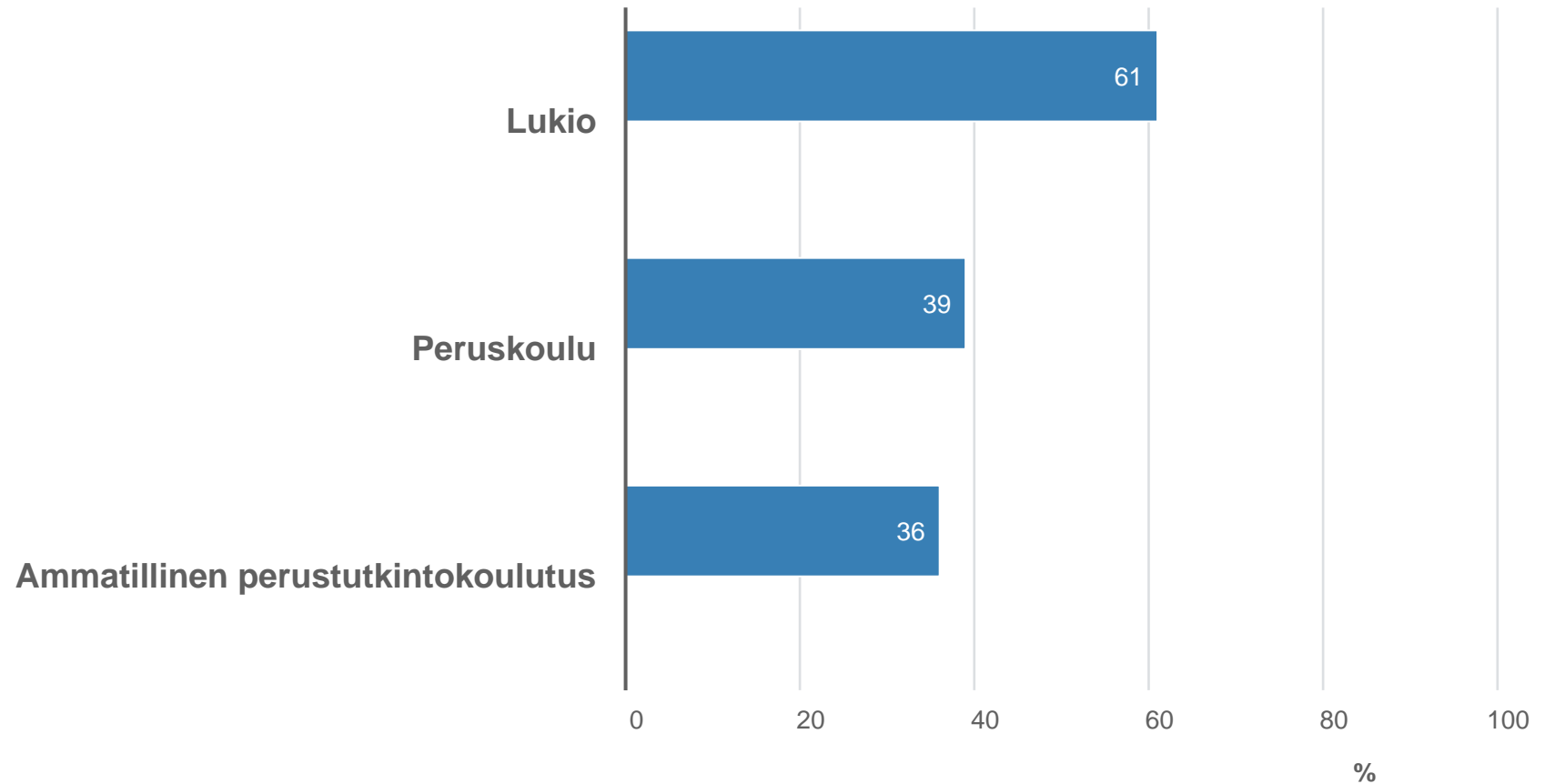


■ 2018–2019

# Opiskelijoiden osallistuminen lukioiden / ammatillisen koulutuksen toimipisteiden toiminnan suunnitteluun, järjestämiseen ja arviointiin lukuvuonna 2019–2020, prosenttiosuudet



