

Kuinka hyvinvointikokemus rikastuu?

Mitä jokainen ihminen tavoittelee joka päivä?

Olen kelpaava, arvostettu ja rakastettu.

*

Riitän sellaisena kuin olen.

*

Kuulun yhteisöön, joka on sitoutunut hyvään ja toimii päättäväisesti hyvän huomisen puolesta.

SISÄLTÖ

1. Ubuntu – minä olen, koska sinä olet
2. Elinvoimainen yhteisö on moniääninen
3. Kukoistava yhteisö vaalii jäsentensä motivaatiota
4. Jokaisen ainutlaatuisuus voimavaraksi
5. Merkityksellisyyden kokemisen maksimointi
6. Millaisen tulevaisuuden puolesta elän?

1

Ubuntu – minä olen,
koska sinä olet

“Jotta minä voisin olla
minä, tarvitsen sitä, että
sinä olet sinä.”

-Desmond Tutu

Markkinaehtoinen ajattelu johtaa äärimmilleen vietyinä siihen, että kilpailemme toisiamme voimattomiksi?

“Kun sinä pienennät ja
alistat minua, pienennät
ja alistat itseäsi.”

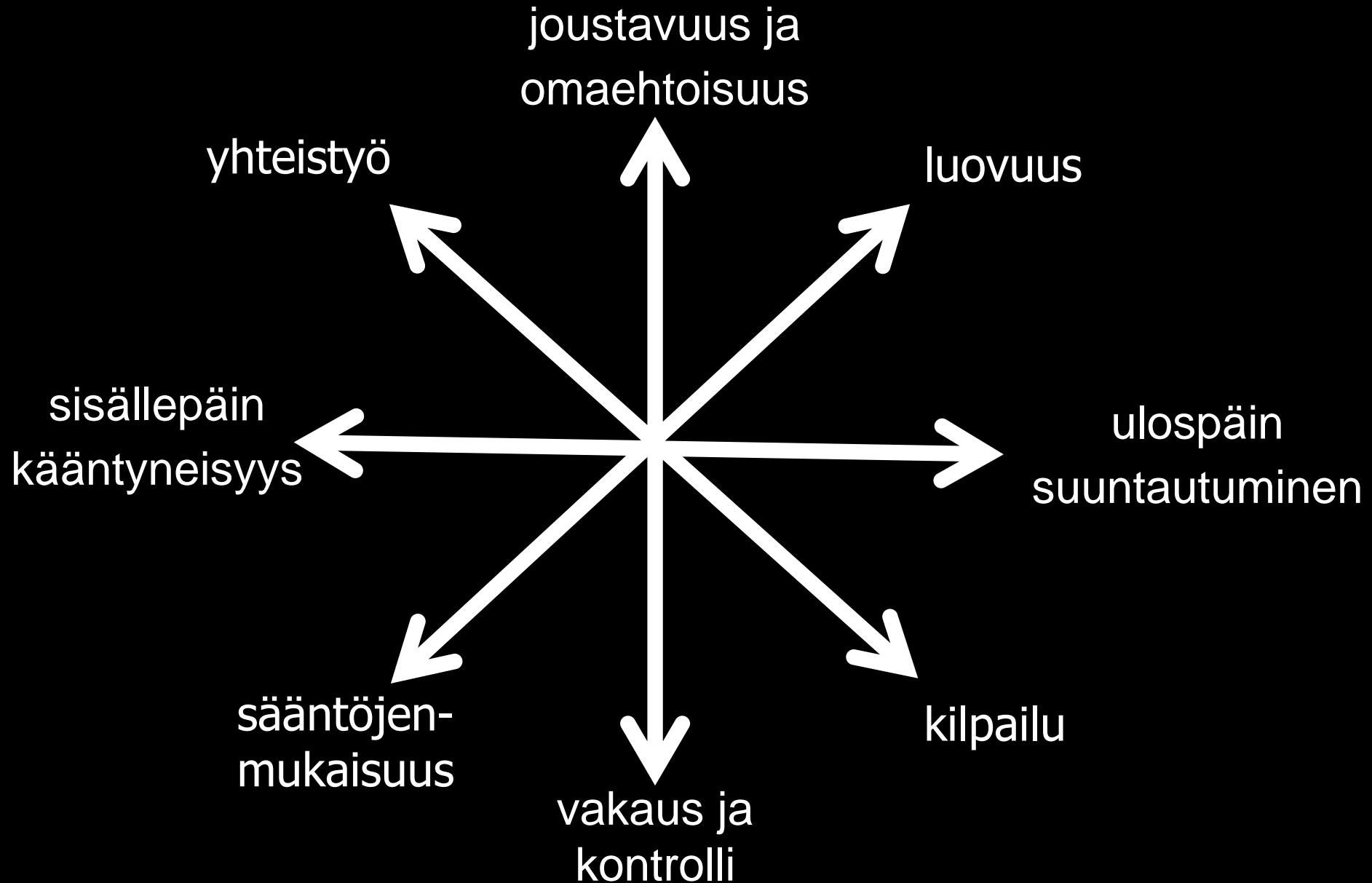
-Desmond Tutu

Köyhyyttä on se,
ettei ole yhteyttä ihmisiin,
joiden kanssa jakaa
elämän ilot ja surut.

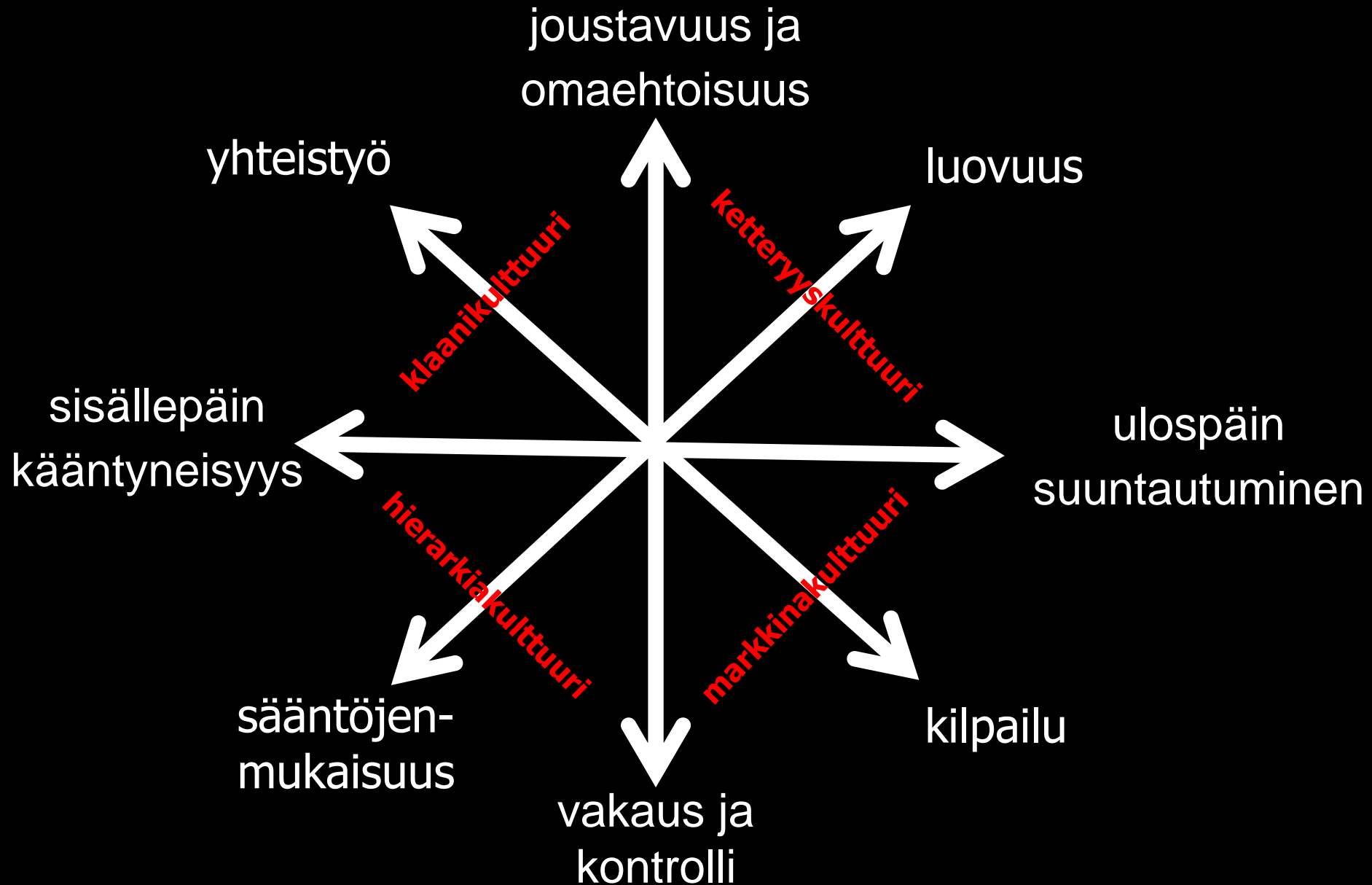
2

Elinvoimainen
yhteisö on
moniääninen

Yhteisössä kilpailevat arvot



Yhteisössä kilpailevat arvot



Yhteisön tai yhteiskunnan vahvuus mitataan suhtautumisessa erilaisuuteen.

Uudet ajatukset syntyvät tavanomaisuutta säröyttämällä. Ilman uusia ajatuksia ei ole edistymistä. Jäljelle jää vain samanlaisuuden toistamista ja sen mukanaan tuomaa taantumista.

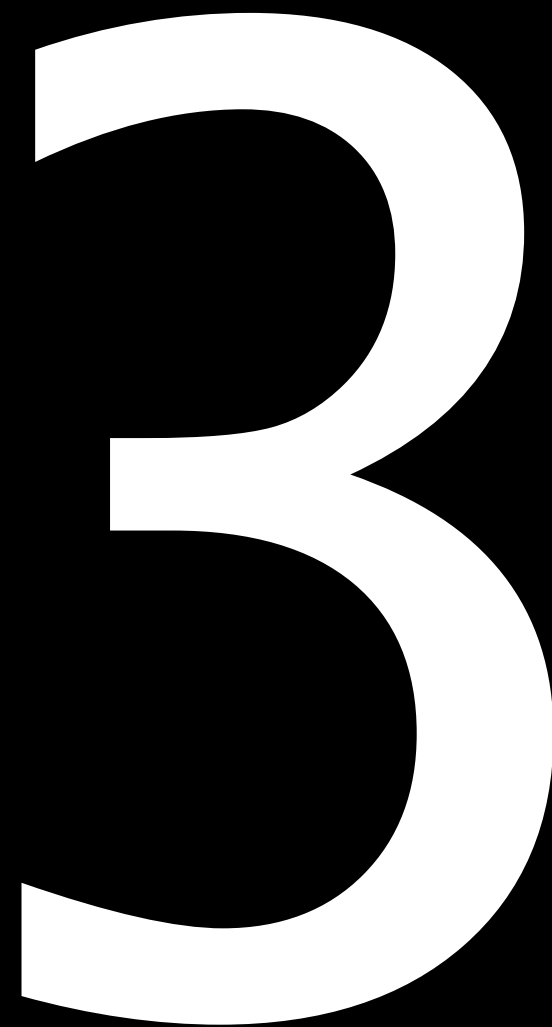
Vahvuuden ilmeneminen

	Reiluus	Solidaarisuus	Turvallisuus
YKSILO	Loukkaamattomuus	Myötätuntoisuus	Puhtaat ajatukset
YHTEISÖ	<ul style="list-style-type: none">▪ samanarvoisuus▪ yhdenvertaiset mahdollisuudet	<ul style="list-style-type: none">▪ huolenpito▪ haavoittuvuuden tunnistaminen	<ul style="list-style-type: none">▪ luottamus▪ avoimuus▪ pelosta vapaa ilmapiiri

Tarkoituksensa tiedostava yhteisö on luja

- Kuinka sanoitamme olemassaolomme oikeutuksen?
- Mitä yhteiskunnallista ongelmaa ratkaisemme?
- Mistä meidät muistetaan?

Kukoistava
yhteisö vaalii
jäsentensä
motivaatiota



Kuinka olla kaikkea sitä,
mitä omista lähtökohdista
käsin voi parhaimmillaan olla?

Miksi ihminen tekee sitä mitä tekee?

Ihmisen universaaleja henkisiä tarpeita ovat

- (a) hyväksytyksi tuleminen ja
- (b) itsensä tarpeelliseksi kokeminen.