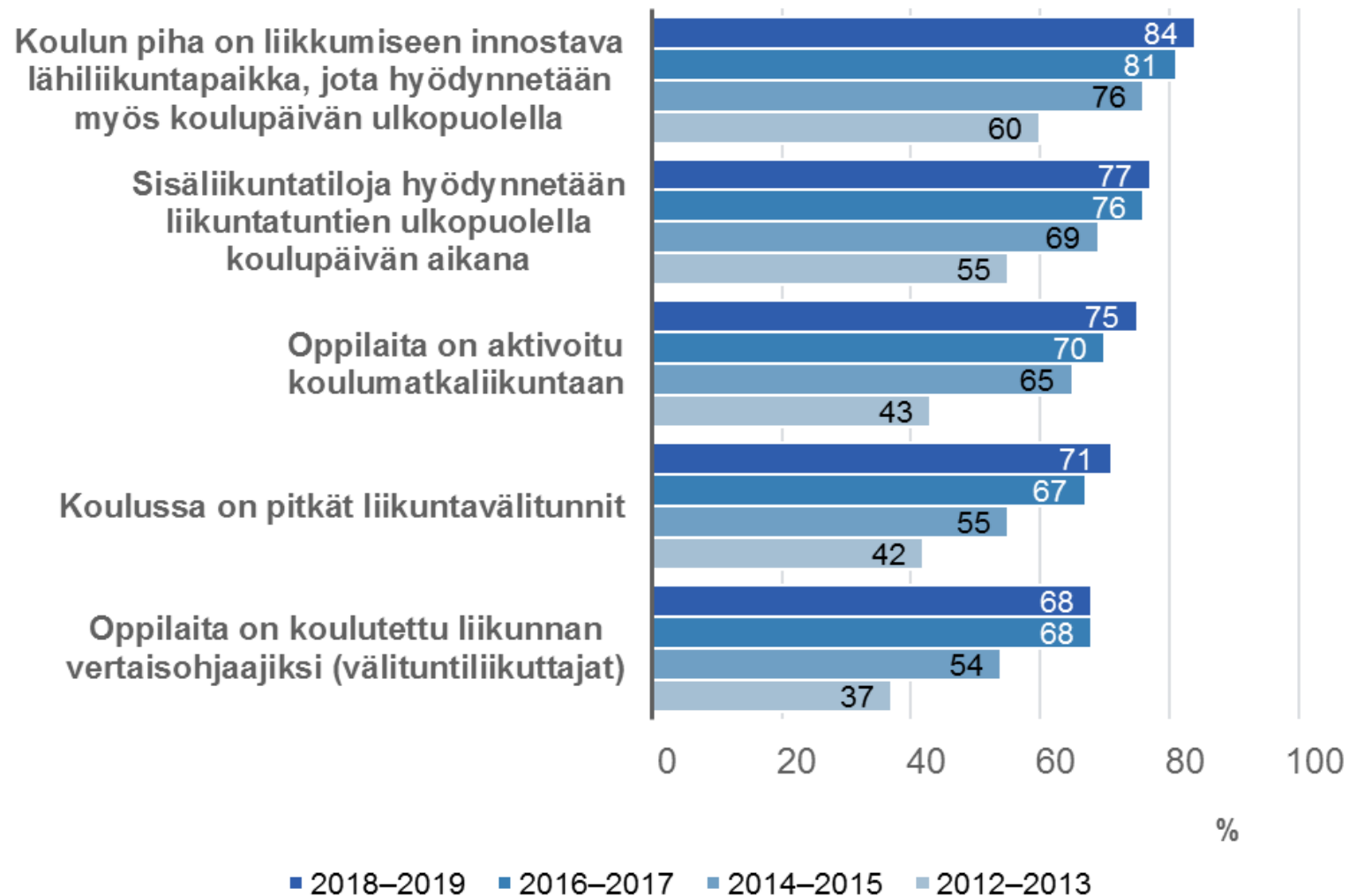
# Oppilaiden/opiskelijoiden oppilaitostason terveyst- ja hyvinvointitietojen raportointi suunnitelmallisesti oppilaille/opiskelijoille, prosenttiosuudet