Ihminen kukoistaa yhteisössä, jossa on mahdollista kokea

- arvostusta ja kunnioitusta
- pätevyyttä ja osaamista
- itsensä ylittämistä ja likoon laittamista
- liittymistä ja kuulumista, sekä
- mielen ylevöitymistä ja elämästä haltioitumista.

4

Jokaisen
ainutlaatuisuus
voimavaraksi

Arvostetuimpia työelämäntaitoja ovat kohtaamistaidot

- vuorovaikutustaidot
- yhteistyökyky

Voimauttavat kohtaamiset



Timo Pajunen

jaettu ymmärrys - kohtaava läsnäolo

**Onko kukoistavan ihmissuhteen,
organisaation ja yhteiskunnan idea
siinä, että tunnistamme toistemme
ainutlaatuisuutta ja teemme sitä
näkyväksi?**



tavoiteltavinta on saada muut kokemaan
itsensä vahvoiksi



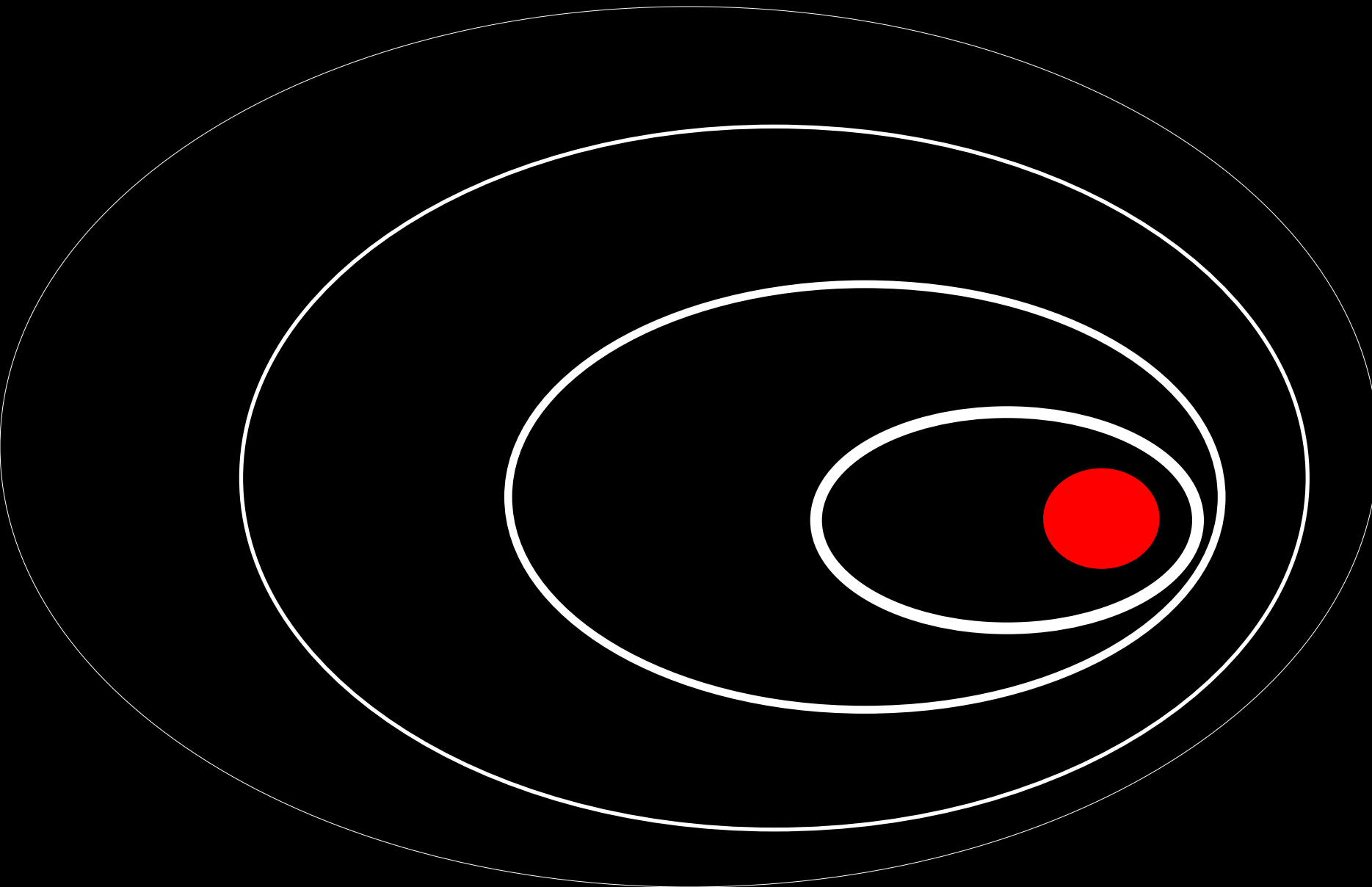
onnistuja on se, joka saa muut ylittämään
itsensä

5

Merkityksellisyyden
kokemisen maksimointi

minä

Ketä ja mitä elämänpiiriini sisältyy?



- minä
- yhteisöt
- yhteiskunta
- maapallo
- kaikkeus

Jokapäiväiset,
monenlaiset
kiinnittymiset tarjoavat
elämälle
merkityssisältöjä.

Merkityksellisyyden kokemisen avartuminen

Maailmankuva	minäkeskeinen		ihmiskeskeinen		elämäkeskeinen		ekosysteemikeskeinen		
Huolenpidon piiri	Minä	Perhe	Sukulaiset ja ystävät	Kansakunta	Kaikki ihmiset	Ihmiset ja muut eläimet	Ihmiset, muut eläimet ja kasvit	Eko-systeemit	Planeetta

Merkityksellisyyden kokemukset rikastuvat

Salonen, A. (2019). Is Sustainability about Education for Life Satisfaction? Sustainability 11(3), 612

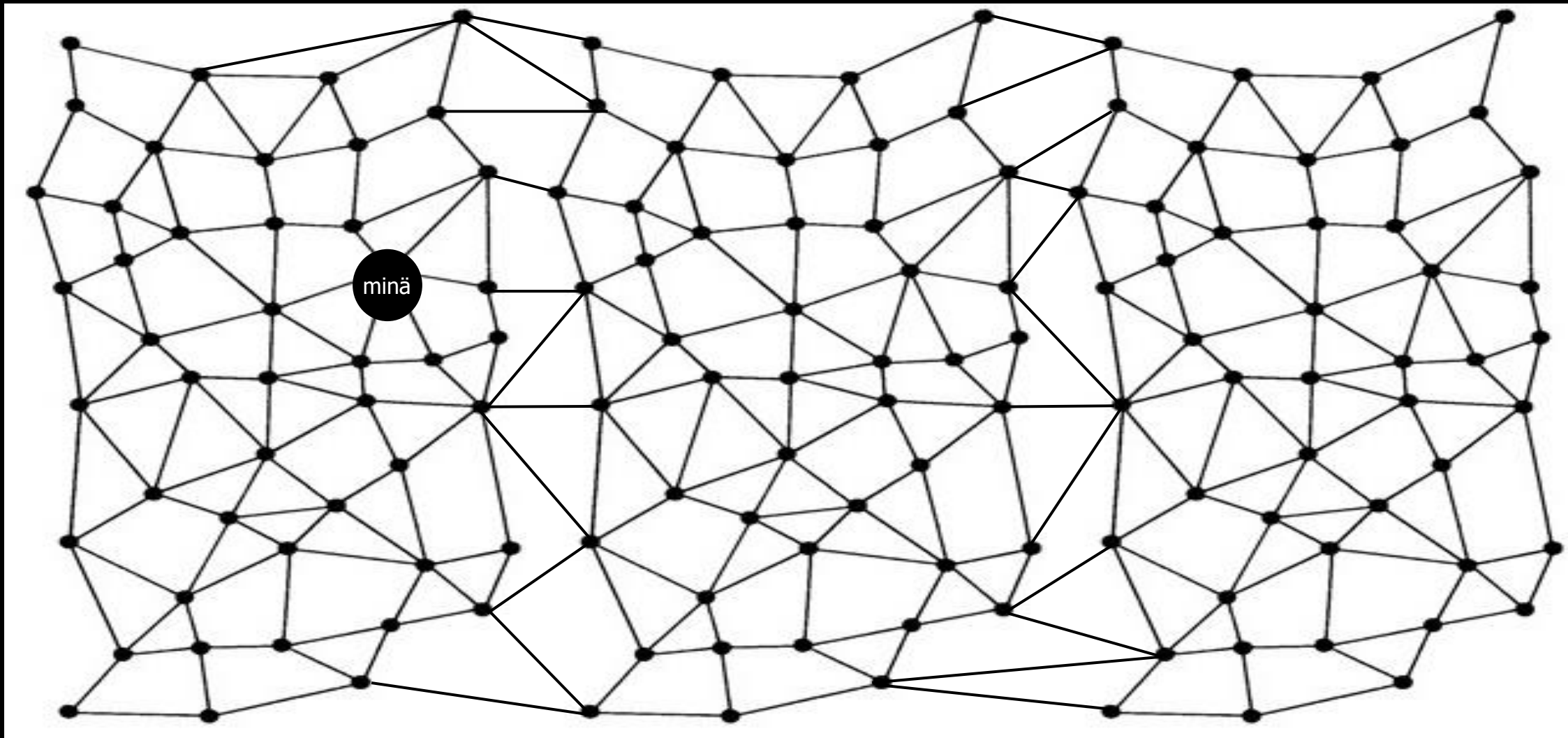
Salonen, A. (2019). Transformative responses to sustainability. In: Leal Filho W. (Ed.) Encyclopedia of Sustainability in Higher Education. Cham: Springer.