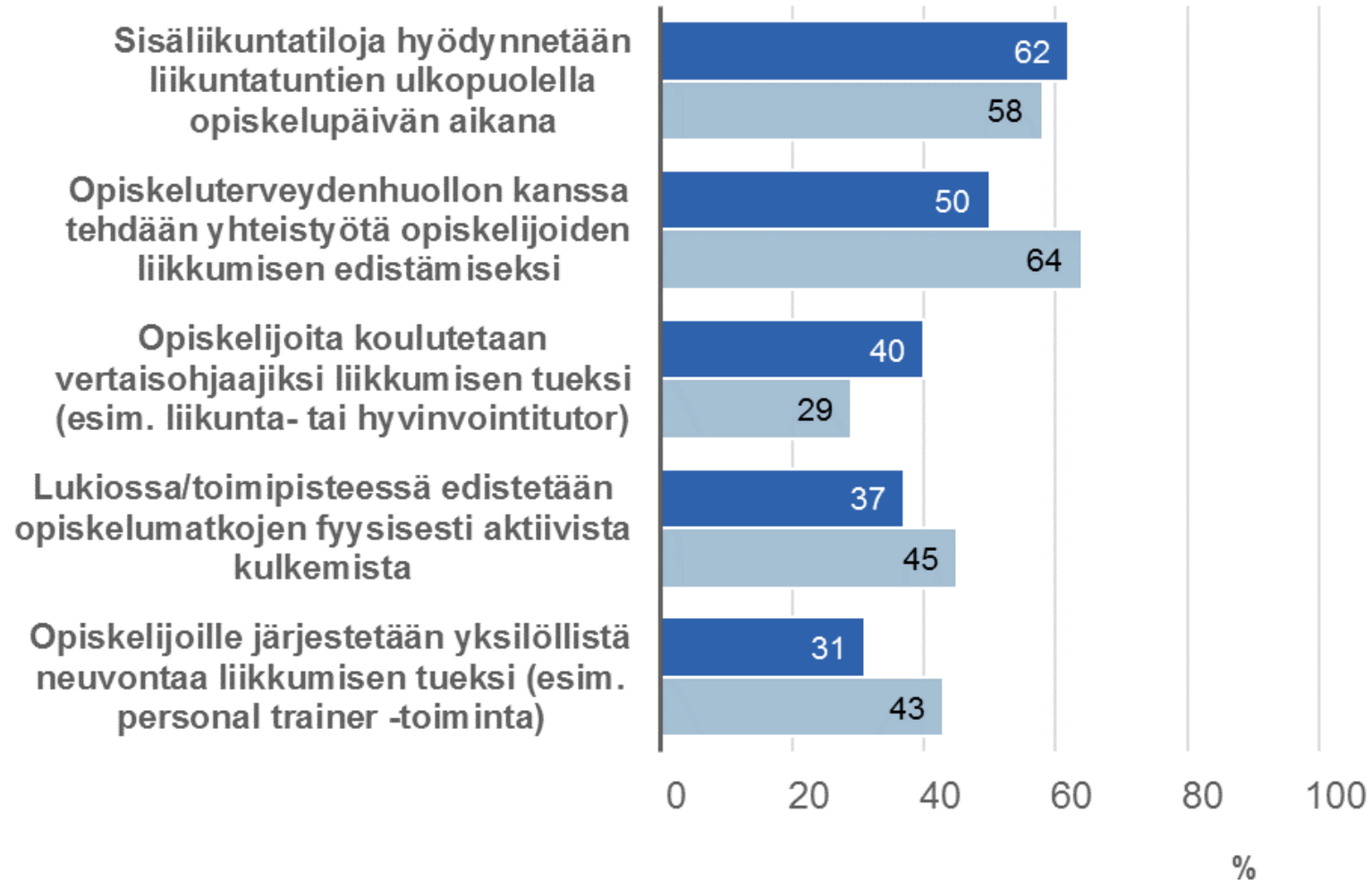
Peruskoulut lv. 2018-2019

Lukiot ja ammatillinen perustutkintokoulutus lv. 2019-2020

# Koulupäivän liikuntaa lisäävät toimenpiteet vuosina 2012–2019



# Opiskelupäivän liikuntaa lisäävät toimenpiteet lukioissa ja ammatillisen perustutkintokoulutuksen toimipisteissä vuonna 2020



■ Lukio ■ Ammatillinen perustutkintokoulutus

TEAvisari\_www.teavisari.fi

# Lisätietoa

- TEAviisari, [www.teaviisari.fi](http://www.teaviisari.fi)
- [Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen peruskouluissa – TEA 2019. THL. Tilastoraportti 15/2020.](#)
- [Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen lukioissa – TEA 2021. THL. Tilastoraportti 13/2021.](#)
- Wiss K, Hietanen-Peltola M, Ruokolainen I, Hatakka S & Saaristo V. [Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen ammatillisessa perustutkintokoulutuksessa 2020.](#) Tutkimuksesta tiiviisti 18, 2021. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Helsinki.



**Kiitos ja mukavaa syksyä!**

## Lisätietoja Koulu-terveyskyselystä:

Sähköinen tulospalvelu:  
[thl.fi/koulu-terveyskysely/tulokset](https://thl.fi/koulu-terveyskysely/tulokset)

Koulu-terveyskyselyn infopuhelin:  
puh. 029 524 6082

Koulu-terveyskyselyn sähköposti:  
[koulu-terveyskysely@thl.fi](mailto:koulu-terveyskysely@thl.fi)

[thl.fi/koulu-terveyskysely](https://thl.fi/koulu-terveyskysely)

[THL:n Koulu-terveyskyselystä tietoa päätöksentekoon -esite](#)