Salonen, A. & Hakari, S. (2018). Early Childhood Educators and Sustainability: Sustainable Living and Its Materialising in Everyday Life. Utbildning & Demokrati 27(2), 81-102

Salonen, A. & Joutsenvirta, M. (2018). Vauraus ja sivistys yltäkylläisyyden ajan jälkeen. Aikuiskasvatus 38(2), 84-101

Salonen, A. & Konkka, J. (2015). An Ecosocial Approach to Well-Being: A Solution to the Wicked Problems in the Era of Anthropocene. Foro de Educación 13(19), 19-34.

Salonen, A. & Åhlberg, M. (2012). The Path towards Planetary Responsibility – Expanding the Domain of Human Responsibility Is a Fundamental Goal for Life-Long Learning in a High-Consumption Society. Journal of Sustainable Development, 5(8), 13-26.



6

Millaisen
tulevaisuuden
puolesta elän?

70% suomalaisista toivoo,
että koronavirusepidemia
on alku kehitykselle, jonka myötä
kuluttaminen vähenee pysyvästi.

Kaikkialla maailmassa ollaan
siirtymässä sellaisiin
elämäntapoihin ja yhteiskunnallisiin
rakenteisiin, joilla toteutetaan
ilmastoneutraalisuus
vuoteen 2050 mennessä.

2020 Bhutan ja Surinam
2030 Norja ja Uruguay
2035 Suomi
2040 Islanti
2045 Ruotsi ja Saksa
2050 Tyypillisin tavoite useilla mailla
2060 Kiina (neutraali kaikkien
kasvihuonekaasujen osalta)

Hymyilevän tulevaisuuden perusta

Elämän tarkoitus	kukoistaminen, arvokas ja merkitykselliseksi koettu elämä
Työn tarkoitus	yhteiskunnallisten epäkohtien korjaaminen, hyvän tulevaisuuden rakentaminen
Luonnonvarat	jätettä ei ole – on vain raaka-ainetta
Energia	puhdas energia

Joutsenvirta, M. & Salonen, A. (2020). *Sivistys vaurautena. Radikaalisti, mutta lempeästi kohti kestävästä yhteiskuntaa*. Helsinki: Basam Books.

Salonen, A. (2019). Transformative responses to sustainability. In: Leal Filho W. (Ed.) *Encyclopedia of Sustainability in Higher Education*. Cham: Springer

Salonen, A. & Joutsenvirta, M. (2018). Vauraus ja sivistys yltäkylläisyyden ajan jälkeen. *Aikuiskasvatus* 38(2), 84-101

Salonen, A. & Åhlberg, M. (2012). The Path towards Planetary Responsibility – Expanding the Domain of Human Responsibility Is a Fundamental Goal for Life-Long Learning in a High-Consumption Society. *Journal of Sustainable Development*, 5(8), 13-26.

Jokaisessa ihmisessä on jotakin pysäyttävän kaunista.

Kiitos!

Arto O. Salonen

www.artosalonen.com

@artoOsalonen